



医療法人 武川会

－介護老人保健施設－

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護
（介護予防）通所リハビリテーション
（介護予防）訪問リハビリテーション

－居宅支援－

ひばり苑指定 休止中
居宅介護支援事業所

－併設・武川病院－

外科/消化器科/肛門科
整形外科/内科

みんなのひばり

－デイケア新聞－

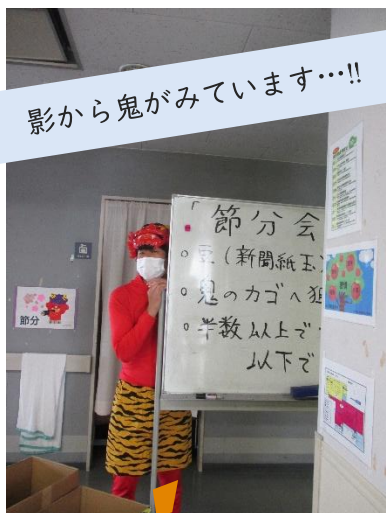
2026年（令和8年）4月号



節分会・豆まき玉入れ

デイケア恒例行事である節分会を開催しました。施設内には赤鬼と青鬼が登場し、みんなで豆に見立てたボールで“豆まき玉入れ”を行いました。無事に悪鬼を退散することができ、最後は改心した鬼たちとも仲良く写真タイムを楽しみました。新年度を迎える前にみなさまの邪気を追い払い、1年の幸せを願う日となりました。

影から鬼がみえています…!!



参りました～



改心した優しい鬼たちと♪



桜色のハンカチづくり（絞り染め体験）



桜の時期にちなみ、絞り染めによる“桜色のハンカチづくり”をおこないました。輪ゴムのしぼり方によって模様の出方も異なり、桜色に染まった世界でひとつだけの素敵なハンカチが出来上がりました。

<絞り染め手順>

- ① ガーゼをお好みに輪ゴムでしぼり、桜色のお湯につけながら揉みこみ、染色する。
- ② お水ですすぎ洗いをする。
- ③ 輪ゴムをはずすときれいな模様が出現し絞り染め完成！



ひばり苑・掲示板

《感染症情報》

3月26日更新の“やまなし感染症ポータルサイト”の情報によりますと、長く続いてきた**インフルエンザの流行がつい**
に収束し、県内のすべての地域の注意報及び警報が解除されました。現在は、インフルエンザや新型コロナ感染症は落ち着いているとの判断です。日常的な感染対策として引き続き、手洗いや咳エチケットを心がけ、感染症予防に努めていただければ幸いです。また、県内ではまだ報告されていませんが、**麻しん（はしか）の報告が、首都圏を中心に全国で増加**しています。麻しん（はしか）の典型的な初期症状は発熱・咳・鼻水・結膜炎です。これらの症状が数日続いた後に全身へ発しんが出現します。感染して症状が出るまでの期間（潜伏期間）は通常10～12日（長くて3週間程度）といわれ、潜伏期間が長い特徴があります。ご利用者・ご家族の皆様におかれましては疑うべき症状が出た場合には医療機関に速やかに受診いただきますようお願い致します。

《桜咲く》

今年も庭の3本桜が綺麗に咲きました。来年も皆様と一緒にこの桜を見られることを心より願っています。



ウエス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？**現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウエスが不足しています。**当苑では介護や清掃の際に20cm×15cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

