

みんなのひばり

ーデイケア新聞ー

2026年（令和8年）2月号



医療法人 武川会

ー介護老人保健施設ー

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護
（介護予防）通所リハビリテーション
（介護予防）訪問リハビリテーション

ー居宅支援ー

ひばり苑指定 休止中
居宅介護支援事業所

ー併設・武川病院ー

外科/消化器科/肛門科
整形外科/内科

デイの新年会

1月に「新年会だよ!全員集合!」の名の下に、厄除けの獅子舞、バカ殿と腰元ダンサーズによるマツケンサンバ、そして今年はお相撲ツインスターズによるズンドコ節等の名曲に合わせたリズム体操も行われ、利用者の皆様と終始笑いあふれる時間を過ごしました。2026年がより良い1年となりますことを願っています!

今年はお相撲ツインスターズが大暴れ

新年会



バカ殿も登場!!



獅子舞で厄除けも完了♪



クリスマス音楽会

12月にクリスマス会を開催しました。今年のクリスマス会はクリスマスと音楽が融合！みんなで音を奏でるために利用者の皆様と一緒に“手作り楽器”を作って合奏を楽しみました。また、台所用品を使った音楽余興も大盛り上がり♪最後には日頃の感謝の気持ちを込めて、クリスマスプレゼントをお渡しさせていただきました。



ひばり苑・掲示板

1月22日更新の“やまなし感染症ポータルサイト”の情報によりますと、県内ではインフルエンザの流行が続いており、現在も中北・峡東保健所管内においてはインフルエンザ警報が発令されています。また、少しずつインフルエンザB型が増えてきていることも確認されています。新型コロナウイルス感染症については、新規感染者は少なく、依然として低い数値で経過している状況です。下痢や嘔吐が主たる症状となるノロウイルスについては大きな増加はないものの、集団発生も確認されていますのでこれからの時期は十分注意が必要です。こういった感染症の予防のためには、普段から十分な栄養と睡眠をとること、そして、手洗い・手指消毒・換気・マスクの着用など基本的な感染対策を心がけることが何より大切です。まだまだ厳しい寒さが続きます。体調の変動に注意しながら過ごしていきましょう。

ウエス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウエスが不足しています。当苑では介護や清掃等の際に20cm×15cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

