



秋の入所フロアはハロウィンモードで可愛らしい雰囲気です♪

# ひばり 新聞

—入所たより—

発行：令和7年11月号

## 敬老会

今年も敬老会を開催しました。今年はなんとお相撲さんが登場!みんなでお相撲さん体操をしました。みなさん大笑いしながらも、いつも以上に手も足も動かすことができていたように感じます。また、その後は、職員による余興があり、素敵なフラダンスや歌が披露され、ネパールの技能実習生による可愛い母国の踊りも披露されました。楽しい時間はあっという間でしたが、最後には、ひばり苑より皆様にささやかながら敬老の日プレゼントをお贈りさせていただきました。





## ハロウィン秋祭り

ハロウィン秋祭りでは今年も**ピニャータ割り**を開催！音楽療法で心地よく体を動かした後は、いざピニャータ対決です。“ピニャータ”とはメキシコのお祝い事によく使われる、いわゆる“日本のくす玉”のようなもので、紙で作られた型紙を吊して棒で叩いて割るゲームです。ひばり苑では何秒で割れるかを競うゲームとしたのですが、どのチームも今年も迫力ある戦いをみせてくれました。ハロウィンにちなんだ仮装もお似合いですね♪



## ひばり苑掲示板



感染症予防のために～インフルエンザ流行期に入ります～

やまなし感染症ポータルサイトの情報(10月30日発表)によりますと、**新型コロナウイルス感染症の報告数は減少傾向**ですが、**インフルエンザについては流行期**に入ったとのことで、今後、数週間のうちに本格的な流行シーズンを迎える可能性があるとの情報が出ています。今後も日常的な感染対策(手洗い・換気・マスク着用・咳エチケット等)を行いながら、体調の変動に注意して過ごしていただきたいと思います。尚、ひばり苑では、入所中の方でインフルエンザのワクチン接種を希望される皆様には、10月末までに予診票および同意書のご提出をお願いしておりました。今後、**11月中旬頃までに、希望者の皆様についてワクチン接種を行う予定**となっております。ひばり苑におきましても適切な感染対策を講じながら、感染予防に努めてまいります。ご利用者・ご家族の皆様におかれましても何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

昭和町ふるさとふれあい祭りに出展



今年も、10月に押原公園で開催された「昭和町ふるさとふれあい祭り」に参加してきました。当日は、介護相談・認知症相談の他、ミニゲーム等も実施し、たくさんの地域の皆様と交流をさせていただき、ひばり苑職員も心温まる時間を過ごすことができました。

### 医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

### 【併設病院】医療法人武川会 武川病院

(外科・消化器科・肛門科・整形外科・内科)

### [ひばり苑 介護保険サービス]

◆長期入所

◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護

◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

◆ひばり苑指定居宅介護支援事業所(現在休止中)

