



# ひばり

# 新聞

## 一入所たよりー

発行：令和 7 年 3 月号

## 新年会

ひばり苑では、1月に新年会を開催しました。今年の新年会は、音楽で心地よく体を動かした後、利用者の皆様と一緒に昔懐かしい遊びである「福笑い」と、顔より大きな「特大カルタ」に挑戦しました。福笑いでは目隠しをしながら顔を作っていくのですが、とてもおもしろいお顔が完成し、会場が笑いで包まれていました。カルタでは、どのテーブルも白熱した戦いが繰り広げられました。



## 節分会

2月は節分会が開催されました。今年は「節分にまつわるエトセトラ」と題して、節分の風習が紹介されたり、みんなで体を動かして踊ったりしました。そして、最後には特別ゲストが登場。会場内には名曲の“やんぐまん”が流れ、みんな大好き HIDEKI が登場！会場は大盛り上がりとなり、YMCAの大合唱となりました♪



## ひばり苑掲示板

山梨感染症ポータルサイトの情報(2月27日発表)では、この冬に大流行していたインフルエンザについては流行が収束したこと、また、新型コロナ感染症については、横ばいで推移していることが報告されています。現時点では、いずれも警報や注意報は報告されていません。また、注意が必要な感染症としては、下痢や嘔吐が主症状となる感染性胃腸炎について、ノロウイルス感染症と思われる胃腸炎が増加傾向とのことです。ノロウイルスには、アルコール消毒は無効です。石鹼と流水による手洗いが重要で、吐物の処理等には次亜塩素酸ナトリウムを用いるのが効果的です。感染力がとても強いので、家庭内で拡がることも多い感染症です。施設内でも引き続き感染対策を講じてまいりますが、ご家族の皆様におかれましても体調の変動にご注意いただき、基本的な感染対策(手洗い・手指消毒・換気・マスク着用等)に努めていただきますようよろしくお願い申し上げます。



## ウエスありませんか？

### ウエス（はぎれ布）を再利用しています！

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？現在、感染対策で使用するためウエスが不足しています。当苑では介護や清掃等の際に 20cm×15cm 四方にカットして再利用していますので不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがとうございます。

## 医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

## 【併設病院】医療法人武川会 武川病院

(外科・消化器科・肛門科・整形外科・内科)

## [ひばり苑 介護保険サービス]

### ◆長期入所

### ◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護

### ◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

### ◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

### ◆ひばり苑指定居宅介護支援事業所

