

みんなのひばり

—デイケア新聞—

2025年（令和7年）2月号

医療法人 武川会
TAKEKAWA

—介護老人保健施設—

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護
（介護予防）通所リハビリテーション
（介護予防）訪問リハビリテーション

—居宅支援—

ひばり苑指定
居宅介護支援事業所

—併設・武川病院—

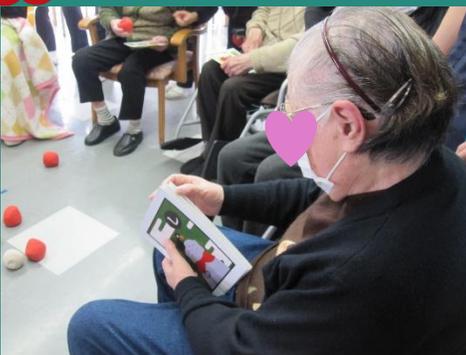
外科/消化器科/肛門科
整形外科/内科

デイケア新年会

デイケアでは今年初のイベントとして新年会を開催しました。新年会では、「ひばリズム」で音楽に合わせて体を楽しく動かしたり、昔懐かしい遊びである「福笑い」と「カルタ」に挑戦しました。出来上がった福笑いのお顔はクスッと笑える表情ばかりで、見ている側も楽しい気持ちになりました。また、カルタ大会では、床に置かれた大きなカルタに対して、お手玉を投げてカルタとりを行ったのですが、皆さま真剣に取り組まれており、大変白熱した対決となりました。



今年もより良い1年となりますように!



クリスマス会

12月にはクリスマス会を開催しました。クリスマス会ではハンドベルや大正琴での職員による演奏発表があったり、デイ職員による芸術性の高いサンドアート（砂を使った芸術作品）の実演が開催されました。美しい音色を楽しんだ他、完成したサンドアートにはご利用者も職員もただただ感動するばかりでした。その他にもビンゴ大会も開催されるなど、楽しいクリスマス会となりました♪



ひばり苑・掲示板

「[やまなし感染症ポータルサイト情報](#)」1月30日に更新の“やまなし感染症ポータルサイト”の情報によりますと、山梨県内の感染症の状況として、**インフルエンザ**については、**中北保健所管内では一定数の患者が報告されているものの、他保健所管内では減少している**とのことで、**県全体では減少傾向**となりました。**今後はインフルエンザB型の流行**が予測されるとのことです。インフルエンザB型は、A型ほど全身症状は強くないものの、**消化器症状（下痢や腹痛）が見られることがある**という特徴もあります。また、**新型コロナ感染症**については、**峡南保健所管内では患者数が減少も、他管内では増加傾向**にあるとのことで、引き続き注意が必要です。ひばり苑のデイケアにおいても、1月中旬以降にご利用者様や職員において、**新型コロナ感染症の感染例が報告されたため感染対策を強化し対応**しておりました。デイケアをご利用の皆様には大変ご心配をおかけしておりましたが、その後、幸い大きな感染拡大はなく経過し、すでにデイケアは通常に稼働しているところです。新型コロナ感染症については近隣地域・家庭内規模での報告事例が増加しているように感じています。私たちが感染予防のために出来ることは、普段からの手洗いや手指消毒、マスクの着用（咳エチケット）など基本的なこととなります。引き続き、感染予防のため皆様のご協力を何卒よろしくお願い致します。

ウエス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？**現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウエスが不足しています。**当苑では介護や清掃等の際に20cm×15cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

