

# みんなのひばり

## — デイケア新聞 —

2024年（令和6年）10月号

医療法人 武川会  
TAKEKAWA

— 介護老人保健施設 —

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護  
（介護予防）通所リハビリテーション  
（介護予防）訪問リハビリテーション

— 居宅支援 —

ひばり苑指定  
居宅介護支援事業所

— 併設・武川病院 —

外科/消化器科/肛門科  
整形外科/内科

## すいかピニャータ割り大会

デイでの夏の恒例行事「すいか割り大会」が今年はちょっと変わった大会に変貌し、「すいかピニャータを割って健康になろう大会」が開催されました。この“ピニャータ”とは、メキシコではお祝い事によく使われるゲームだそうでメキシコ流のくす玉のようなものと言われています。ひばり苑ではストレス発散・暑気払いも込めて大会を実施しました。ピニャータの中身が落ちるまで、思い切り叩いて、割って、その割れるまでの時間をみんなで競いましたが、紙でできているとは思えないほどの丈夫なつくりで、なかなか割ることができずみんなで苦戦しました。本気でゲームに挑みながら楽しい時間を過ごすことができ、この日のおやつには甘くて美味しいスイカも頂きました♪



## 昭和町のこども園へ～新聞紙エコバックを届けました～

福祉教育活動の一環で、デイケアの利用者の皆様と一緒に制作した“新聞紙エコバック”を昭和町のこども園に届けてきました！子どもたちの日常や遊びの中で、このエコバックが楽しく活用していただけることを願っています☆



## 昭和町オレンジガーデニングプロジェクトに参加

オレンジガーデニングプロジェクトとは、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」という思いをみんなで共有してオレンジ色の花を咲かせようという取り組みですが、花を育てること自体が目的ではなく、これらの活動を通じて認知症について考えたり、周囲の人と話をするきっかけにしたりすることで、認知症になっても暮らしやすい町をみんなで創っていききたいという想いが込められています。今年はこのプロジェクトの一環として、ひばり苑の玄関先にデイケアの利用者の皆様とマリーゴールド&百日草のお花を植えたり、オレンジ色のマスクケースを制作してひばり苑の玄関先で配布した他、昭和町役場にも配布させていただきました。



### ひばり苑・掲示板 ～コロナ感染症情報・ワクチン情報～

9月26日に通知された“やまなし感染症ポータルサイト”の情報によりますと、山梨県の新型コロナウイルス感染症について、**9月16日～9月22日の期間**は新型コロナウイルス感染症の新規報告数は**わずかに減少**となりました（定点医療機関あたり報告数が285人⇒250人へ減少）。新型コロナウイルス感染症の今夏の流行のピークは過ぎたと考えられていますが、**中北地域は依然として一定数の新規患者は出ており、学級閉鎖も報告されるなど、まだまだ注意が必要な状況**です。引き続き、基本的な感染対策にご協力いただくとともに、施設利用時のマスク使用の継続をお願い致します。また、10月1日～3月31日までの期間で、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の**定期接種がスタート**します。定期接種の助成対象となる方は下記の通りです。デイケアの皆様の中でワクチン接種を希望される方は、かかりつけ医又は接種可能な病院に直接お問い合わせください。（※武川病院の外来でもワクチン接種が可能です。）

☑ 65歳以上の方

☑ 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の周りの生活を極度に制限される方。又、60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

ウェス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？**現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウェスが不足しています。**当苑では介護や清掃等の際に20cm×15cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

