



ひばり苑のお庭にはスイカの花が咲きました♪

ひばり 新聞

—入所たより—

発行：令和6年9月号

すいかピニャータを割ろう！

夏の恒例行事であるすいか割り。今年はいつものスイカ割り…ではなく、「すいかピニャータを割って健康になろう大会」が開催されました。ピニャータとは、メキシコでお祝い事によく使われる日本のくす玉のようなもので、棒でたたいて割るゲームのことを言います。ひばり苑ではタイムトライアル制で、ストレス発散・暑気払いも込めてピニャータ大会を開催しました。スイカを叩く音が予想以上に大きく、激しい打ち合い合戦が繰り広げられ、叩き割り名人も誕生しました！

ピニャータ説明会

割り棒を持ち、位置について…

スタート！！激しい戦いです！

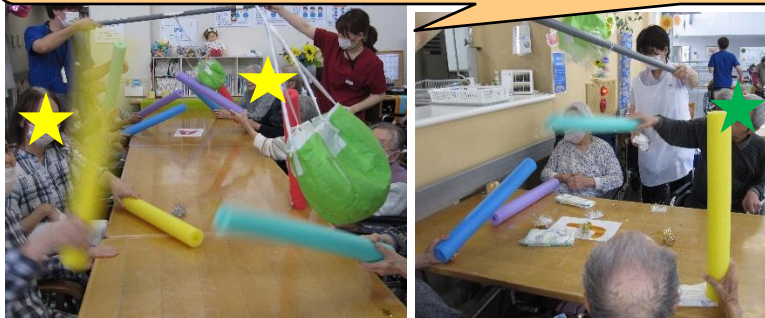


ピニャータが破れて中身のキラキラが落ちるまで叩き続けます。早いチームは20秒台、長いと6分以上も頑張りました！

…割れた！

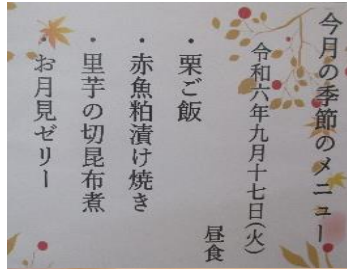
ヨッ！
叩き割り
名人

叩き割り名人が
多数誕生！

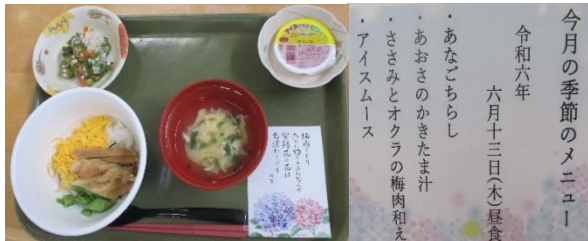


ひばり苑のお食事紹介

ひばり苑はエームサービス株式会社に給食委託をしており、毎食、施設内の厨房にて、温かい食事を作って提供して頂いています。日頃より栄養計算をしながら、一人一人に合わせた食事提供をして頂いており、お味も大変好評です。また、お楽しみメニューもあり利用者の皆様の“楽しみ”に繋がっています！



入所の皆様のお食事風景です



ひばり苑掲示板

ひばり苑音楽レクリエーション『ひばリズム』ってな～に？

前回ご紹介の通り、当苑では、教養・娯楽の一環として、音楽健康セッションというレクリエーションプログラム「ひばリズム」を実施しています。今回は実際の“ひばリズム”中の様子をご紹介させていただきます。利用者の皆様にはデイルームに集まっていたいただき、“ひばリズム”中は音楽に合わせて、足や手や頭(脳)を使っています。集中して体を動かすことで「疲れたけど楽しかった～！またやりたい！」と心地良い疲労感も得られているようで、おわりには自然と笑顔も生まれています♪



ウエスありませんか？

ウエス (はぎれ布) を
再利用しています！

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？現在、感染対策で使用するためウエスが不足しています。当苑では介護や清掃等の際に 20 cm×15 cm 四方にカットして再利用していますので不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

【併設病院】医療法人武川会 武川病院

(外科・消化器科・肛門科・整形外科・内科)

【ひばり苑 介護保険サービス】

- ◆長期入所
- ◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護
- ◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション
- ◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション
- ◆ひばり苑指定居宅介護支援事業所

