

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護
（介護予防）通所リハビリテーション
（介護予防）訪問リハビリテーション

—居宅支援—

ひばり苑指定
居宅介護支援事業所

—併設・武川病院—

外科/消化器科/肛門科
整形外科/内科

みんなのひばり

—デイケア新聞—

2024年（令和6年）8月号

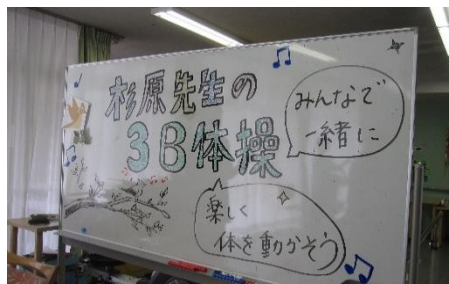
流しそうめん

ひばり苑の裏の広場にて夏の風物詩である“流しそうめん”を楽しみました。美味しいお出汁にネギやショウガなどの薬味も用意し、職員お手製の流しそうめん台を準備して利用者の皆様に参加していただきました。お箸でそうめんをすくう動作も一苦労なのですが、外の風を感じながら味わうそうめんはまた格別な味わいとなり、利用者の皆様にも大変喜んでいただくことができました。



3B体操

昭和町で活動されている杉原先生をお招きして、利用者の皆様と一緒に“3B体操”をおこないました。3B体操（さんびーたいそう）とは、ボール・ベル・ベルダーといった3つの道具を使って、遊びの要素を取り入れながら、誰でも体に無理なく気軽に楽しめる体操として全国で長年愛されている体操です。普段見慣れない道具も使用しながらの体操でしたが、みんなで一緒に気持ちよく体を動かすことができ、楽しい時間を過ごすことができました。



ひばり苑・掲示板 ～感染症情報～

7月25日に通知された“やまなし感染症ポータルサイト”の情報によりますと、山梨県の新型コロナウイルス感染症について、**7月15日～7月21日の期間**は前週と比べて1.67倍と**大幅に感染者が増加**する結果となりました。山梨県の独自基準においては、**中北地域が警報レベル、甲府・峡東地域も注意レベル**となっており、高齢者施設などでも集団発生が報告されているところです。今、私たちが感染症予防のためにできることは、**手洗いやマスク・咳エチケット・換気**といった**基本的な感染対策を講じる**ことです。子供たちは夏休みとなり、今後、お盆の時期に入ると久しぶりに帰省される家族や友人と会う機会も多々あるかと思いますが、皆様におかれましては体調の変動には十分に注意していただき、人混みに出かける際には今一度マスクの着用を心がけ、感染予防に努めていただければと思います。また、デイケアのご利用者の皆様におかれましては、発熱や風邪症状などいつもと違う体調不良を感じられた場合には、必ず事前にデイケア職員にご連絡いただき、体調不良時のデイケアはお休みいただくことを基本とし、かかりつけ医等の受診・検査を受けていただくようご協力ください。（※同居家族の方が体調不良時にも必ずひばり苑までご連絡ください。）

引き続き、感染症対策へのご協力をよろしくお願い致します。

感染症拡大防止に
ご協力ください



ウエス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？**現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウエスが不足しています。**当苑では介護や清掃等の際に20cm×15cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

