



ひばり

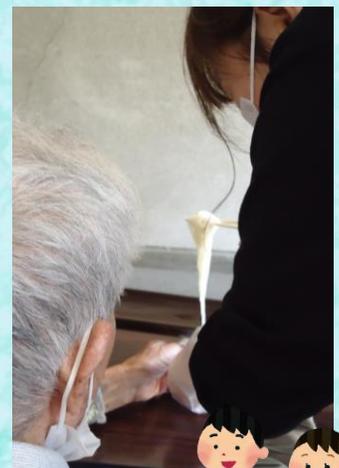
新聞

—入所たより—

発行：令和6年7月号

納涼・流しそうめん体験

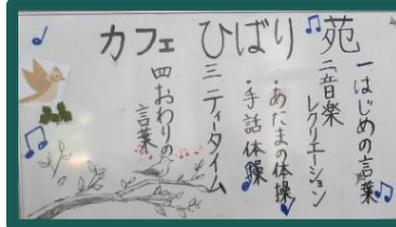
利用者の皆様と一緒に「流しそうめん体験」をしました。流しそうめんをみると、今年もまたひばり苑の夏がやって来たなあと感じます。外での流しそうめんということもあり解放的な空間で、ステキな写真もたくさん撮れました。そうめんのお味のほうもなかなかのことで、皆様にご好評いただきました。今年の暑い夏も涼しく元気に過ごせますように！



カフェひばり苑 OPEN



利用者の皆様のお好みのドリンクとともにスイーツをお楽しみいただく！日限定の“カフェひばり苑”がOPENしました。施設内が挽きたてのコーヒーやカフェオレ・紅茶・緑茶などの香りに包まれて、とってもいい香りに♪また、カフェタイムの前には、音楽レクリエーションで頭と体をしっかりと動かしました。カフェの店員たちも蝶ネクタイでばっちり決めてみました。



ひばり苑掲示板



ひばり苑音楽レクリエーション『ひばリズム』始動！！

音楽健康指導士による音楽の力で健康を推進

音楽とは「音を楽しむ」と書きます。また音楽には、国境、国籍、年齢、性別などの違いを飛び越え、人の心と身体を自由にしてくれる力があります。近年では、この音楽の持つ力が日常生活の充実に欠かせない“身体と心の健康につながる”という事が、多くの学術的な研究から明らかになってきました。当苑では、教養・娯楽の一環として、音楽健康セッションというレクリエーションプログラムを「ひばリズム」と題して実施し、参加するご利用者の方々が楽しみながら身体機能や認知機能・口腔機能の維持向上目指せるよう全力でサポートします。「うたと音楽」の力をより効果的に活用できるよう、ご利用者の身体の状態や目指す目的に応じたプログラムを作成し、安全で楽しい時間を提供していきます。(音楽健康指導士・小林)



ウエスありませんか？

ウエス（はぎれ布）を再活用しています！

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？現在、感染対策で使用するためウエスが不足しています。当苑では介護や清掃等の際に20cm×15cm四方にカットして再活用していますので不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

【併設病院】医療法人武川会 武川病院

(外科・消化器科・肛門科・整形外科・内科)

【ひばり苑 介護保険サービス】

- ◆長期入所
- ◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護
- ◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション
- ◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション
- ◆ひばり苑指定居宅介護支援事業所

