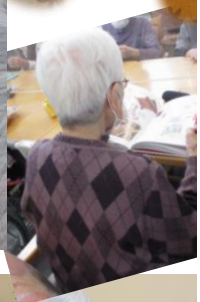
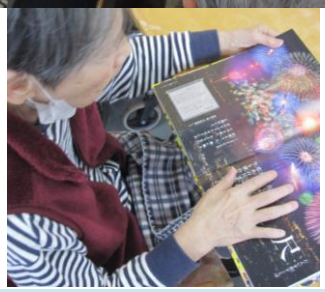
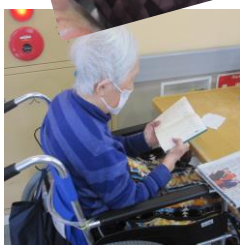
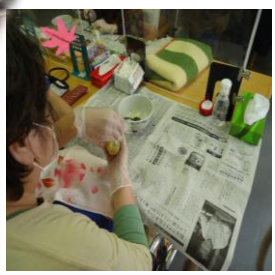
読書会とさつまいも巾着つくり



読書会では、図書館からお借りした、絵本や写真集などをみながら、「若い頃はこういう服を着ていたよね」「このお祭りや花火大会に行ったことがありますよ」など同じテーブルのお隣り同士でまた、職員と一緒にその時代を懐かしむような場面もありました。



さつまいも巾着づくりでは、“シルクスウィート”という品種のさつまいもを使用し、予め焼いたものを利用者の皆様が「つぶす・つつむ・ゴマをかける」という行程を自身で行っていただきました。行程のなかでは、お好みで牛乳や砂糖をまぜて、名前の通り食感が絹のようにしっとり滑らかに仕上がり、焼き芋とはまた一味違ったおいしさを堪能されていました。

【イベント紹介】

11月は読書の秋にちなんで、“読書会”と旬の食べ物であるさつまいもを使用した“さつまいも巾着つくり”を行いました。

日頃から、好きな小説や週刊誌を読まれる方もいらっしゃいますが、“読書会”では皆様が生きてきた時代が映し出された写真集をみながら、ご自身の経験された思い出を話すことで、脳の活性化を図ったり周囲とのコミュニケーションをとることなども目的として行われました。

さつまいも巾着は、茹でたり蒸したあと、つぶしたいも類を布巾などで包んで丸くまとめ、上部をひねるようにして絞り目をつけた菓子のことですが、今回は手軽にラップで行いました。皆様もぜひお茶のお供にいかがでしょうか。

11月

November