

—介護老人保健施設ひばり苑—

通所リハビリテーションをご利用の皆様へ

タイムスケジュール

◆提供時間：9：40～15：45

8：20～	お迎え
9：40～	朝礼・健康チェック・水分補給
10：00～	入浴・水分補給・個別活動 リハビリテーション
11：50～	口腔体操
12：00～	昼食
12：30～	口腔ケア・お昼休み
13：30～	集団体操・レクリエーション 入浴・リハビリテーション
14：45～	お茶・おやつ
15：00～	リハビリテーション・自主練習 個別活動
15：30～	終わりの会
15：45～	送迎開始

お持ち物

- お薬
 - 内服薬（昼食・間食時内服のもの）
 - 外用薬（入浴後・決められた時間に塗布、または貼布するもの）
 - 点眼薬
 - 入浴後の着替え
 - 下着・洋服
 - リハビリパンツ・オムツ・パット
(2～3枚)
 - 着替えを入れる袋（ビニール袋など）
 - 上履き
(底が滑りにくく、かかとのついたもの)
 - ハブラシ
 - 食事用具（エプロン・専用の自助具など）
 - その他
 - 補聴器・メガネなどの生活に必要なもの
- ※お持物は大きめのカバンに入れてください

ご利用に際しての注意事項

○持ち物には必ず名前の記入をお願いします

○現金や貴重品類のお持込については、紛失の責任が負えませんのでご遠慮ください

