

プロジェクト通信

(株) エムプロジェクト

かほくケアセンター (076) 283-9220

かほくの郷 (七塚) (076) 283-3922

かほくの郷 (高松) (076) 255-3682

<http://care-net.biz/17/kahokucare>

ドライブ



風船バレー



かほくケアセンター かほくの郷 高松



節分



福は内～

鬼は外～



カラオケ

とっても上手
でした。
高得点も
出ましたか～



能登半島地震募金に
ご協力ありがとうございました。



2日(土) ひな祭り会
12日(火) クラブパレット
21日(木) おはぎ作り(お彼岸)
26日(火) クラブパレット
❀花見❀ 日程未定
桜が 開花したら行きます

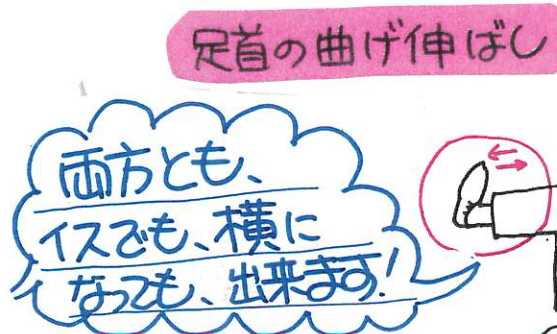


3月のお誕生日

- 7日 中村とき子さん 513(86)
- 16日 長瀬さん 515(84)
- 20日 神保秀次さん 522(77)
- 25日 喜多西喜代美さん 517(82)
- 28日 藤田尚子さん 510(89)
がほくケアセンター
- 27日 大井久子さん T11(102)
がほくの郷 浜北
- 29日 金谷美代子さん 515(84)
がほくの郷 高松



家でも出来るよ!!



1. 椅子に深く腰掛ける。
2. 膝を曲げずに、かかとをももの高さまであげる。
3. 足首を手前に折り曲げ膝を伸ばす。
4. 足首を伸ばしたり、曲げたりした後、足を下ろす。
5. 左右の足を交互に、3~5回行う。

編集後記

いよいよ3月、この記事を書いている今はまだわかりませんが、息子(中3)も高校受験、そして卒業式。今年からコロナも解禁となり、私も来賓として卒業式に行く予定です。

さて、話は変わりますが3月17日いよいよ市長選挙が始まります。今回も無投票に終わるかと思いきや安心しておりましたが、ところがどっこい選挙になる運びとなりました。

私としては立场上、現職(油野和一郎)を応援する立場でありまして、どうか皆さま方には油野和一郎氏を応援して頂きたいと思っております。

現在74歳、多選、高齢というご批判もありますが、まだまだ地震の余波もありますし、気力、体力も充実しております。

相手候補は女性でしかも若いという利点もありますが、政治というものには甘いなものは甘いなものでなく、ましてや首長というものは簡単に皆さま方には、賢明な判断を求めたいと思います。(丸井)

株式会社エムプロジェクト空き情報
 かほくケアセンター TEL283-9220
 日帰りのサービスです。入浴、食事、機能訓練などが受けられます。主に要介護の低い方が対象です。
 9:30~13:50 食費500円
 ※現在、月~土曜いつでも空きがございます。
 小規模多機能型居宅介護「かほくの郷」
 TEL283-3922
 お泊りから長時間(7:00~19:00)の滞在までお好みで利用できます。主に認知症の人が対象です。
 食費 朝350円 昼550円 夕550円
 宿泊1500円
 看護小規模多機能型居宅介護「かほくの郷」
 TEL255-3682
 お泊りから長い時間の滞在、訪問看護なども受けられます。主に 医療依存度の高い方が対象です。
 食費 朝350円 昼550円 夕550円 宿泊1500円
 ※お気軽にご相談ください。

尚、4月より料金が変わります。詳しくは、同封の案内をご覧ください。