

プロジェクト通信

(株) エムプロジェクト

かほくケアセンター (076) 283-9220

かほくの郷 (七塚) (076) 283-3922

かほくの郷 (高松) (076) 255-3682

<http://care-net.biz/17/kahokucare>

かほくの郷 (七塚) の様子



まいうっ♪



たこ焼きつくり挑戦♪



かほく四季祭り。
花火鑑賞中



かほくケアの様子



夏祭りの様子



今年もスイカ上手く
できました。



かほくの郷 (高松) の様子



野球観戦♪

訪問美容室について
かほくの郷 (高松) では、2
か月1度、美容師さんによる
出張カット (車イス可、カ
ラー可) を行っています。
料金2000円。必要な方は誰
でもご利用できますので、
ご連絡ください。



大鍋春彦 (かほくの郷高松)

出身 宝達清水

一言 ここに来て半年以上が経ち、
少しずつ介護にも慣れてきました。

皆さん宜しくお願い致します。



裏面もあります。

株式会社エムプロジェクト

かほくケアセンター TEL283-9220

日帰りのサービスです。入浴、食事、機能訓練などが受けられます。主に要介護の低い方が対象です。

9:30~13:50 食費500円

※現在、月～土曜いつでも空きがございます。

小規模多機能型居宅介護「かほくの郷」

TEL283-3922

お泊りから長時間（7:00～19:00）の滞在までお好みで利用できます。

主に認知症の人が対象です。

食費 朝350円 昼550円 夕550円 宿泊1500円

※現在、2部屋（宿泊）空きがございます。

看護小規模多機能型居宅介護「かほくの郷」

TEL255-3682

お泊りから長い時間の滞在、訪問看護なども受けられます。主に医療依存度の高い方が対象です。

食費 朝350円 昼550円 夕550円 宿泊1500円

※現在、2部屋空きがございます。

※お気軽にご相談ください。相談無料！

尚、小規模、看護小規模多機能とも、お部屋に空きがあれば、ケアマネジャーの変更なく、宿泊が利用できます。詳しくは担当のケアマネジャーに聞いてください。



9月の誕生日の方

1日 倉さん（かほくの郷高松）

6日 西村さん（かほくケア）

13日 宮野さん（かほくの郷高松）

15日 堀田さん（かほくの郷）

17日 中村百合子さん（かほくケア）

25日 杉本さん（かほくの郷）

28日 竹野さん（かほくケア）

竹中さん（かほくの郷）

おめでとうございます！



お知らせ

9月18日（月）13時

かほくケア、かほくの郷合同敬老会



お知らせ

かほくケアセンター（1F）では、この時期、熱中症対策として、アイスクリーム（¥100）アイスコーヒー（¥100）の提供をしています。

お金は月末払い（請求書にまとめて）でもいいので、お気軽にご利用ください。

また、ミニおやつ（無料）の提供もしています。

お知らせ

8月21日（かほくの郷高松）22日（かほくの郷七塚）で、第2回運営推進会議を行いました。

施設の現状と今後について、市職員、区長、民生委員、老人会長に報告を致しました。

※資料をご覧になりたい方はご連絡ください。

編集後記

最近のマイブームが、ウォーキング。

毎朝、近所を大体2、3キロメートル、3、40分かけて歩いていきます。

ウォーキングを始めたきっかけですが、7月に九州の方へ視察へ行ってまして、そこでもなかつたんで朝、近くの神社まで歩いたのがきっかけでした。

この朝の涼しい時に散歩するのは大変気持ちいいですし、何よりウォーキングは**有酸素運動**。

歩くことにより、筋肉も鍛えられ、脂肪の燃焼、持久力もつくといわれています。

ここ2カ月ほど前からしており、身体も心なしか良さそうですが、驚いたのが、朝結構歩いている方も多く、知っている人にも多く会うこと。

知っている人に会うのはてれくさいですが、皆さんもチャレンジしてみてもどうでしょうか。丸井一範

（社内研修の様子）

8月9日、かほくケア、郷職員による社内研修を行いました。内容は「ハラスメント」について。スタッフ間、利用者による、様々ハラスメントについて、傾向と対策を学びました。

さて、クイズです。次のハラスメントについて、どのようなものかわかりますか？

セクシャルハラスメント

パワーハラスメント

マタニティハラスメント

アルコールハラスメント

スメルハラスメント

正解は職員に聞いてください。

