

プロジェクト通信 1月号



(株) エムプロジェクト

ホームページ: <https://care-net.biz/17/kahokucare/>

七塚: デイサービス【かほくケアセンター】TEL: (076) 283-9220

小規模多機能型居宅介護【かほくの郷】TEL: (076) 283-3922

高松: 看護小規模多機能型居宅介護【かほくの郷】TEL: (076) 255-3682



あけましておめでとうございます

スタッフ一同、「恕(おもいやり)」をもって寄り添い、対応させていただきます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



かほくケアセンター

かほく市高松

『岡田の会』

来所!!



民謡に合わせて、三味線 尺八 舞踏 が披露されました。

手拍子あり、感激のあまり涙する方も…。大変、大喜びでした。



かほくの郷

かほくの郷 恒例!



クリスマス会

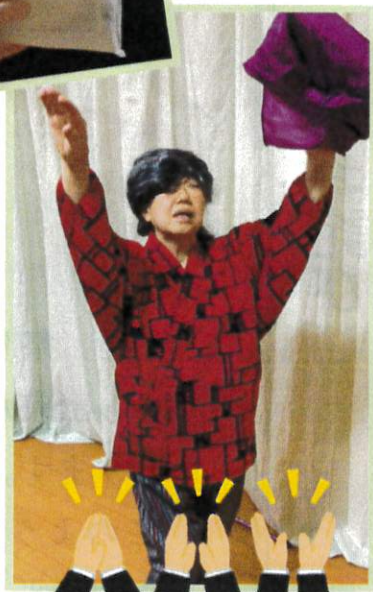


クリスマスケーキ
美味しそう♡



ビンゴゲーム!!

早くビンゴにならないかな(笑)



ご利用状況について。

只今、かほくケアセンター(七塚)及びかほくの郷(高松)はともにご利用様を募集しております。

お体に心配のある方や介護に不安を感じているご家族様など、

いつでも、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

本年も引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



2023 1月 食メニュー						
ご案内 天候や仕入れの都合により、献立が一部変更する場合があります。						
1 (日) 7月の隠れ家 筑前煮 黒豆 ごはん・味噌汁	2 (月) とんかつ さつま揚げと小松菜の煮浸し ジャガイモときのこの煮物 ごはん・味噌汁	3 (火) 甘辛チキン ひじきの具だくさん煮 さつま芋と小松菜の煮物 ごはん・味噌汁	4 (水) きつね丼 春雨とツナのピリ辛炒め 大根とえのきのきんぴら 味噌汁	5 (木) サワラのごま焼 豚肉と大根の煮物 れんこんと油揚げの煮物 ごはん・味噌汁	6 (金) 鶏団子のケチャップ煮 豆腐の柚子あんかけ なすの中華風南蛮漬 ごはん・味噌汁	7 (土) お魚ザンギ 鮭と豚肉のチャンプル カリフラワーとウィンナーのカレー炒め ごはん・味噌汁
エネルギー 585 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 14.9 g 炭水化物 82.4 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 17.8 g 炭水化物 83.8 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 514 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 11.7 g 炭水化物 79.4 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 508 kcal 蛋白質 13.7 g 脂質 13.1 g 炭水化物 80.3 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 528 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 12.4 g 炭水化物 74.8 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 497 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 12.8 g 炭水化物 79.6 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 482 kcal 蛋白質 16.6 g 脂質 11.5 g 炭水化物 74.9 g 食塩相当量 3.3 g
8 (日) 生巻焼き 竹輪とキャベツのバター醤油炒め 若布の塩こうじ和え ごはん・味噌汁	9 (月) 鶏のごまタレ煮 白花豆煮 キャベツの土佐煮 ごはん・味噌汁	10 (火) さば梅煮 キャベツの麻婆あんかけ かにかまと春雨の中華和え ごはん・味噌汁	11 (水) ロールキャベツの白味噌仕立て ひじきとベーコンの煮物 パスタのサラダ ごはん・味噌汁	12 (木) 白身フライ 豚肉と蓮根の炒め物 野菜の三杯酢 ごはん・味噌汁	13 (金) 鶏肉のきのこあん 切干大根のおから煮 キャベツとベーコンの和え物 ごはん・味噌汁	14 (土) かれい塩焼 ナスと鮭の炒め煮 レモンかぼちゃ 大根めし・味噌汁
エネルギー 487 kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 10.7 g 炭水化物 77.3 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 522 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 10.5 g 炭水化物 82.7 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 19.6 g 炭水化物 76.1 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 14.5 g 炭水化物 78.4 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 602 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 22.3 g 炭水化物 79.3 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 473 kcal 蛋白質 18.3 g 脂質 11.6 g 炭水化物 71 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 540 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 12.8 g 炭水化物 78.1 g 食塩相当量 4.0 g
15 (日) ハムカツ ジャガイモのどろろ煮 キャベツのピーナッツ和え ごはん・味噌汁	16 (月) ちらし寿司 鶏肉とごぼうの味噌煮込み フレンチマカロニ 味噌汁	17 (火) チキンピカタ 大豆と人参の煮物 ハムと春雨のサラダ ごはん・味噌汁	18 (水) 白身魚の味噌煮 ナスの焼肉炒め 黒色なます ごはん・味噌汁	19 (木) やわらかメンチカツ 五色きんぴら 切干と法蓮草のごまマヨネーズ ごはん・味噌汁	20 (金) サワラの磯辺焼 鶏とごぼうと大豆の煮物 カボチャとレンコンのサラダ ごはん・味噌汁	21 (土) 鶏肉のマーマレード煮 ふきと大根のスープ煮 キャベツサラダ ごはん・味噌汁
エネルギー 541 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 16 g 炭水化物 83.1 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 546 kcal 蛋白質 15.6 g 脂質 14.4 g 炭水化物 86.4 g 食塩相当量 3.8 g	エネルギー 576 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 17.4 g 炭水化物 80.9 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 473 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 8.4 g 炭水化物 75.5 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 613 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 22.9 g 炭水化物 84.4 g 食塩相当量 3.8 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 16.7 g 炭水化物 75 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 467 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 67.7 g 食塩相当量 2.8 g
22 (日) 赤魚の生巻煮 キャベツと豚肉のカキソース炒め 煮生酢 ごはん・味噌汁	23 (月) 鶏肉の韓国風炒め ツナあっさり煮 さっぱりポテトサラダ ごはん・味噌汁	24 (火) 焼肉塩炒め 豆腐のかに風あんかけ 切干大根の洋風サラダ ごはん・味噌汁	25 (水) 鶏の天ぷら天ぷらのタレ コーンと焼肉の炒め物 玉子スパサラダ ごはん・味噌汁	26 (木) ポークジンジャー 五色煮豆 切干と法蓮草のおひたし ごはん・味噌汁	27 (金) 田楽煮 ぜんまいとミンチの煮物 おからと玉ねぎのサラダ ごはん・味噌汁	28 (土) あぶらかれいみぞれ煮 チャフチェ 竹輪とキャベツの磯辺マヨ和え ごはん・味噌汁
エネルギー 473 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 9.9 g 炭水化物 74 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 516 kcal 蛋白質 16.6 g 脂質 14.6 g 炭水化物 76.2 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 568 kcal 蛋白質 18.9 g 脂質 21.8 g 炭水化物 69.8 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 540 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 13.6 g 炭水化物 81.3 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 494 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 11 g 炭水化物 75.3 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 476 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 12.9 g 炭水化物 76.5 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 563 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 15.2 g 炭水化物 78.8 g 食塩相当量 3.5 g
セレクトメニュー		30 (月) 豚肉のおろし煮 法蓮草と油揚げの煮物 春雨の中華和え ごはん・味噌汁	31 (火) 鶏のちゃんちゃん焼き 鮭と大根の煮物 大豆とトマトのマリネサラダ ごはん・味噌汁	*** お願い *** 付けあわせのレタス・ サラダ菜、 サンチュ・トマト・ グリーンリーフ、 薬味ネギ、胡瓜スライス等は 加熱殺菌不可能な為 お客様にてご用意致します。		
		エネルギー 573 kcal 蛋白質 18 g 脂質 20.3 g 炭水化物 75.4 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 478 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 10.8 g 炭水化物 72.1 g 食塩相当量 2.9 g	あけましておめでとうございます。今月のイチ押しはおせち料理です。 鰯には立身出世の意が込められています。またタンパク質や脳の働き を良くし、血液をサラサラにする、DHAやEPAが豊富に含まれています。 黒豆には「まめに働く・ まめに暮らせるように」という意が込められています。		

看護小規模多機能型居宅介護「かほくの郷」より

おかげさまで、徐々に利用者も増え、賑やかな雰囲気になってきました。

しかしながら、「かほくの郷・七塚」の利用者に比べ、医療依存度の高い方、看護師さんも多く、医師も往診などに来ますから、ちょっとしたした病院のような雰囲気もします。

さて、そんな「かほくの郷・高松」ですが、お隣に「角田医院」、「デイケアセンター」も建設予定です。

先日、角田医院、デイケアの建ち前もすみました。

現在のサービスで不都合があれば、いつでもお問い合わせください。

看護小規模多機能型居宅介護「かほくの郷・高松」076-255-3682

お詫び

先日、救急車に搬送されました。

夜中から頭痛、吐き気、めまい。それが明け方からひどくなり、動機もし、手の震えも出てきたので、救急車を呼びました。

病院での精密検査では特に異常はなかったんですが、恐らく疲れがたまっていたんだろうと思います。

実を言いますと、救急車に乗る1週間前に新型コロナウイルス感染症になり、一週間寝ていまして、その後、議会が始まり、仕事も夜勤の連続で身体がまわっていったんだと思います。

利用者からは、「最近、社長さんの顔全然見んわ...」というお叱りの言葉も聞いておりますが、今しばらくお待ちください。(社長)

祝！うさぎ年！

「卯」という字は左右に開かれた門の形からできたとされており、閉じていた門が開き「とび出る」という意味があるとされています。

また、祭りごとの際に生贄として捧げる肉を2つに裂いた形から出来たとされ「分ける（区切る）」という意味をもつ説もあります。

このように「とび出る」や「わける」という意味から、卯年は「飛躍する」年や時代の区切り、「契機になる」年といわれたりします。