

きらめき



通所リハビリ作品

老健ホームいしかわ

理念・施設是

利用者本意の

地域に優しい

社会から支持される

福祉活動を

献身的な精神で

提供する

基本方針

○利用者の意思及び人格の尊重

○利用者の有する能力に応じ、

自立支援を目指すサービスの提供

○地域及び家庭との結びつきを

重視した運営

○職員・組織・施設として

研修により人材の育成を図る

第11号

平成20年3月発行

頭も体も絶えず鍛えよう

遺伝子は自分を生存させることと子孫を繁栄させることだけを考えている。

生物はこの二つの法則に基づいて生存競争を繰り返してきたが、人間は現在、脳の発達という恩恵により、猛獣でさえもコントロールできるという生態系の頂点に立っている。この後も進化論に従って、生物は人間も含めて繁栄か消滅かへの道を歩むことになるのであろう。

人の一生という短い時間的スパンの間にも進化(と退化)は起こっている。

胎児はすでに声を聞いて母親を認識しているし、出産後24時間以内に親子が互いの臭いも加えて相手を確実に認識し合っている(海鳥親子・人間も)のだそうである。

体の各部分にはそれぞれの役目が決まっているが、脳ではさらに細かく、顔・言語・感覚・運動～感情等

にいたるまで、機能に応じて個別的に対処する場所が決められている。そして各部位の経験・鍛錬(繰り返し刺激・活動)が、関連する脳の担当領域を変容させて拡大し、機能・能力を高めていくことがわかってきている。

脳以外の組織でも同じなのであろう。筋肉も鍛えなければ隆々にならないし、骨も重力をかけてやらねば粗しょう症になり折れやすくなるはずである。

運動選手は鍛えて強くなるが、身体障害をもった方はリハビリで機能回復を達成しておられる。このことは、ひょっとしたら適当な何かをすれば、老化もかなりの程度は予防できるのではないかと考えさせられる。

確実なことは、人間は考え、行動する動物である。幾つになっても頭と体を鍛えることを止めてはいけないということらしい。

施設長 大家 他喜雄

私の座右の銘

副施設長
兼事務長 黒田太喜雄

「もったいない」

ガッカリされるかも知れませんが、これが私の座右の銘です。パーちゃんだった私は、子供の頃耳にタコができるほど聞かされた言葉です。

ごはん粒がお椀にくっついていて言うのは「もったいない」。まだ1ページ残っているノートを使わなくしたと言うのは「もったいない」。「もったいない」「もったいない」…。ア～うるさい「もったいない婆」。

……しかし、今になって思うのです。パーちゃんは決してケチではなかったな～って。

戦後間もない物も無い頃に、ピッカピカの靴を買ってくれた。ビックリするほど上等な服も買ってくれた。物を捨てることに慣れてしまった現代人を見て天国の「もったいない婆」は、今でも「もったいない」「もったいない」と言っているのかなあ～。

日頃おもうこと

看護師長 本野康子

最近、施設内に写真の掲示が多くなりました。ボランティアの方による舞踊やカラオケ、研修生とのふれ合いの場面、栄養部主催のにぎり寿司の実演や喫茶コーナー。利用者の笑顔がステキです。でも何といても、とびっきりの笑顔は、ご家族の面会時に一緒に撮影した時の笑顔です。

どれだけのいい笑顔を、利用者の方から引き出せるか、これが私達の介護に対する評価だと思います。そういう意味では、ご家族にかなうものはないのかもしれませんが。

でも施設では、私達は介護のプロとしてご家族の協力を得ながら、利用者の方がその人らしく生活できる事をお手伝いしたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。

掲 示 板

老健ホームの楽しい生活を
のぞいてみませんか？

盆踊り

みんなおそろいのでぬぐい。
頭に巻いたり首にかけたり
それぞれキメてます!!



うめ

待ちに待った
うめの収穫日!!
たくさん
とれて満足満足。



みんな
一生懸命!

お花見

みんなで見た、きれいなさくら。
満開のさくらに
自然と顔も
にこやかに。



西川流舞踊家
川 友次朗さん

すみれ会の
みなさん



ゲストのみなさん

今年も老健ホームには
すてきなゲストの方がたくさん
やってきてもりあげてくれました。
楽しい舞台にみんな大満足でした。



ちよつとみまっしゅ、きいてたいまあ

教育委員会紹介

老健ホームいしかわでは、介護職員、看護職員、理学療法士、支援相談員等、多職種がメンバーとなった教育委員会があります。

研修会の開催や、施設内研究会を通して、職員のレベルアップを図り、質の高いケアを目指しています。

施設外研修会に参加した職員の報告会も合わせて行い、介護について新しい情報の共有に努めています。

平成19年度には、オムツを実際に装着したり、ノロウイルス感染予防の勉強会、施設内研究発表会等を行いました。



レクリエーション委員会紹介



レクリエーション委員会は、主にボランティアの方が行っており、月々の行事の企画や運営を行っています。歌や踊りや、時にマジックなどいろいろな特技をもってらっしゃる種々の方々が老健ホームを訪ねて下さいます。毎年来て下さる常連のボランティアの方もおいで、利用者の方々もとっても楽しみにしていらっしゃいます。

特に平成20年1月、2月に来て下さったボランティアのショーには、普段余り笑顔の少ない利用者の方も感動して舞台にまで上がろうとする喜びようでした。特技や趣味をお持ちの方、ぜひ老健ホームでお披露目してみませんか。皆様のご紹介等、大歓迎です。

給食委員会コーナー

～ソフト食で楽しい食事を～

給食委員会の取り組みとしてソフト食（嚥下障害食）に取り組んでいます。「ソフト食って何？」簡単に説明しますとペースト状にした食材を固形化してゼリー状に固めたものです。ペーストを固形化することにより

- ①食べ物立体的になり見た目の改善
 - ②どろどろでない固体にすることによる食感の改善
 - ③スプーンや箸ですくいやすくなり食べやすさの改善
- にもつながります。

現在、当施設では嚥下・咀嚼障害者の方に提供しています。

味や香り、見た目に配慮して利用者様の食べる意欲を引き出すような食事作りを目指して日々の業務に奮闘しています。「嚥下障害だから仕方がない」ではなく、「障害があるからこそおいしく食べてもらいたい」この視点に立ち、利用者様の「食べたい」という声に応えるよう給食委員会、給食スタッフ一同心をひとつにして美味しい食事を提供していきます。



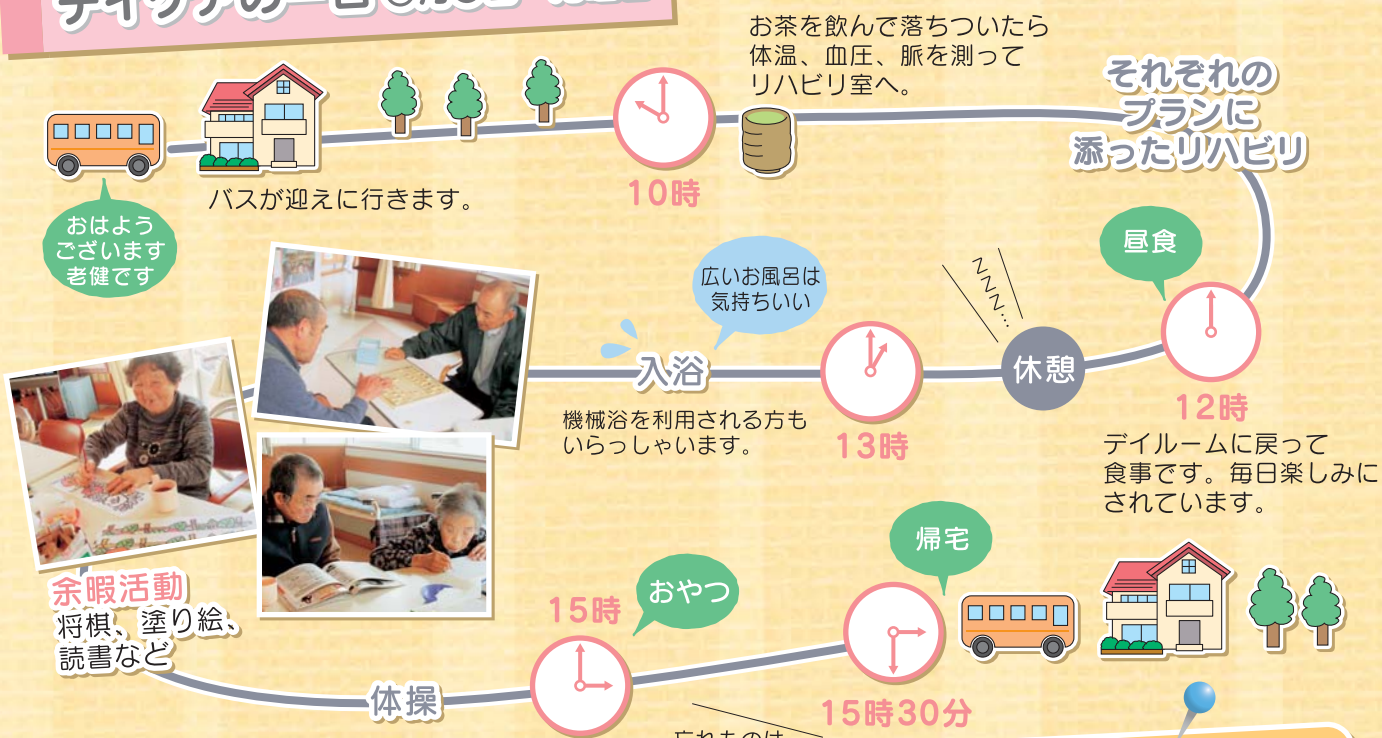
赤魚のムニエル
(つけあわせ人参)



オムレツ
(付けあわせブロッコリー)

デイケアだより

デイケアの一日 ○月○日・月曜日



つぶやき ある日のお昼のこと

メニューを説明していると I さんが
「なんでお昼なのにこんなの食べるんや？」
その日のメニューは牛肉のしぐれ煮。
どうやら I さんにはしぐれ煮が日暮れ煮と
聞こえたようです。(^_^)



主な 活動

利用日によって1日の 過ごし方が違います

月・木	AMリハビリ PM入浴
水	AMリハビリ PMレクリエーション
火・金	女性 AM入浴 PMリハビリ 男性 AMリハビリ PM入浴

レクリエーション

●ゲーム

風せんバレーボール、輪なげ、 ペットボトルボーリングをして 楽しみました。

●野外活動

ちょっと北部公園まで お花見に行ってきた。



きれいに できました！

●お菓子作り

たこ焼き、万頭、ケーキ どれもおいしくできました！



●創作

壁面作り、お正月飾り フラワーアレンジメントをしました。

生クリーム たっぷりで おいしそう

行事

お誕生会

おやつの時間に 誕生会を開きました。

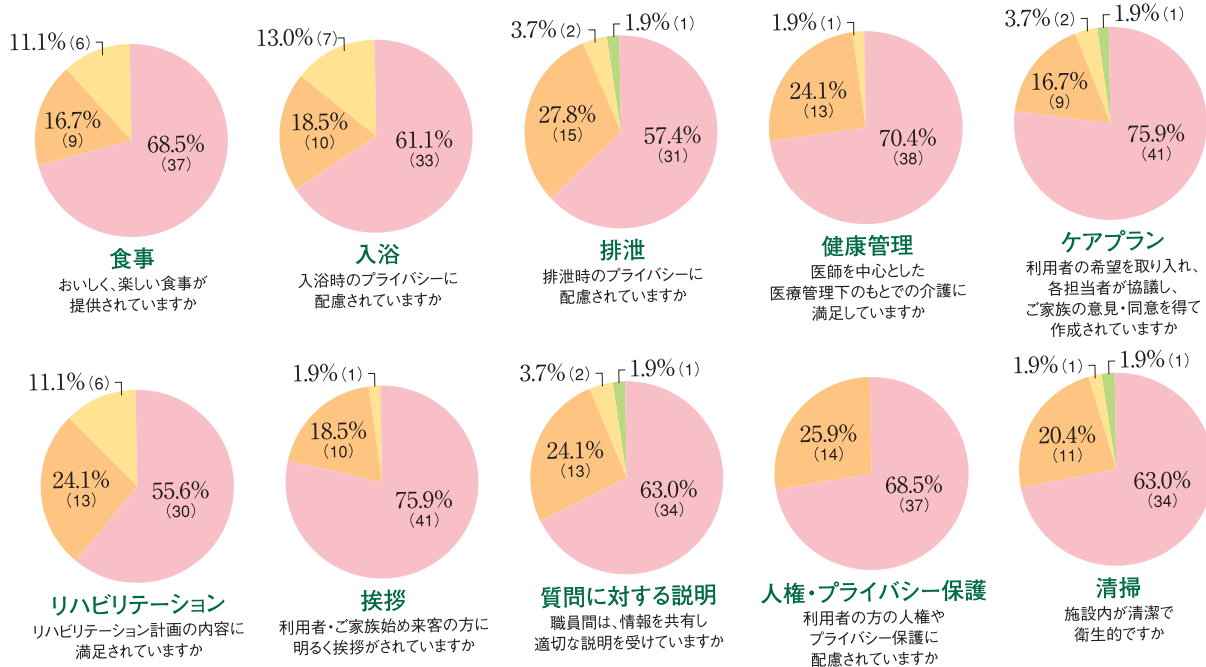
おめでとう ございます



19年度

アンケート調査の集計結果

54通（61.3%）のご回答がありました。ご協力ありがとうございました。
詳細は施設に掲示してあります。



☐ …満足している
 ☐ …ほぼ満足している
 ☐ …どちらともいえない
 ☐ …あまり満足していない

その他のご意見

- 洗濯機と乾燥機をもう一台増やしてほしい。
- 面会記入用紙、筆記具が不足している時がある。
- 廊下などのレクリエーション・行事の写真に題目、日付等を入れてほしい。
- インフルエンザの注射でお金のいる人といらない人がいるのが不思議。

わたしたちに耳の痛くなること（ご意見・苦情）をお聞かせ下さい

直接事務所前のご意見箱にお入れ下さい。ご相談ごとは、遠慮なく職員にお話下さい。

老健ホームいしかわの苦情解決体制

- 苦情受付担当者 支援相談員 石立克明
- 苦情解決責任者 施設長 大家他喜雄
- 第三者委員 酒井玉吉 (076-285-1802)・小薔邦明 (076-288-4542)

ご意見を
いただき
ました

ご意見 1 玄関に置いてありますマスクが小さいのでもう少し大きめか、
ゴム付きのマスクに変えてほしい。

回答 早速ゴム付きの大きめなマスクに変えました。

ご意見 2 洗濯物が取りやすいよう（物置の改修）をお願いします。

回答 平成20年度に予算を確保して改修に努めます。

●川上 梅子様 ●徳田 昌美様 ●他匿名の方々

寄付をいただきありがとうございました

編集 後記

桜の花も、そろそろ咲き始める頃ですが、平成20年度の老人保健施設をとりまく環境はどう変化するのでしょうか……。原油高に始まる諸物価の高騰、人材の他産業への流出、介護報酬の切下げ、新老健の設置条件の厳しさ等々、右をみても左をみても大変な時代を迎えるような気がします。その中で職員一人ひとりの工夫で利用者様の満足にこたえたいものです。

石川県社会福祉事業団 介護老人保健施設

老健ホームいしかわ

〒920-3102 石川県金沢市忠縄町144-1 TEL 076-257-7101 FAX 076-257-7102

【HP URL】 <http://care-net.biz/17/iskw/> 【E-Mail】 iskw@helen.ocn.ne.jp