

きらめき

玄



2007



通所リハビリ作品

老健ホームいしかわ

理念・施設是

利用者本意の

地域に優しい

社会から支持される

福祉活動を

献身的な精神で

提供する

基本方針

○利用者の意思及び人格の尊重

○利用者の有する能力に応じ、

自立支援を目指すサービスの提供

○地域及び家庭との結びつきを

重視した運営

○職員・組織・施設として

研修により人材の育成を図る

第10号

平成19年2月1日発行



## 老年の豊かさ

人間は何のために生きるか、どのように生きればよいか、何を残せるのか、といった人生の大問題は、いついつまでも続くか分からないことであるに違いない。人生の目的は年齢や周囲の環境、価値観などにより瞬時に変わってしまうものであるから。

長生きはうらやましいと思う人は多いが、そうではない話もたくさんある。その一つに、全国に幾つも伝わる八百比丘尼伝説の一つが北陸では小浜にある。沖縄からやってきたジュゴン肉を食べた長者の娘が不老長寿の体を授かった。この女性は八百歳になっても緑したたる黒髪で、色白の顔には皺もなく、赤い唇は二十歳の色香を漂わせていたという。18歳で幸せな結婚、あと二回、90過ぎと150歳で結婚。愛した3人の夫は次々とみな体力がなくなり「わしはお前が気持ち悪い」と言って先に死んだ。自分のもつ永遠の命は段々と重荷となり、もう夫は持つまいと四百歳で尼となり、八百歳で山の中腹の洞窟で断食をして死を待った（小浜中学校の裏山・空印寺・曹洞宗）。他にも、天界に住む人も寿命500歳というのは長すぎて、そんなには幸せでもなかったという話もある。

西洋の話は一神教の影響が強いので、無宗教の自分にはついて行けない部分がある。キリスト以前の古典としてキケロの老年論（BC45年頃）がある。キケロはまず幸福な老人の実例を挙げた上で、次に老人には体力がない、することがない、快楽が奪われる、人生の終わりが近いという加齢に伴う四つのマイナスイメージに対し、実例をあげて反駁している（若いときの基礎作りが前提であるが、欲情・野心・敵意などの欲望の鎖から解放、分別は老年のもの、精神は老いない、靈魂は不滅と思うが消滅しても幸せ——などの言葉が出る）。

老人論は幸福論から始まって加齢と共に哲学・宗教論に近づいていくようであるが、老人の豊かさとは「自立に近い姿で、自然に従って自然と共に生きる as it is!」という受容の精神、東洋的な自然観が基本ではないかと今のところ考えている。

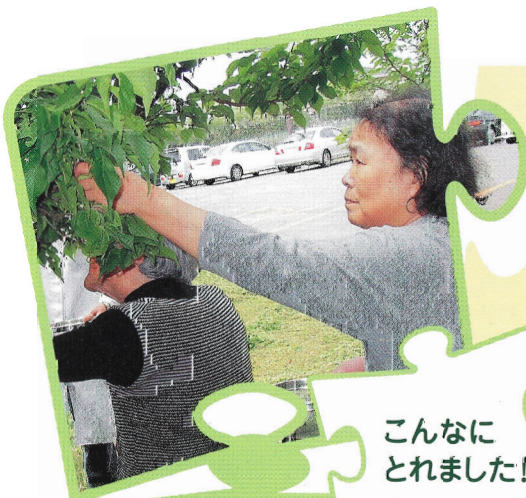
施設長 大家 他喜雄



収穫を  
想像しながら  
みんなで植付  
きつと豊作  
まちがいなし♪

こんなに  
とれました!

今年も  
うめが  
たくさん実を  
つけました





歌に踊りに大満足!  
芸達者な**西田**  
**まりせん**の  
みなさん

素敵な  
着物やドレスに  
身を包み  
熱演!

みんなで  
楽しく盆踊り  
**夏祭り**には  
ご家族など  
大勢の方が  
集まりました

にぎやかで  
心もウキウキ  
しました♪

**獅子舞**の  
迫力にびっくり!

広岡保育園の  
子どもたちによる  
**お遊戯**は  
とてもかわいくて  
心が和みました

老健ホームの  
楽しい生活を  
のぞいて  
みませんか?





# ちよつとみまっし、きいでたいまあ

## 栄養士コーナー

### 手作りを楽しく味わおう!～料理の実演～

今年度は「みて☆食べて☆感動しよう!」をテーマにソフトクリームや手打ちそば、にぎりずしなどの実演に取組みました。ソフトクリームの実演では一日喫茶で注文を聞いて抹茶、バニラ、チョコレートの中から選んでもらいました。皆さんトトロ、ヒヤヒヤのソフトクリームを楽しそうに選んでいました。ソフトクリーム実演は好評につき、出張アイスクリーム屋さんという形で各棟に訪問し、リクエストに応えました。

手打ちそばの実演ではそば打ち名人によるトークと実演で感動し、おいしいおそばに舌鼓を打ちました。料理の実演は作りたてのおいしさが味わえ、外食気分浸れ、人と人との交流も楽しめます。1月にはすし職人さんによる、にぎりずしの実演も大好評でした。これからも楽しい食事を提供していきたいと思います。皆さんお楽しみに!



## リハビリコーナー



少子高齢化などが言われて久しく、老健ホームに入所している方も長い方が多く90才を越えた方もたくさんいらっしゃいます。そして明治、大正、昭和を生きてらした方のパワーには感動します。

またそのお年寄りを介護されていたご家族、看護師さん、介護士さんの大変さをつくづく感じます。それに比べて人数も少なく何とも存在感のうす～いリハビリで本当に申し訳ないのですが、それでも何かお年寄りの方の心身低下防止はもちろん、少しでも介護の負担が楽にならないか考えています。そして今度念願の若い職員が1人やっと入りました。これからです。介護保険も変わり、ますます複雑になり、わからないことも多いのですが、また力を合わせて一生懸命がんばっていこうと思っています。

どうか改めてよろしくお願いします。

## ケアマネコーナー

H18年5月より、専任のケアマネージャーとして入りました黒下です。

ようやく、半年がたち入所者の皆様のお顔とお名前が一致するようになりました。入所者の皆様が暮らしやすいようケアプランを立てて行きたいと思っています。まだお話ししていないご家族の方もいますが、徐々にお話しして行きたいと思いますのでよろしくお願いします。入所の方の暮らし向きで、不明な点やご不満な点がございましたら、ご連絡下さい。

### ケアプランとは

入所者ご本人の意向と状態(精神面・身体面)と家族の意向をすりあわせて、その人らしい生活が送れるように計画を立てるものです。

### ケアプランの流れ

計画は3ヶ月ごとに見直しが行われています。医師(施設長)、総師長、看護師、介護士、管理栄養士、作業療法士、理学療法士などが、集まりカンファレンスをもち、計画の修正を行っています。

3ヶ月ごとにご本人又はご家族の方に入所の方の状態とプランの評価修正についてケアマネージャーが説明します。



# デイケアだより

## 車イス車両が新しくなりました ✨



以前の車両にはなかった装備に利用者の方も興味津々。リフトが降りてくると、不思議そうに中を覗き込み自動ロックやベルトをながめる姿もみられました。金沢ナンバー導入直後だったので、ナンバープレートにも関心が高まりました。

つぶやき  
先日の昼食時、  
ちらし寿しの錦糸玉子を見て…  
「ごはんの上に菜の花畑が  
のってるみたいできれいやね。」  
表現力豊かなHさんです。

## お出かけしました 🚌

バスに乗って移りゆく季節を楽しみました。4月には試験場裏に咲いている満開の桜並木を見てきました。10月には、ぜひ行ってみたいという声もあり二俣まで行きました。二俣までの道のりも車窓の景色を見ながら賑やかに進んでいくと、あっという間で蓮如さんゆかりの寺（今は金沢市の文化財になっている）本泉寺も見えてきました。

## レクリエーション 🎵

### Part 1

水曜日のレクリエーションでクッキー作りをしました。

クッキー作りは初めてという方がほとんどでしたが、生地をこねて型抜きをしていくとすぐにコツがつかめ、数分後にはもう手慣れたもの!? 焼きたてを試食。自分で作った味は格別でした。



### Part 2

クリスマスに近い12月20日。

身近な材料を使ってクリスマスツリーを作りました。各々の工夫が見られ、仕上がりはかなり満足度が高いものとなりました。



### Part 3



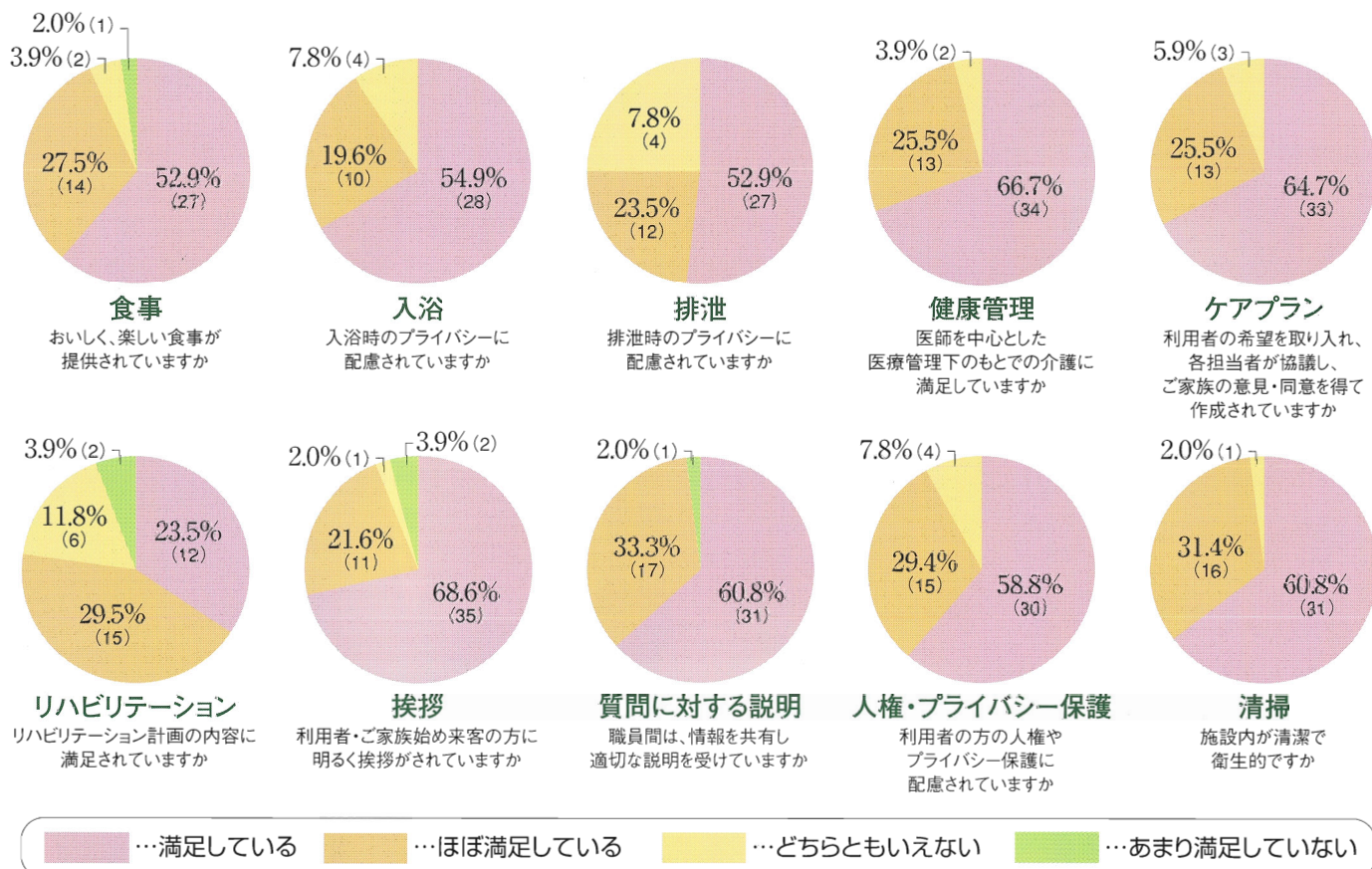
デイルームの壁飾りです。

絞り染めは個性的に色鮮やかに仕上がりました。色選びや組み合わせで仕上がりが全く違うので1枚1枚広げた時には拍手もおきました。



## アンケート調査の集計結果

51通 (53.1%) のご回答がありました。ご協力ありがとうございました。詳細は施設に掲示してあります。



### その他のご意見

- 施設はとても良い環境にあり、清潔感もあり、とても満足しています。担当の方もいろいろ工夫して、義母に接していただき感謝しております。書面にてケア内容も説明していただき、遠方にて何かと訪れることが出来ない親族にはとても助かり安心しております。今後共、引き続き、宜しくお願い致します。
- 以前意見箱に入れたことがあるが、何週間も放置してあった。
- 細かい配慮の中での毎日の生活、本人からは「何も云う事ない」との言葉を耳にし、安心して仕事についています。やさしく接していただき本当にありがとうございます。

### わたしたちに耳の痛くなること(ご意見・苦情)をお聞かせ下さい

直接事務所前のご意見箱にお入れ下さい。ご相談ごとには、遠慮なく職員にお話下さい。

#### 老健ホームいしかわの苦情解決体制

- 苦情受付担当者 支援相談員 石立克明
- 苦情解決責任者 施設長 大家他喜雄
- 第三者委員 松山利和 (076-249-0320)・酒井玉吉 (076-285-1802)

ご意見を  
いただき  
ました

ご意見  
1

出入り業者から個人情報  
が洩れているのでは?

回 答

即日、取引業者責任者に来てもらい、再度守秘義務  
の徹底を通知しました。また、他の取引業者について  
も書面で徹底を再度要請しました。

ご意見  
2

利用者の方が下着を間違えられた。また、名前が書いてあるにも  
かかわらず履物まで間違えられた。

回 答

他の利用者の方が思い込みで間違えられたのだが、施設の対応にも不手際が  
あり、職員から聞き取り調査しました。その後、利用者の方へ再発防止について協  
議したことを伝え謝罪しました。

●山田 都 ●他匿名の方々(敬称省略)

寄付をいただきありがとうございました

### 編集 後記

「流行」の言葉を耳にすると何を想像しますか? ノロウイルス? 鳥インフルエンザ? なぜか、マイナス面の事しか出てこないような気がします。昨年の世相を表す漢字「命」が選ばれたように、自分の体(命)を大切にしたいですね。そして、「流行」をプラス面の情報に変えていくのは私たち一人一人の努力の積み重ねなのでしょう…。尊い命を守るのは、自分はもちろん、社会全体の問題なのかもしれません。

石川県社会福祉事業団 介護老人保健施設

老健ホームいしかわ

〒920-3102 石川県金沢市忠縄町144-1

TEL 076-257-7101 FAX 076-257-7102 [E-Mail] iskwa@heleh.ocn.ne.jp