

介護老人保健施設 老健ホームいしかわ広報誌

まのめま



散歩

歩けることのありがたさ。

ヒトが二本足で歩くとき、片方の足を持ち上げ
その間片足で立ちバランスを保つ。

そして上体を前へ移し、バランスを失わせ前へ
倒れ込む。その瞬間宙に浮かした足を前へ出
し、二本足で地面に立ちバランスをとる。

そして次のステップで又わざと前へ倒れバラン
スを崩し……。この連続で前へ進む。

ヒトはこんなことを考えることなく自然に歩く。

施設長 素谷 宏



クリスマスパーティー

Merry Christmas

12月11日に子供たちとのクリスマスパーティーが行われました。かわいらしい踊りやプレゼント交換で、楽しい時間を過ごしました。



今からうたうよ
きいてね。



お年寄りといっしょに
グー、パー、チョキ!



子供からお年寄に手作りのお花を
プレゼント!

プ
レ
ゼ
ン
ト
交
換

お年寄から子供にクリスマスの
ブーツをプレゼント!



行事 & ボランティア



みなさんとっても芸達者!



みんなで踊ったお祭り



ゆめはるばるわんぱくスター

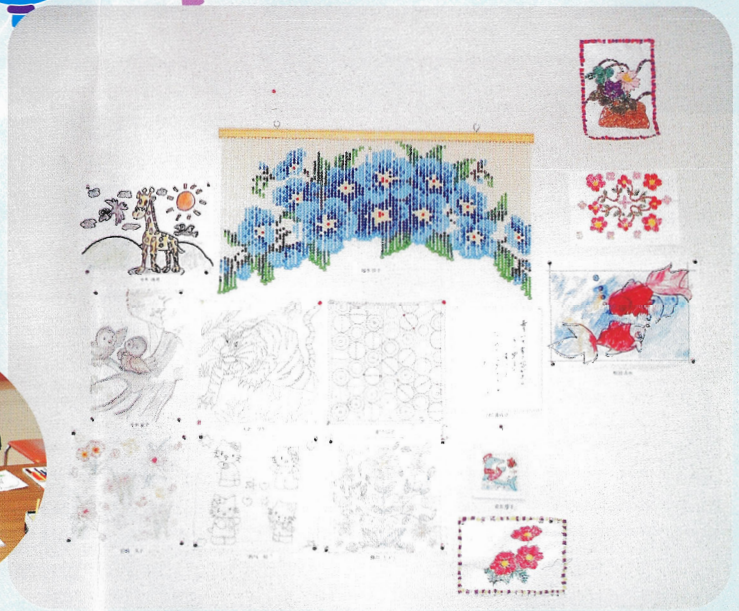


●山田 都 ●大場町婦人会 ●珠洲市正院婦人会 ●他匿名の方々 (敬称省略)

寄付をいただきありがとうございました

デ イ 作 品 集

素敵な作品勢揃い!!



栄養部だより

食べてみまっし

さつまいも

ホクホクの砂丘地育ちのさつまいもは、繊維質とヤラピン(傷を付けたときに出る白い乳液)が含まれており、便秘予防に効果的といわれています。ビタミンCや加熱しても損失が少ないβカロチンをたっぷり含み、切らずに丸ごと調理したほうが効果的に栄養素がとれます。胸やけしない食べ方は、皮といっしょに食べたり、牛乳を飲むなどするとよいですよ!

加賀野菜

五郎島産の金時で
みなさんも作ってみませんか。

レシピ

茶巾しぼり

抹茶風味

94Kcal

材 料 (2人分)

- さつまいも 100g
- 上白糖 10g
- 抹茶 3g

作 り 方

- ① さつまいもをゆでマッシュする。
- ② 砂糖、抹茶を入れ混ぜる。
- ③ 布(ラップ)で茶巾にしぼりてきあがり。

※抹茶のかわりにお好みで、
いろんな物を入れてみてはいかがですか。

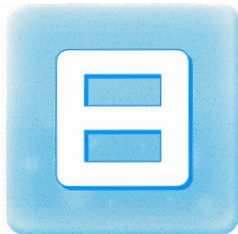




みんなで
食べると
おいしいね!



楽しい
おしゃべり♪



みんなと話している人、本を読
む人…。ろうけんホームにいる人
達は、毎日自分の好きなこと・や
りたいことをとっても楽しそう
にしています。



会話も弾み いざ風呂へ!!



ヤル気ですよ!



勤
勉
家



読書家



活字

ナビゲーター

3人よれば文珠の知恵だよ!

委員会 紹介

老健ホームいしかわは、地域や家族の結びつきを大切にし、明るく家庭的な雰囲気の中で、老人の自立を支援し、その家庭復帰を目指すという基本方針に沿った老人保健事業をより一層、健全且つ円滑に行うため各分野からの職員の構成による各種委員会を設置しています。

教育委員会

利用者のQOL(生活の質)の向上を目指し、研修会や施設内研究発表会を企画し、職員のレベルアップを図っています。



学習風景

レクリエーション委員会

家族と離れて施設で暮らす入所者の皆さんに「楽しい一時」と、多彩な企画を考えています。



花の下で

その他委員会の紹介

- 判定委員会(設置義務)
- 防災委員会(設置義務)
- 事故防止委員会(設置義務)

- 運営委員会
- 広報委員会
- 給食委員会

- 安全衛生委員会
- 業務委員会
- 実習担当委員会

石川県社会福祉事業団 介護老人保健施設 **老健ホームいしかわ**

〒920-3102 石川県金沢市忠縄町144-1

TEL 076-257-7101 FAX 076-257-7102 【E-Mail】 iskw@helen.ocn.ne.jp