

介護老人保健施設 老健ホームいしかわ広報誌

第 4 号
平成12年7月28日

きらめき



～園児の慰問ボランティア風景～

☆納涼盆踊り大会のご案内

☆新職員の紹介

☆暑い夏のデザート

発行

社会福祉法人 石川県社会福祉事業団

介護老人保健施設 老健ホームいしかわ

〒920-3102 金沢市忠縄町144番地1

TEL 076-257-7101

FAX 076-257-7102

利用に関する相談・見学等は随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい

納涼盆踊り大会のご案内

暑い夏が始まり、毎年恒例の盆踊り大会が近づいてきました。今年も**8月10日(木)**
午後6時15分より**中庭**にて開催致します。たくさんのご参加をお待ちしております。

雨天の場合は中止となります。(当日午後4時まで決定)



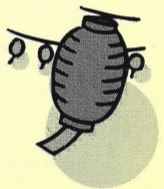
踊りの輪が広がるよ。今年も、大きな輪を作ろうね！



職員に支えられ、一生懸命踊ってるよ。
いつもと違う笑顔が見られそう。



うちわの踊りもなんなくクリアー。
踊りは、まかせておいて！



◀ 出店メニュー ▶

たい焼き アップルジュース
タコ焼き オレンジジュース
アイスクリーム コカコーラ
プリン アイスコーヒー

その他、ヨーヨーすくいも
用意しております。



出店もあるよ。浴衣姿の職員がお出迎え。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 新 職 員 の 紹 介 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆



*** 看護職員 大河雪絵 ***

老健ホームいしかわに勤め、早、2ヶ月が経とうとしています。まだまだわからない事が多いですが、みなさんに助言を頂き、がんばっていききたいと思えます。



*** 看護職員 高倉政美 ***

5月から勤めさせて頂いていますが、皆さんに色々と教えてもらいながら毎日をすごしています。
これからも、よろしくをお願いします。

～夏のデザート～ 栄養部より

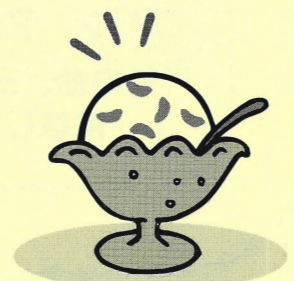
アイスヨーグルト (4人分)

★作り方

- ①容器に、ヨーグルトと缶詰の缶汁を入れてよく混ぜ、味をみて甘味が足りなければ、粉砂糖を加える。
- ②みかんを①にまぜ、冷凍庫に入れて、途中1～2度かきまぜて凍らせる。
- ③器に盛りつけミントの葉を添える。

▽エネルギー 42キロカロリー
▽たんぱく質 1.7グラム
▽脂 質 1.5グラム

材 料 名	分量②	目安量
プレーンヨーグルト	200	1カップ
みかん缶	80	
みかん缶汁	100	1/2カップ
粉砂糖	適宜	
ミント	適宜	



☆ 編集後記 ☆

高齢者に限らず、人が幸せに生きていくために必要とされるものが三つあると言われている。「健康」「経済力」「生きがい」、この三つと言われ、このうちどれか一つでも欠けても幸せな人生とは言えないのかもしれない。我々の職務の中には、このうち「健康」と「生きがい」を提供することがある。利用者にどれだけの「健康」や「生きがい」を提供できているのだろうか。これからの課題の一つとしたい。

S・N