



春きたる

円山政由

(入所者)



きらめき

老人保健施設 県立老健ホームいしかわ広報誌

第 3 号
平成12年1月1日

発行

社団法人 石川県社会福祉事業団

老人保健施設

県立老健ホームいしかわ

〒920-3102
石川県金沢市忠縄町144番地1
TEL 076-267-7101 FAX 076-267-7102

新年を迎えて

事務長 野中 信嗣

新年明けましておめでとうございませう。いよいよ、西暦二千年の到来であります。

新時代に向かって当施設を取りまく環境変化は誠に厳しいものがありますが職員が一丸となつて、高齢者のケアを支える核となるべき施設として今まで以上に強化していく覚悟であります。

なお、ご承知のとおり介護保険制度が4月から実施されます。この制度の趣旨は要介護状態になった場合でも、できるだけ住み慣れた家庭・地域で生活を営むことができるよう、社会的に支援していくことです。

よって、当スタッフ一人ひとりはこの制度の趣旨・目的を的確に理解し、地域の人々のニーズに確実に応えていくことの必要を、あらためて再認識しあい、新たな年のスタートラインに立ちました。

最後に皆様方のご健勝を心から祈念申しあげ、年頭の挨拶といたします。

北療養棟より

生活風景



一日2回のデートだね！でも心は一日中つながっているよね。私たちも50年後、2人みだいな夫婦になれるかなあー。



いい表情しているね！何よりも、誰よりも、やっぱり家族が一番だよ！

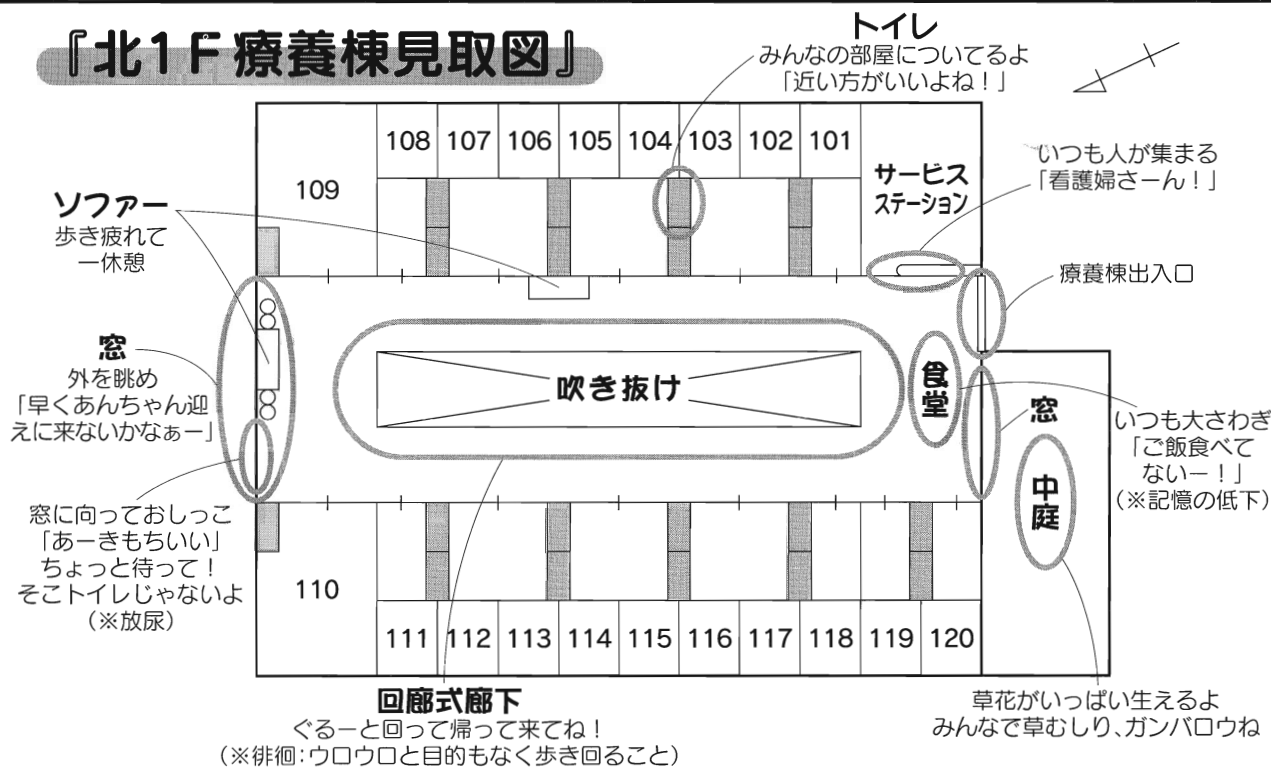


趣味も大切だよ！ペーパーフラワー、とっても上手だよ！



毎日お手伝いありがとね。毎日使うタオル、みんなてたたむと、やっぱり早いね！

『北1F療養棟見取図』



※印は痴呆にともなう行動です

インフルエンザの 施設内感染を防止するには

今年も、そろそろインフルエンザのシーズンを迎えます。例年ピークは1月から2月。昨シーズンはここ数年で最大の流行を記録し、高齢者施設での集団感染は記憶に新しいところです。インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。鼻水やのどの痛みなど普通の風邪の症状の他、突然の高熱(39℃を超える)や関節痛・筋肉痛といった全身の症状が強くなります。重症化しやすいことも特徴で、とくに体力のない高齢者や心疾患、肺疾患、腎疾患などの基礎疾患を持っている人ではひどくなることも多く、肺炎などの合併症を起こして死亡することもあります。この病気にからないためには、現在ワクチンの予防接種が有効とされます。その他一般的な予防法として、

- (1) 外出時にはマスクをする
- (2) 人ごみを避ける
- (3) 帰宅時には手洗いとうがいを励行する
- (4) 十分な休養と栄養をとる
- (5) 室内の湿度を保つ(乾燥はウイルスを増やす)も大切です。

高齢者施設である当老健においては、ウイルスの感染力が非常に強く、集団生活の場に侵入すると大規模な集団感染を起こすことがあることから、まず、施設内にウイルスを持ち込まないことが重要です。医療従事者や家族を含め入所者に密接に接触する人はすべて、この点に心する必要があります。

連載！「介護保険」

サービスの利用 (介護保険と老人保健施設)

介護保険制度の趣旨は、要介護状態になった場合でも、できるだけ住み慣れた家庭・地域で生活を営むことができるよう、社会的に支援していくことです。これは、老人保健施設がこれまでも取り組んできた、

- ① 総合的ケアサービス施設
- ② 家庭復帰施設
- ③ 在宅ケア支援施設
- ④ 地域に開かれた施設

の実践そのものです。したがって、この4つの基本理念の機能と役割の実践こそ、介護保険制度における老人保健施設の重要な位置づけになります。

このように、老人保健施設は、介護保険制度が導入されてからでも地域の要介護高齢者を支援していくための核として機能していくことを目指します。

■介護保険で介護サービスが受けられるのはどんな人たちですか？

65歳以上で介護が必要な方と、40歳以上64歳までの方で年をとることで発症する病気(脳血管疾患、糖尿病性神経障害など、15の疾病が定められています)によって介護が必要な方です。

■サービスの利用のしかたは変わりますか？

サービスを受けるには、「要介護認定」を老人保健施設などの介護サービスを受けた場合には、介護が必要であるかどうか

かの認定「要介護認定」を受けることになります。

「要支援」「要介護(1〜5まで)」と認定されると、その人の状態にあったサービスを保険で受けることができます。

☆要介護認定を受けるためには、市町村窓口へ申請書類を提出します。

現在、老人保健施設をご利用の方も要介護認定をうけていただくことが必要です。

■老人保健施設利用のための費用はどうなりますか？

介護保険「一部負担」と老人保健施設「利用料」

介護保険では、受けたサービスの費用の1割にあたる金額を「一部負担」としてお支払いいただきます。

「一部負担」のほかに、老人保健施設のサービスを受けた場合は、特別室の利用、その他生活にかかわる費用を「利用料」としてお支払いいただきます。

また、当施設で受けられるサービスは以下のようになっています。

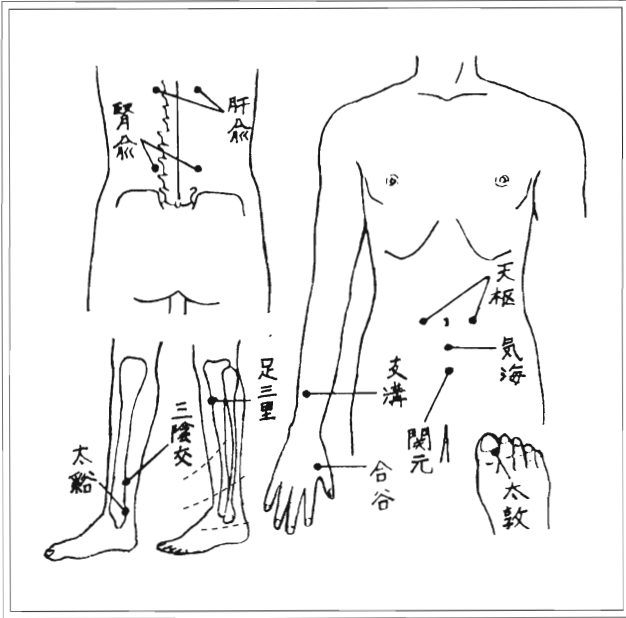
- ☆介護老人保健施設での入所サービス
 - ☆通所リハビリテーション(デイケア)
 - ☆短期入所療養介護(ショートステイ)
- 詳しくは、当施設職員までご相談下さい。



『便秘』ツボ療法

私は以前、当施設において結成された“便チエッカーズ”なるグループに在籍し、便秘のメカニズムさらには解消方法を勉強していました。最近、定期的に排便がないことで、つらい思いをされている入所者が、あの当時に増して見受けられます。普段健康な方でも例外ではないでしょう。そこで今回、当時の新聞？に掲載されていた東洋医学の古典に習った「ツボ療法」(長谷川 亘 漢方レミディー院長)を引用し紹介します。私自身わずかながら効果を得ており(継続して行えば、さらに良い効果が期待できるはず)ぜひ入所者の方々を含め、皆さんも試してみたいかがでしょうか。

介護職員 五天 義典
(東・南療養棟より)



①熱秘型⇨発熱を伴い、小便赤く量が少ない。

□が渴き、□臭があり、ときには□内炎を起す。
便が硬いのが特徴。

【刺激ツボ】「天 枢」(てんすう⇨ヘソから親指二本分外)

「太 谿」(たいとん⇨足の親指、第二指側のツメの生え際)
「合 谷」(ごうこく⇨手の甲の親指と人差し指のまたのところ)

②気秘型⇨ゲップ、ガス、あくびが良く出て、

おなかが張って横腹痛む。
食欲はあるが、いざ食べようとすると食が進まない。
食べ過ぎや神経の使い過ぎによる。

【刺激ツボ】「天 枢」

「氣 海」(きかい⇨ヘソの指二本分下)

「支 溝」(しこう⇨手首関節の背面中央から腕へ向かって指四本分上)

「足三里」(あしさんり⇨ひざの指四本分下、けい骨の外側)

③虚秘型⇨排泄力が弱いため軟便にもかかわらず出渋る。

無理をすると冷や汗が出て疲れる。
病後や虚弱体質の人がなりやすく、ときには下痢になることもある。

【刺激ツボ】「天 枢」「足三里」

「腎 俞」(じんゆ⇨ヘソの真後ろ)

で正中線より指二本分外
「肝 俞」(かんゆ⇨背中、第九胸ついきよく突起の下から指二本分外)

④冷秘型⇨冷えると腰痛がして便秘。小便が澄んでいて量も多い。
手足冷たい人。婦人、老人に多い。

【刺激ツボ】「天 枢」

「関 元」(かんげん⇨ヘソの指四本分下)

「三陰交」(さんいんこう⇨足の内くるぶしの指三本分上)
「太 谿」(たいけい⇨足の内くるぶしの後ろ側の脈打つところ)

ヘソの両横「天枢」を中心に、各ツボを毎日二十〜三十回刺激して下さい。



編集後記

いよいよ本格的な冬將軍の到来となり寒さがひとしお身にこたえます。当施設の入所者からは「ここは暖かくていいね」「いつまでもここに居たいね」という声がよく聞かれるようになりました。寒さが厳しくなってきましたと自然に風邪も流行してきます。健康管理には十分に注意しさわやかな新年を送りましょう。

HIRADA I