

悠々

八田ホームだより
[ゆうゆう]

2015
vol. 29

START

- ▲「世界で最も美しい駅14選」日本で唯一選出
- ▶金沢駅東口にあるやかんのオブジェ「大きいやかんやな」



北陸新幹線開業で 盛り上がる金沢駅に 行ってきました



▲もてなしドーム 地下 金沢駅の模型を見ながら施設長が説明してくれています



▲ぐつぐつ美味しそうな金沢おでん



▲金沢百番街 あんと【黒百合】50年以上受け継がれる味をいただきました



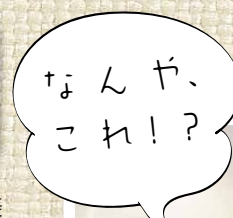
▲金沢百番街 あんと【柴舟小出】北陸新幹線がモチーフのお菓子を購入しました



▲金沢百番街 リント いろいろ回ったのでちょっと休憩。「八田ホームのコーヒーと同じくらい美味しいわ」



▲開業まであと少し!!
「新幹線に乗って東京に行くぞー」



▲金沢駅構内に展示してある蒸気機関車の動輪

来たる3月14日に北陸新幹線が開業します。金沢～東京までを約2時間30分で移動できるようになり、とても便利になります。

今回は開業前で盛り上がる金沢駅を散策しましたが、次は新幹線に乗って長野や東京にお出掛けしたいですね。

おむつゼロ

自立支援ケアの取り組みを紹介します。

※おむつゼロとは、日中おむつを使わずトイレで用を足すことをいいます。

八田ホームでは平成26年度から利用者のみなさまが健やかに自立した生活ができるように「おむつゼロ」に取り組んでいます。その取り組みの柱になるのが利用者さまの一人おひとりに1日1500ccのお水をきちんと飲んでいただくことです。そのため八田ホームでは、さまざまな生活シーンを見直し、自然と水分が補給できるよう工夫を凝らしています。今回はその取り組みの一部をご紹介します。

1 飲水場面 おしゃべりしながら 楽しく水分補給

顔馴染みの方との和やかなひととき。話が弾むと笑顔になります。そんな時、いつものお茶がおいしく感じられ、水分補給が苦手な方でも飲み物を変えたり、時間を変えたり、場所を変えたりと様々な工夫をして飲んでいただいています。



2 歩行訓練 歩行機会を増やし 楽しく体力強化

日常生活以外でも歩く機会を設け、歩行訓練に繋がっています。職員とマンツーマンや、同室の方と一緒に歩くことでコミュニケーションも図れ、楽しく訓練しています。春になり暖かくなったら屋外に行く機会も増やしていきたいと思っています。



3 ふんばる君 水分補給と専用器具で 排泄もぐっと楽チンに

排泄時に使用し、前にもたれかかることができるため自然とお腹に力が入ります。水分補給と運動を取り入れ、トイレに座る習慣を作り、トイレでの排泄を実施しています。



4 エスカルゴ 足がなまらんように 運動の機械を使っています

歩行ができる、できないにかかわらず座っている時間が長くなりがちです。膝や足首、股関節の関節を動かし伸びやすくしたり、血流を良くする目的で機械（エスカルゴ）を使っています。各ユニットにあり、いつでも使えるようになっています。誰でも簡単にでき、使用後は「足が軽くなった」との感想も聞かれます。



5 ファイバー 食物繊維で 腸の働きを活発に

下剤を使わない排便を目指しています。水分補給や運動、食事のケアを行っていますが便秘がなかなか改善できない方には、グァー豆の分解物である水溶性食物繊維で腸の動きを良くし、便が出やすくなるように使用しています。



情報満載！石川県八田ホームの ホームページもご覧ください

八田ホームではホームページでもさまざまな情報を発信しています。ブログ「悠々」では、行事の様子を写真を織り交ぜながら楽しく報告しています。今後はデイサービスセンター湖陽苑の情報も発信していきますので、ぜひご覧ください。

ホームページ：
<http://care-net.biz/17/hattahome/>



(写真左から) 湖陽苑 山田さん、
八田ホーム 佐野さん

ホームの年間行事はお楽しみがいっぱい!

春 3・4・5月

①②③④お花見会【桜と金沢城をバックに記念撮影／どこを回ろうかな?／満開の桜を見ると自然と笑顔に／どのお花見スイーツも美味しそう!】⑤近くの北部公園まで散歩⑥正面玄関のツツジがキレイです⑦桃の節句の集い⑧端午の節句の集い。5月人形を飾り職員は由来などを説明します⑨⑩生け花を楽しむ会⑪八田ホームの庭にも毎年梅が咲いています



夏 6・7・8月

①キンキンに冷やしたスイカを、皆で美味しくいただきました②③7月1日は氷室の日。氷室まんじゅうを買いに行きました④⑤八田町内にあるお寺の稚児行列を見学に。かわいいお稚児さんに皆さん笑顔です⑥7月1回のおやつ会。暑い日はお好みの飲み物にアイスのをせ⑧⑨⑩納涼盆踊り大会【家族の方と一緒に／夫婦で楽しんでいます／職員による踊りは大盛況!】



秋 9・10・11月

①②ほがらか村へ秋の味覚の買い出しに③八田の秋祭り。大迫力の獅子にビックリ!④気持ちのいい秋空の下を散歩中⑤⑥皆さん大喜びの八田保育所交流会⑦余技展見学。自分達の作った作品を見に行きました⑧敬老会。式典では95歳以上の方が表彰されました⑨⑩おやつ会。次のおやつ会の希望を聞くと元氣よく手が上がります



冬 12・1・2月

①②節分の集い。鬼は外、福は内! 1年の無病息災を願います③④美味しいめった汁が出来上がりました。味見をお願いします⑤⑥⑦風船バレーボール大会。試合も応援も白熱しました。優秀な方には施設長から賞状が授与されました⑧⑨新年会。着物を着た職員がお屠蘇を配ります⑩ぜんざいの白玉作りを手伝ってもらっています



デサービス湖陽苑

湖陽苑は今年で21年目を迎えることができました。

これからも地域の皆さまに信頼され、愛される湖陽苑を目指して参ります。



△ゴムを使って腕や足の運動



△ボールを使って腕や失禁予防運動

運動

様々な運動を継続的に
行っています。



△トレーニングマシンを使って



△エスカルゴで自転車漕ぎ



△手すりを使って足の運動

水は命です

年間を通して1日1,000cc以上の水分をとっていただいています。また、水分補給と運動も行うことによって排泄リズムが確立され、健康な身体を作ります。



△緑茶、麦茶、コーヒー、スポーツドリンクなど

いーち、にー、さーん!!

日頃の運動が大事やな。

ステキな歌声だねー。

おいしいぞー!



△俱利伽羅へ八重桜を見に(5月)



△すみれ会 慰問(5月)



△あやめの会 慰問(6月)



△力を合わせてじゃが芋おやき作り(8月)



△千里浜にドライブ(7月)



△余技展 素敵なお作品ばかりでした(11月)



△食事ドライブ お寿司おいしかったです(11月)

行事

1年を通じて四季折々の行事を行っています。これからも皆さまに喜んでいただけるよう、いろいろ計画していきます。



△スイカに見事命中!(8月)



△年忘れ会 箱の中身はなんだろう?(12月)



△ゲーム大会 足がよく動きます(7月)



△節分 福はうち~(2月)



△敬老会 これからもお元気で(9月)



△干し柿作り おいしくなあれ(11月)



△保育園に元気をもらいました(8月)

なんてかわいいんやろう♡

危ない歩き方をするおじいさんを心配した嫁からの相談を受けた例

石川県八田ホーム 居宅介護支援センター

ケアマネジャー(介護支援専門員)は地域で暮らす高齢者の方やそのご家族を含め、生活や介護について様々な相談を受け、安心して暮らせるよう自立支援する専門職です。



1 見てビックリ!

2 ケアマネジャーに相談

3 業者と選定中



4 決定



私たちに
ご相談下さい



山本美紀ケアマネジャー
小寺琢也ケアマネジャー

感謝録

平成25年11月～平成27年2月（順不同・敬称略）

ご協力していただいたすべての皆さま・団体さまに、心より感謝申し上げます

特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

寄付

前川清志／高松和子／松田久志／大西新司／寺田誠／隈部広美／西野正一／石田節子／山平家久／小嶋修一／野竹正直／竹脇敏晃／河合豊博／長田英子／川原浅枝／斉本信子／石川県八田ホーム家族会／ライターハウス／石川県製麺工業組合／法圓寺／金沢城・兼六園管理事務所／高砂ボランティア会

ボランティア

MOA橋ネットワーク／石川県産業カウンセラー協会／WFWP石川／しらゆり会／康翠の会／葵流照洲会／八田保育所園児／大場潟乃太鼓／NTT民謡民舞サークル／野あざみ会／あやめの会／梅光会／くらの風／小浦一枝／西永弘子／沢幸恵／西条康夫／別所継夫／小浦外喜治／川北清／寺田誠／永田外志子

金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

寄付

長田英子／菅野義之／松田孝克／横田久子／加藤美知子／戸井歳雄／神社登美子／角村壽／横川敏子／小坂和子／松井智子／大木昭代／坂田ミサヲ／宗綱貢／辻外茂／山本君子／塚田恵子

ボランティア

西条康夫／すみれの会／あやめの会／歌声の会／八田保育所園児／葵流照洲会／松本郁海／永田外志子



他にもたくさんの方々に寄付をいただきました

基本理念

八田ホームは、入居者の意志及び人格の尊重と自立支援を図り、利用者や家族及び地域の人達から信頼される施設の運営を目指します。

基本方針

- ① グループケアにより明るく家庭的な施設づくりに努めます。
- ② ケアプランによる一人ひとりを大切にした介護に努めます。
- ③ 地域との連携を深め、ノーマライゼーション社会の推進に努めます。

【お問い合わせ・お申込み先】

社会福祉法人 石川県社会福祉事業団

事業所番号(全事業所共通)石川県指定第1770100699号

■ 特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

■ 金沢市短期入所施設 湖陽ホーム

TEL 076-257-2333 FAX 076-257-2348

■ 金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

TEL 076-257-7353 FAX 076-257-7354

■ 石川県八田ホーム居宅介護支援センター

TEL 076-257-2333 FAX 076-257-1150

〒920-3104 石川県金沢市八田町東 912 番地

URL <http://care-net.biz/17/hattahome/>

石川県八田ホーム

検索

