

# 悠々

八田ホームだより  
【ゆうゆう】

2012  
vol. 26

さわやかな木漏れ日の下で、  
風を感じながら  
ゆったりおしゃべり

## 四季折々の表情が楽しめる、豊かな自然も 八田ホームの自慢です



天気のいい日は園内を散歩するだけでも  
いい気分転換になります



モミジやツバキ、カクレミノなど多種多様の  
樹木が楽しめます



金沢競馬場に続く  
イチョウ並木に面しています



お客様や入所者をお迎える  
エントランスにも緑がいっぱい



毎年5月上旬、正面玄関の  
鮮やかなヒラドツツジ



12月に入ると、中庭の  
木も雪吊りで冬支度

# 祝 100歳 記念インタビュー

深浦さん・竹藪さん・大西さん  
おめでとうございます



長寿大国日本の中でも石川県は、全国で女性6位、男性8位と上位を占めています。八田ホームにも、今年100歳を迎えられた方が3名おられます。9月に石川県と金沢市からそれぞれ長寿の表彰があり、当日はご家族と共に受賞を喜ばれました。3名共とてもお元気で、お食事では必ず手を合わせてからご自分で召し上がっておられます。また折にふれ、若い頃のお話を聴かせて下さることもあります。それは、妻

として嫁としてまた母として、忙しいながらもその人生の中で最も輝いていたであろう頃の思い出です。そんな興味深く貴重なお話を少しご紹介したいと思います。

100歳のお祝いとして、  
石川県と金沢市からも  
表彰を受けました



## 職員からひとこと

変動の時代を生き抜いて  
こられた御三方。  
芯の強さ、生命力の強さ  
礼儀正しさはピカイチです。  
是非、見習いたいものです。



2F介護主任  
とくだ ともこ  
徳田 朋子



1F介護主任  
いちき まりこ  
一木 満里子

今の私たちには想像も  
できない程の努力や、人には言えない  
ご苦労を重ねてこられたが故の  
堂々とした笑顔、本当に素晴らしいです。  
八田ホームでこれからも一緒に時間を  
過ごせることを嬉しく思います。

またいろいろお話をお聞かせ下さい。

どうぞ益々お元気で



深浦 しげ子 さん

## お風呂は近所のお宅のたらい

夫を病気で亡くした後、働きながら子どもを育てました。中学校の用務員をしていたころは、中学校で住み込みで働きました。幼かった三女も一緒に暮らしていました。魚などは人からもらったりしましたし、学校の隣で畑を借りて作物を作り、自分たちが食べる分には十分でしたよ。

たらいのお風呂に娘と二人で入りました

お風呂は近所のお風呂がある家にもらいに(入りに)行っていました。年に1,000円払っていました。

## お正月にはフナを料理 生きたフナしか買わない

お正月にはフナを料理するのが我が家の決まりでした。年末に近江町市場で生きているフナを30匹ほど買ってきて、桶に入れ、桶の水を流しっぱなしにして1、2日泳がしておきました(フナに泥を吐かせるために)。31日には、頭をとって素焼きにしてから甘露煮にする。そのおしじで大根や人参、芋の子などを煮て最後にごぼうを煮つけました。お正月には料理したフナを朝・昼・夜と食べるから一人3匹は食べていました。

おじいちゃんが好きやった

私らかてでかいの食べてたわ。小さいのはおらなんだもんや



竹藪 寿々栄 さん

## 農家の嫁はウシの世話上手

農家に嫁にいったから、農家の朝は早く、毎日早起きしていました。朝ごはんは姑が作るようになっていて、私はウシのエサを準備していました。ウシに食べさせるわらを切って食べやすいようにしました。エサのわらにはこんか\*を混ぜていました。ウシはずっと飼っていたわけではないけど思い出ですね。

\*こんかとは、米糠のことです

(ウシは)喜んで食べとったよ

姑からは「あねさま、あねさま」と呼ばれとったよ(笑)



「ふるさと八田—今昔—」  
(八田町会発行)より



大西 ソト さん

# ホームの年間行事はお楽しみがいっぱい!

四季を通して、ぞうきん縫いを  
してもらっています



## 春 Spring 3・4・5月

①富樫バラ園へドライブ ②おいそなケーキがいっぱいと、やっぱり迷っちゃいますね(笑) ③天気の良い日は中庭にパラソルを広げてケーキと飲み物でティータイムを満喫 ④中庭でのおしゃべりは格別です ⑤⑥お花見のドライブで兼六園へ。ぼんぼりもキレイでした ⑦照洲会の皆さんによる華やかな踊りで盛り上がりました ⑧桃の節句の集いでみんなで歌をうたいました ⑨カブをかぶって盛り上がった「端午の節句の集い」



## 夏 Summer 6・7・8月

①兼六園からいただいた梅で恒例の梅干し作りに挑戦 ②③中庭で浴衣を着て楽しんだ「納涼盆踊り大会」みんな大好きな盆踊りは、笑顔ははじけました ④八田ホームでふ化したカルガモはみんなのアイドルでした ⑤「七夕の集い」で野あざみ会の息の合った歌声にみんな酔いしれました ⑥近江町市場に行く、解体したマグロを試食できました ⑦⑧スポーツ大会【優勝チームには優勝旗と賞状を進呈/選手も応援する人も白熱した風船バレー】



## 秋 Autumn 9・10・11月

①②ほがらか村へ買い物に。秋の味覚がたくさんありました ③秋空の下で花の植え替え ④⑤八田保育所交流会では、園児とのふれあいに思わず笑顔 ⑥皆さんの渾身の作品が並んだ余技展 ⑦⑧⑨日帰り旅行で和倉温泉へ。海を眺めながら足湯につかりました。美味しい料理を食べたり、辻口カフェへも行きました



## 冬 Winter 12・1・2月

①康翠の会による歌謡舞踊 ②毎年、職員が着物を着ています ③おとそをついでもらい満面の笑み ④1月のおやつは見た目もかわいい起しもなか ⑤クリスマスシーズンにかほくイオンまでショッピング ⑥⑦節分の集い「私たち年女!福の神よ(笑)」 ⑧「かっこう」によるコカリナ演奏 ⑨毎年恒例!介護相談員さんによる新春の踊り



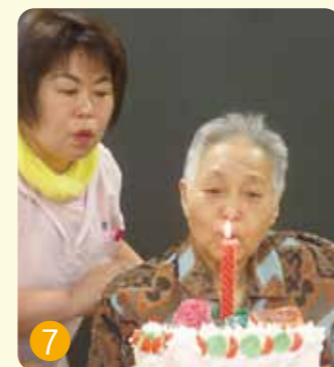
# いつも笑顔が集まり、一人ひとりの出会

花見やドライブ、料理や手作りおやつ、ゲーム大会、誕生会、畑の収穫など活動が充実しており、1年間を通じてご利用者の皆様楽しく、過ごされています。ここでは個別機能訓練内容の一部をお伝えします。

① 高く積み上げた方が勝ち  
 ② 高き積み上げた方が勝ち  
 ③ 高き積み上げた方が勝ち  
 ④ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑤ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑥ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑦ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑧ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑨ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑩ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑪ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑫ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑬ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑭ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑮ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑯ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑰ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑱ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑲ 高き積み上げた方が勝ち  
 ⑳ 高き積み上げた方が勝ち  
 ㉑ 高き積み上げた方が勝ち



太鼓をたたくのは面白いね!



みなさん折紙がとても上手なんですよ

みんなで作ったおもちでおやつタイム♪



# いを大切にする “デイサービス湖陽苑”

② チョコレートパフェをベロリ。別腹です ③ 大場湯乃太鼓さんと一緒に ④ そろそろ焼けたかな? ⑤ 黄色チームの優勝!! ⑥ 朝顔につるべとらローソクを「ふうっと!」 ⑦ 手慣れているおやつ作り ⑧ 苑でとれたジャガ芋です ⑨ 卒寿・米寿の三人です ⑩ 保育園児に元気のパワーをもら ⑪ 玉入れの玉を袋に詰めてます ⑫ 宣誓!元気一杯頑張ります ⑬ 今日のおやつは「どうもこし」 ⑭ 寿司のランチは大好き ⑮ バラ園にて「仕事は多勢で」 ⑯ 大作が出来ました ⑰ 誕生会 固い握手でおめでとう ⑱ しだれ桜を見に来たよ



おいしいお寿司を食べてニッコリ!

今年も恒例の梅干し作りです



いくつになっても花見は心が踊ります

## 石川県八田ホーム 居宅介護支援センター

ケアマネジャー(介護支援専門員)は地域で暮らす高齢者の方やそのご家族を含め、生活や介護について様々な相談を受け、安心して暮らせるよう自立支援する専門職です。

仕事を退職してから物忘れが出現し、家に閉じこもっている男性の長男嫁から相談を受けた例



家に閉じこもっている、足腰が弱ってきたり、心も沈みがちになりますよ

男性の利用者も多いので、安心して下さい

Let's GO! Have Fun!

人の中に入って、いくつは、苦手なもので...

いろんな人の中に入れてお話ししてみたいかがですか?

ナース

職員A

長男の嫁

本人

ケアマネジャー

「サービス担当者会議で本人や介護者の希望を伺いながら支援しています」

## お気軽にご相談くださいね!

日常生活や介護などに困ったら私たちケアマネジャーに是非お話しください



やまもと みき 山本 美紀

はずぬま ちえ 蓮沼 千恵

# 感謝録

平成23年11月～平成24年10月(順不同・敬称略)

ご協力していただいた全ての皆さま・団体さまに、心より感謝申し上げます

## 特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

### ボランティア

MOA橋ネットワーク／石川県産業カウンセラー協会／WFWP  
石川／しらゆりヘルパー友の会／ひまわりグループ／康翠の  
会／八田保育所／野あざみ会／大場潟乃太鼓／NTT民謡  
民舞サークル／葵流照洲会／かっこう／森多 幸夫／沢 幸恵  
／別所 継夫／小浦 外喜治／川北 清／東 孝司／西条 康  
夫／永田 外志子／大場 教子／アリス学園学生

### 寄付

中野 博／寺田 誠／小嶋 修一／高松 和子／富田 祐弘／  
山平 家久／村田 外代子／西村 達雄／原田 千鶴子／福井  
栄蔵／新保 康子／隈部 広美／小林 正治／西野 正一／  
高田 潔／石川 肇／瀧口 博之／林 和子／安宅 由美子／  
山本 一／澤山 睦子／平野 誠志／河合 豊博／菅野 和子  
／竹嵩 敏晃／盤匠 イツ子／金沢蓄音器館／金沢城・兼六  
園管理事務所／石川県製麩工業組合／北國新聞社

## 金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

### ボランティア

石川県職員退職者会慰問団／石川県鍼灸マッサージ協会  
／プーの会／西条 康夫／大場潟乃太鼓／八田保育所／松  
田 順子

### 寄付

高木 寿美枝／横田 久子／坂田 次作／瀧川 真優美／塚田  
啓子／大木 昭代／塩田 小菊／松田 孝克／神田 誠一／戸  
井 歳雄／中山 薫／松井 友子／安田 伸一／宮下 紀美代



他にもたくさんの方々から寄付をいただきました

### 基本理念

八田ホームは、入居者の意志及び人格の尊重と自立支援を図り、利用者や家族及び地域の人達から信頼される施設の運営を目指します。

### 基本方針

- ① グループケアにより明るく家庭的な施設づくりに努めます。
- ② ケアプランによる一人ひとりを大切に介護に努めます。
- ③ 地域との連携を深め、ノーマライゼーション社会の推進に努めます。

社会福祉法人 石川県社会福祉事業団

特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム  
金沢市短期入所施設 湖陽ホーム  
石川県八田ホーム 居宅介護支援センター  
TEL (076) 257-2333 FAX (076) 257-2348

金沢市デイサービスセンター 湖陽苑  
TEL (076) 257-7353 FAX (076) 257-7354

〒920-3104 石川県金沢市八田町東912番地  
URL <http://care-net.biz/17/hattahome/>