

令和5年12月～令和6年11月

# 感謝録

(順不同・敬称略)

ご協力していただいたすべての皆さま・団体さまに、心より感謝申し上げます

## 特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

### 寄付

中黒公彦/山辺喜美江/谷喜義/石川県製麺工業組合/北村勇吉/中黒詩子/横河茂野/太田京子/飛田榮治/坂井一子/  
金沢城・兼六園管理事務所/客野綱江/東節子/前川清志/木野慶二/木野美和子/米澤恭子/八朔友二/前川幸夫/小幡圭子/野竹正直/  
石川県八田ホーム家族会/EN・JIN



## 金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

### 寄付

富田祐弘/宮川守夫/永喜くみ/本田英美子/多賀知久

### 情報満載! 石川県八田ホームのホームページもご覧ください

ホームページでは、石川県八田ホームとデイサービスセンター湖陽苑のさまざまな情報を発信しています。ブログ「悠々」では、行事の様子を写真を織り交ぜながら楽しく報告していますので、ぜひご覧ください。



湖陽苑のInstagramを開設しました! ぜひこちらも見てください



八田ホーム  
新賞機能訓練員

私達がブログを  
更新しています!

湖陽苑  
山本介護職員

### 令和5年度 苦情解決結果報告

令和5年度において苦情解決責任者が解決した苦情は、各サービスの総数として1件でした。令和6年4月10日に苦情解決第三者委員会を開催し、苦情解決責任者及び苦情受付担当者から第三者委員へ苦情内容を報告し、助言・指導を受けました。これからのより良い施設サービスを目指してまいりますので、お気づきのことがありましたらご意見をお寄せください。

	特養 八田ホーム	短期 湖陽ホーム	通所 湖陽苑	居宅介護 支援センター	計
苦情件数	0	1	0	0	1
申出人	—	利用者	—	—	—
内容	—	職員の対応	—	—	—



お問い合わせお申込み先

社会福祉法人 石川県社会福祉事業団  
事業所番号(全事業所共通) 石川県指定第1770100699号

■特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム  
■金沢市短期入所施設 湖陽ホーム  
TEL 076-257-2333 FAX 076-257-2348

■金沢市デイサービスセンター 湖陽苑  
TEL 076-257-7353 FAX 076-257-7354

■石川県八田ホーム 居宅介護支援センター  
TEL 076-257-2333 FAX 076-257-1150

〒920-3104  
石川県金沢市八田町東912番地

石川県八田ホーム 検索

# 悠々

八田ホームだより  
[ゆうゆう]

2025.1  
vol. 39



よりよい日常を  
皆様に提供できるよう  
努めてまいります

日々の時間を大切に...

秋のキッチンカー



### 施設長からひと言

能登半島地震から1年、奥能登豪雨から3カ月になります。災害の予測は難しいことですが、八田ホームでは、いざというとき利用者様の安全確保を最優先に行動できるよう、毎年、防災訓練を実施しています。

新型コロナは収束しているわけではありません。そうした中でも、利用者様に施設での生活を楽しんでいただけるよう、本誌で紹介していますが、春の花見やドライブ、夏のキッチンカーやドライブ、秋のキッチンカーや敬老会、柿とり・さわし柿づくり、冬のクリスマス会や新年会など感染対策に工夫しながら行事を実施しています。ご家族様にもご案内させていただいている行事もあります。ぜひ、お越しいただき、利用者様とともに楽しんでいただければと思います。

直接面会もできますので、あらかじめご連絡をいただければと思います。



施設長 清水 克弥

▶いざというときに備えて防災訓練を実施しています



# 八田ホームの取り組み

八田ホームでは機能訓練指導員が2名常駐しています。それぞれ理学無理のない範囲で普段の生活ではみられない、利用者様の能力を引き

## 歩行訓練

普段から歩いている方、車椅子に乗っている方、そして手摺りや歩行器を使用している方などさまざまです。



歩行訓練の実際の様子です。3名とも普段の移動は車椅子を使用されている方ですが、能力に合わせて歩行器などを使用し訓練を行っています。距離も数mから数百mまでさまざまです。



### Point!

安全のための基本として介助者は、後ろか横にすぐに抱きかかえられる距離にいて危険な場合に対応します。



## 起立訓練

ご自身の足の力がどこまで立つ力を発揮できるのか。介助や福祉用具で変化があるのか確認します。



### Point!

介助は持ち上げるようにしてしまいがちですが、持ち上げる行為は立ち上がる力を邪魔してしまいます。

座っているとお尻の上に重心があり、持ち上げてしまうと重心が足の上までできません。



### Point!

腕や脇を持って思い切って前に引くととても立ちやすいです。ぜひご家族同士で試してみてください。



立位は足の上に全ての重心があります。重心がお尻から足に移ることで足に力を入れることができます。

# 機能訓練のご紹介

療法士と看護師の資格を持ち、日々利用者様の訓練を行っています。出し確認する訓練を行っています。さまざまな訓練内容を紹介します。



## 関節可動域訓練

体を動かすことがどうしても少なくなります。関節が固まらないように動かします。



伸ばす筋や固まっている筋を触れながら痛みの有無を確認しています。



ベッドに接地し、支えている部分がかかとだけで狭いため、負担が大きいです。



太ももやふくらはぎに下から支えるようにすることで支える面が広がります。

### Point!

ポジショニング:負担がかかる姿勢で過ごすことがないようにクッションなどを使用して安楽な姿勢を提供します。

## 座位訓練

背もたれなしで座る端座位の保持を中心に行っています。



足を上げてしまうので、そっと留めるようにしています。



後ろにのけ反らないようにそっと前下方に力を加えています。



右後方に傾かないようにしています。

### Point!

主に足の位置や上半身の傾きなどを整えます。介助はなるべく小さい力で行います。

機能訓練指導員の新實です。この職に就いてはや10年が経とうとしています。だんだんと職人気質になってきましたが、利用者様の見えにくい身体機能の一面や笑顔を引き出していければと思っています。



昨年から機能訓練指導員兼看護職員に就いています。笹井です。利用者様の機能を引き出し、より良い介護環境を作る助けとなるように尽力したいです。





# ホームの年間行事は お楽しみがいっぱい!!



2024年  
春 3・4・5月



お花見です。皆さん自然と笑顔になります



雛飾り。毎年利用者様と一緒に飾っています



河北潟のひまわり村のストロベリーキャンドルです。風がとても強い日でしたが、車から降りて楽しむことができました



2024年  
夏 6・7・8月



今年はキッチンカーの企画を2回実施し、第1弾は夏にフルーツサンドです。「美味しい、美味しい」と最高の笑顔をいただきました



俱利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿(津幡町)へドライブです。お参りは大切ですね



梅干しづくりの下準備。皆さん頼りになります

2024年  
秋 9・10・11月



柿とり&さわし柿作り  
利用者様の自宅で柿とりをさせていただきました。今年は豊作とのことです



2023年  
冬 12・1・2月



新年会です。フロア対抗の歌合戦を行いました。皆さん自信あふれる歌声でした



敬老会  
皆様凛々しいお姿です。新家族会会長 平島敏彦さんより  
祝い品を贈呈していただきました



クリスマス会です。5年ぶりに西城康夫さんによるマジックショーを行いました。よりいっそう盛り上がりました



サンタからささやかなプレゼントも

# 湖陽苑

いろいろな活動を工夫して  
皆様の生活に笑顔や笑い声が増えるように。  
「来て良かった」「楽しかった」と思っただけ  
湖陽苑をこれからも目指していきます!

## お花見



## 運動会



## 敬老会



節目の方のお祝い  
おめでとうございます!

ハーブ生演奏♪



ドライフラワーの  
花束づくり



素敵な花束に  
なりました☆



## 畑・花壇



畑では土づくりから植付け、  
収穫まで利用者様に助けて  
いただきました。感謝です!

## 夏祭り



## お散歩



## 食事ドライブ



ハスネテラスと  
直源醤油工場見学♪



ココスと  
石川県立図書館見学♪



## 活動の様子



苑の野菜でピザ作り!

## 活動の様子



## 石川県 八田ホーム 居宅介護支援センター

ご家族ご利用者様お一人お一人の心に寄り添った対応をさせていただきます。

- 要介護認定など手続き代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス提供機関との連絡
- 介護保険施設の紹介

お知り合いの方でそろそろサービスを使おうかなという方がいらっしゃいましたら、  
お気軽にお電話下さい!

営業時間/平日 8:30 ~ 17:30 TEL.076-257-2333



右/山本美紀ケアマネージャー  
左/保蔵万里ケアマネージャー