

# 輝く毎日は笑顔から

住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていただくために、心身の機能の維持、社会とのつながり、ご家族の心身の負担感の軽減のためのお手伝いをさせていただきます。  
「来てよかった。」「楽しかった。」と思っただけのように、利用者様、ご家族様の思いに寄り添い、和やかでおちついた居心地の良い湖陽苑で皆様をお迎えます。

## 湖陽苑のおすすめポイント

★ **安心のベテランスタッフ**  
看護師も常駐しています



★ **外出行事**

近くの北部公園散策やドライブ、外食も行っています。皆様とても楽しみにされています。



★ **個別機能訓練**

利用者様の状態やお家での生活の様子をお聞きしながら訓練のメニューを計画します。お家での生活がしやすいように、階段昇降や畳での移動動作の訓練も行えます。



★ **入浴**

家庭のようなお風呂の他に、椅子に座ったままお湯に浸かれるお風呂もあります。お家での入浴に不安のある方も安心して入浴していただけます。



★ **お食事 おやつ**

管理栄養士によるバランスのとれたお食事をご用意しています。季節や行事に合わせたメニューをお楽しみいただけます。糖尿病や高血圧などの療養食にも対応できます。食事制限が必要な方もご相談ください。



★ **趣味 レクリエーション**

編み物、絵画、習字、針仕事、ゲーム、パズル、歌など興味のある活動をしていただけるよう準備しています。



★ **行事**

夏祭り、年忘れ大会などの季節を感じていただける企画やボランティアによる行事もあります。



★ **デイサービスではめずらしい畑のスペースがあります**

経験のある方もない方も、協力しあって野菜やお花づくりを楽しみましょう。収穫した野菜でのおやつづくりも行っています。



★ **定期的に理容師さんの訪問があります**



★ **地域貢献事業**

元気アップクラブの開催、地域サロンへの参加などを通して地域に貢献することを目指しています。

★ **短期入所も安心**

併設の施設があるので短期入所(ショートステイ)もご利用いただけます。

### 湖陽苑での一日 (例)

8:00	送迎出発
9:00	健康チェック(体温・血圧など)
10:00	入浴 ストレッチ体操 個別機能訓練
11:30	口腔体操
12:00	昼食 休息
13:30	ゴムボール体操 手工芸 レクリエーション 行事など
15:15	おやつ
16:41	いいね金沢体操 送迎出発