

八田ホームだより
[ゆうゆう]

2020
vol. 34

悠々

令和も元気で
頑張るよ~!

おいしいよ!

緊張するわ

令和の時代も
楽しみやわ!

笑い合えるって
いいねえ♡

令和元年「笑顔でスタート」♡



昭和63年に発行した創刊号には
設立当初の八田ホームが
載っています!



平成に入って
カラー版になりました!!

施設長より一言
元号が令和になった5月頃から厨房の全面改修と食堂の改装を進めていましたが、12月17日に工事が完了し、新厨房での食事の提供を再開することができました。7か月余の間、利用者様やご家族様にはご迷惑やご不便をおかけしました。また、夏祭りや敬老行事なども十分に行うことができませんでしたが、改装された食堂で皆様に楽しんでいただける行事や日々のレクリエーションを行っていきたいと思います。

12月、食堂と厨房がリニューアルしました!!

食堂

厨房



感謝録

平成30年12月~令和元年11月

(順不同・敬称略)

ご協力していただいたすべての皆さま・団体さまに、心より感謝申し上げます

特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

寄付

新崎 利治/川岸 真由美/蛇抜 伸一郎/
織田 光子/前川 幸夫/前川 清志/
(株)サンレー

ボランティア

小浦 一枝/西永 弘子/松田 久志/川北 金子/西条 康夫/小林 登/大森 広子/
滝川 眞優美/岡部 佳夕/前川 綾子/矢田 清美/ひまわりグループ/
MOA橋ネットワーク/石川県産業カウンセラー協会/しらゆり会/葵流照州会/康翠の会

金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

寄付

辻 外茂/矢田 清美/室橋 好美

ボランティア

プーの会/八田保育所園児/笑顔の会/ほたるフレンズ/葵流照州会

平成30年度 苦情解決結果報告

平成30年度において苦情解決責任者が解決した苦情は、各サービスの総数として2件でした。令和元年5月7日に苦情解決第三者委員会を開催し、苦情解決責任者及び苦情受付担当者から第三者委員へ苦情内容を報告し、助言・指導を受けました。これからもより良い施設サービスを目指してまいりますので、お気づきのことがありましたらご意見をお寄せください。

	特養 八田ホーム	短期 湖陽ホーム	通所 湖陽苑	居宅介護 支援センター	計
苦情件数	0	0	2	0	2
申出人	-	-	家族	-	-
内容	-	-	サービスの内容と職員	-	-



お問い合わせお申込み先

社会福祉法人 石川県社会福祉事業団
事業所番号(全事業所共通) 石川県指定第1770100699号

■特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム
■金沢市短期入所施設 湖陽ホーム
TEL 076-257-2333 FAX 076-257-2348

■金沢市デイサービスセンター 湖陽苑
TEL 076-257-7353 FAX 076-257-7354

■石川県八田ホーム 居宅介護支援センター
TEL 076-257-2333 FAX 076-257-1150

〒920-3104 石川県金沢市八田町東912番地
URL http://care-net.biz/17/hattahome/
石川県八田ホーム 検索

なぜ口腔ケアは大切なのでしょう？

食べる・話す・笑う・呼吸するなど、お口にはさまざまな働きがあります。お口をよく動かし、きれいな状態に保つことは、元気な体を維持することにつながります。

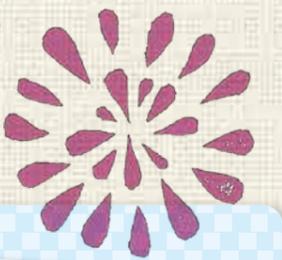


皆さんも 食事の前にぜひ!

口腔機能の低下を予防する体操

<p>パ</p> <p>くちびるを破裂させるように</p> <p>上下の唇</p> <p>機能低下</p> <p>吸う・飲むのが難しくなる</p> <p>「パ」は、唇をしっかり閉めて発音します。唇を開け閉めする力を強くします。</p>	<p>タ</p> <p>舌の先を歯切れよく</p> <p>舌の先</p> <p>機能低下</p> <p>食べ物を押しつぶせなくなる</p> <p>「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけることで発音します。舌の先の力を強くします。</p>	<p>カ</p> <p>舌の奥をのどに押し付けるように</p> <p>舌の奥</p> <p>機能低下</p> <p>飲み込みが難しくなる</p> <p>「カ」はのどの奥に力を入れて、のどを閉めることで発音します。舌の奥の力を強くします。</p>	<p>ラ</p> <p>舌の先をクルクルまわして</p> <p>舌を反らせる</p> <p>機能低下</p> <p>食べ物を丸められなくなる</p> <p>「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。舌を巻く力を強くします。</p>
--	---	---	--

ホームの年間行事は お楽しみがいっぱい!



春 3・4・5月



葵流照洲会



お花見会喫茶コーナー ここでも桜の花が咲き誇っています



レクリエーション大会。職員も一緒にフロア対抗戦



お似合いですね♥



ツツジを横に晴天です!

夏 6・7・8月



お好み焼きが大好評!



夏祭りに地元の小学生の演奏会です



すいか割り「エイッ!」



なつかしの映画を鑑賞中



デパートの化粧品コーナー。プロの手でメイク中。女性なら分かるこの至福の時間

秋 9・10・11月



100歳おめでとうございます!! 金沢市(県)の長寿お祝い



余技展見学。どの作品も力作です



21世紀美術館



作品作りに集中!



いくらでも食べれま〜す

冬 12・1・2月



介護相談員さん、今年も楽しませていただきました~!



西条康夫さんのマジックショー



クリスマス会、職員によるハンドベルの演奏です



ゆず茶作り「これ飲んだら風邪ひかんね〜」



手芸クラブ

湖陽苑

湖陽苑では1年を通して様々な場所に出かけ、歩いて見てまわるという目標を立てて日々励んできました。今年もお出かけや日々の活動で皆さんと楽しい時間を過ごすことができ、嬉しいです！ステキな笑顔がたくさん見る事ができました！！

食事・ドライブ・お出掛け

ワンチームで優勝しました！！



▲春の大運動会。白組優勝バンザイ！



▲道の駅のと千里浜「砂の像」前にて



とっても気持ちいいよ～！！

▲▲倉見の足湯♨️手湯もできます！



▲尾山神社へ芽の輪くぐりドライブ

▶ランチのオムライスもペロリと完食♪



もっと鍛えるぞ！

▲マシン頑張ってます！



▲バラ園ドライブ



日々の運動の様子



▲畳の上での体操



▲自転車こぎ

日々のお手伝い

皆さんいつもありがとうございます！！



心を込めて丁寧にね♡

▲小鉢の盛り付け



▲布団敷き

地域貢献事業



八田ホームでは地域貢献事業として施設周辺の清掃や地域サロンへ職員派遣などを行っています。

地域の方に支えられ、もうすぐ丸3年となる元気アップクラブも開催中です。ご参加をお待ちしています。

元気アップクラブ

日時 毎月第2金曜日 ※人数により変更あり
14～15時開催

内容 健康チェック、ボール体操、運動マシン、マット運動など

参加料 無料

詳しくは八田ホームまでお気軽にお問い合わせください。

TEL.076-257-2333

居宅介護支援センター

①ある日の面接で・・・

ちゃんと栄養バランスのとれた食事とってないと、体調に変化が出やすくなります。そんな生活の困りごとにお応えするため、在宅介護の専門職の私たちが介護サービスなどを含めて一緒に最適な方法を考えます。



左/小寺琢也ケアマネージャー
右/山本美紀ケアマネージャー



私たちに気軽に相談ください！！

小寺ケアマネージャー

食べとるよ！

おじいちゃん

最近よく体調を崩されていますが、お食事はちゃんと食べられていますか？

食べてると思う、たぶんね・・・

お嫁さん

②やっぱり低栄養・・・



朝、何を食べてますか？

では昼は？

朝は毎日あんぱんだけ

昼はおやつをちょっとつまむだけ

夜はねえさんの作ったごつお(ごはん)を食べとるし、酒も飲んどる

えっえー！！

③このような偏った食事を続けていると・・・

1. 骨折しやすい
2. 病気にかかりやすくなる
3. 気力が落ちる

④バランスのとれた食事をとれば・・・



元氣モリモリ！！
特にたんぱく質(肉や魚など)をとりましょう！！