

ご利用者さまとご家族さま、そして地域を結ぶコミュニケーション誌

# 你とや

2017 vol.31



▲天候にも恵まれ、予定を超える大勢の方々にご来場いただきました



◀石川県や金沢市など  
来賓の方々が月末の  
お忙しい中にも関わ  
らず、会場に駆け付け  
てくださいました



▲事例発表する八田ホームのス  
タッフ

## 「おむつゼロ」 達成報告会に ご来場いただき ありがとうございました

会 場  
石川県立音楽堂  
邦楽ホール



▲葵流照洲会の皆さんのが祝いの舞を披露し、  
会場に華を添えました

去る2月28日、石川県八田ホーム創立30周年記念「おむつゼロ」達成報告会に多くの方のご参画をいただき、盛大に開催することができました。

改めて、日頃お世話になっている地域の皆様、ボランティアの皆様、ご家族の皆様、八田ホームにご縁のある多くの関係者の皆様に対し、厚くお礼申し上げます。

八田ホームは、昭和61年の開設から今日まで、常に利用者の方々に質の高いサービスを提供することを心がけ、職員一丸となって認知症ケアや看取りに積極的に取り組んでまいりました。

平成26年度から「介護力向上講習会」に参加し、利用者様の自立と尊厳を尊重する更なる



理事長 水橋恵子

介護力の向上を目指して、四つの基本ケア「水」「食事」「排便」「運動」を職員全員が学び、施設を挙げて取り組んでまいりました。利用者様の意欲、ご家族のご理解、職員の努力、こうした成果として、創立30周年にあたる昨年8月に利用者様全員が日中においてトイレ等での排便が可能となり「おむつゼロ」を達成することができました。

こうした自立支援介護を通じて、利用者様の笑顔、ご家族の方からの感謝の言葉に加えて、職員のやりがいや自信、そして介護力が一段と高まったことは更なる成果であると考えています。

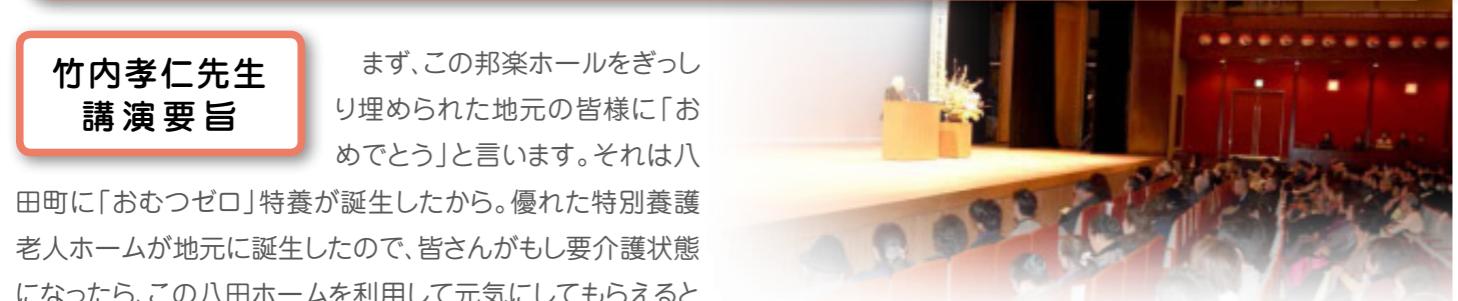
これからも、八田ホームは、高齢者福祉の向上に努めてきた30年の経験をいかし、地域とのかかわりを大切に、社会福祉法人として地域における公益的な取り組みを積極的に展開してまいります。

石川県八田ホーム創立30周年記念 「おむつゼロ」達成報告会

# 記念講演「新しい老人ホームが誕生した」

平成29年2月28日 石川県立音楽堂 邦楽ホールで開催

## 竹内孝仁先生 講演要旨



まず、この邦楽ホールをぎっしり埋められた地元の皆様に「おめでとう」と言います。それは八田町に「おむつゼロ」特養が誕生したから。優れた特別養護老人ホームが地元に誕生したので、皆さんももし要介護状態になったら、この八田ホームを利用して元気にしてもらえるということです。

今でも全国の特別養護老人ホームの大半がおむつを使い、3人に2人がおむつをあてられています。その生活、その人たちの気持ちはどのようなものでしょうか。

おむつが外れた人に、おむつをしていた時どうだったか聞くと、「死んだ方がましだった」という声が多い。これまで

そのような介護をしてきたのか、それはおむつ外しの知識や水に関する科学的根拠の理解がなかったからです。

水は体の中でどんな働きをしているのか、なぜ1500mlを1日に飲まなくてはいけないのかを、「特養で元気になる」の基本ケアで説明しています。八田ホームでは、水の働きをきちんと学

び理解したうえで水を勧めてきたから、おむつゼロを達成できました。水によって、八田ホームでは認知症の症状が改善されています。

身体的自立が獲得でき歩けるようになると、人手を借りなくても行きたいところへ行けるようになります。生活に意欲が湧き、生きるエネルギーになります。

このようにして、おむつゼロ特養が増えてきました。おむつを使わないと、お年寄りの表情が生き生きしてきます。本人の状態が良くなると、家族関係も良くなります。

自立支援介護によりおむつゼロが達成できると、転倒・骨折・肺炎が減り入院が減って、医療費が節約できるということになります。

一旦元気になり歩けるようになった人は、具合が悪くなり入院することになっても、早くに退院し元の生活に戻れことが多い。闘病生活が短い、これが自立支援介護の結果です。自立支援介護によって元気になった人は、質の高い望む生活を送ることができるということを、最後に強調しておきます。



国際医療福祉大学大学院教授  
**竹内孝仁先生**

## 石川県八田ホームの職員4名が事例発表を行いました



基本ケア説明  
介護職員 新出明美



事例発表①  
「3か月でおむつからトイレで排泄」  
介護職員 平田美紀



事例発表②  
「食欲を取り戻したYさん」  
介護職員 吉田大輔



事例発表③  
「こんなわしでも乗れつかなあ～」  
介護職員 今井優衣

## 参加者の声をご紹介します

### 「おむつゼロ」は全国健康老人社会の目標です

創立30周年おめでとうございます。貴八田ホームは、地域に愛され、役職員の皆様が日夜介護に尽くされ、今回「おむつゼロ」達成報告会が開催されましたことを、元家族会会長として心からご祝詞申し上げます。



福井栄蔵さん  
(金沢市八田町在住)

講演の「新しい老人ホームが誕生した」

は、3事例の発表で実感いたしました。利用者様はもとより、家族や地域の安心と発展につながります。高齢化社会において、「おむつゼロ」は全国健康老人社会の目標だと思います。

貴八田ホームが全国の先達として、今後益々の発展を御祈念申し上げます。

### 介護のイメージが変わり、明るい気持ちになりました

報告会に参加させていただきました。自分も歳をとったら、寝たきりになり、介護される身になるのかしらと漠然と思っていた。事例の利用者さんがだんだん良くなっていく様子を見ていて、自分で嬉しくなり感動しました。



大森広子さん  
(金沢市湖陽在住)

こんな介護があるのを知り、明るい気持ちになりました。また、記念講演で竹内教授が若い介護職員たちに「頑張れ」とエールを送っている姿が強く印象に残っています。

参加して良かったです。

### 義母の驚異的な回復は、スタッフの努力のおかげ

この度は、30周年記念「おむつゼロ」達成報告会開催おめでとうございます。家族会の一員として、節目ごとに「おむつゼロ」に向けてのスタッフの皆様の工夫と努力に触れ、大変だと感じおりました。



家族会  
野竹京子さん

入所中の義母は2年ほど前に大腿骨を骨折しましたが、家族も驚く程の回復を見

せ、今ではほぼ元に戻って歩行しており、毎日をにこやかに過ごしております。そんな母を見ると、私共も自然に顔がほころびます。

今日の報告会に参加させていただき、改めて嬉しくスタッフの皆様に心より感謝申し上げます。

### 切なる希望を叶えていくことが介護の真の姿

「おむつゼロ」達成報告会にたくさんの方にご参加をいただきありがとうございました。

取り組みの過程で、成果が見えず苦しい時期もありました。そんな時は利用者様ご本人の思いを見つめ直し、竹内理論の基本に立ち返ってみると自分たちの不足していたところに気づき、乗り越えてきました。一つ解決するたびに自信をつけ成長していく職員たちの背中を、私は施設長としてハラハラしながら見守っていました。



施設長 高田珠恵

ながら時にはワクワクしながら見守っていました。

そんな私たちと共に頑張っている利用者様の姿を見て『人間というものは、高齢となりどんなに困難な状態になろうとも、決して安心安楽の生活だけを願っているわけではない、今よりもっと元気になりたいという切なる希望を持ちながら生きている』ということを教わりました。そして、ともすればあきらめ消えそうになっているその切なる希望を叶えていくこそが介護の真の姿であり、それを実践できる特別養護老人ホームとして石川県八田ホームは、これからも精進をしてまいります。今後とも温かいご支援をお願いいたします。

# ホームの年間行事はお楽しみがいっぱい!

**春** 3・4・5月



①②③ お花見会【金沢城を背景に記念撮影／満開の桜と笑顔でポーズ／お堀の側で仲良く】④桃の節句の集い。お雛様と一緒に⑤ポコ5の皆さんによる大正琴演奏 ⑥⑦⑧おやつの会【まずはあんこを丸めて／桜餅の生地作り、上手く裏返しできるかな♪／桜餅のできあがり！／一つ選んでくださいね！笑顔がこぼれます】⑩⑪フルーチェ作り【たくさんのフルーツを入れて…／美味しいなあれ♪】



**秋** 9・10・11月



①余技展覧会作品製作中。細かい作業もお手のもの ②余技展覧会に見学に行きました。大作前で記念撮影 ③④八田の秋祭り【迫力の獅子舞／狹の面の悪魔払いと笑顔でパチリ】⑤金沢市の100歳のお祝いです。3人の方が表彰を受けました。いつまでもお元気で ⑥⑦⑧敬老会【長寿のお祝いに娘さんお孫さんが花束をもって駆けつけて下さいました／長寿の方の紹介コーナー／NTT民謡サークルの方々です。この歌声を毎年楽しみにしています】



**夏** 6・7・8月



①素敵なお遊戯を見せてくれた園児にプレゼント ②③納涼盆踊り大会【地域の皆さんと踊りました／大迫力の大場潟乃太鼓】④金沢国際ホテルでランチです ⑤七夕に沢幸恵さんの歌謡ショー ⑥⑦おやつの会【ソフトクリーム作りに職員も大興奮／美味しいですね～】⑧⑨スポーツ大会 風船バレー【皆さん上手に打ち返していました／応援にも熱が入ります！】⑩八田の酔うどんに舌鼓



**冬** 12・1・2月



①②③鰯の解体ショー【職さんの手元に視線集中／さすがの手さばきです／脂がのったお刺身に皆様大満足】④カラオケ女子会。マラカスもってノリノリです ⑤マジックショーの一場面。笑顔で握手 ⑥⑦⑧新年会【晴れ着の職員がおとそをふるいました／手作りカルタでお正月遊び／新年会の余興「康翠の会」踊りを毎年楽しみにしています】⑨バレンタインデー。果物やマシュマロをチョコレートでコーティングしていただきました。大好評！⑩節分の集い。鬼は外！⑪白玉団子作り。まんまる美味しい団子ができました



# デイサービス 湖陽苑

潤いのある生活をお手伝い

湖陽苑では1年を通して様々な場所に出掛け、歩いて見てまわるという目標を立てて日々運動に励んできました。これまで行ったことがない所にも出掛け、皆さん頑張って歩く姿をたくさん見ることができました。また、苑の畠も年間計画を立てて、季節に合った野菜を作り、みんなで収穫し、おやつや昼食の時においしくいただくこともできました。



金沢湯涌夢二館に  
行つきました!

△能登一の宮  
氣多大社に参拝



△金沢東別院に  
みんなでお参り

△天神の湯(津幡  
町)で足湯・手湯

## 野菜作り・ 花植え

△野菜作りや花植  
えにもみんなで取  
り組みました



△こんな立派な野菜がたくさん採れました!!

△収穫したジャガイモを使った  
「カレーライス」

△採れたてのカブを使った煮物は程  
よい甘味があり、大好評でした

## 地域貢献事業 元気アップクラブ始めました

八田ホームでは地域貢献事業として、地域の皆様の健康と介護予防を目的に「元気アップクラブ」を始めました。理学療法士と看護師が体操やトレーニングマシンの使い方を指導しています。元気アップクラブに参加し、健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか。



日 時 每月第1・第2金曜日午後開催

内 容 健康チェック、ボール体操、  
運動マシーン、マット運動など

参 加 料 無料

●詳しくは湖陽苑まで  
お気軽にお問い合わせください  
TEL 076-257-7353

## 介護予防・生活支援サービス事業が導入されます

平成29年4月から金沢市でも新しく介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。

全国一律だった予防給付の一部が総合事業に移行することによって、市・町の実情に合わせた事業が実施されることになります。

●詳しくは居宅介護支援センターまで  
お気軽にお問い合わせください  
TEL 076-257-2333

### 介護予防・生活支援サービス事業

- ・訪問型サービス
- ・通所型サービス
- ・生活支援サービス（配食等）
- ・介護予防支援事業

### 一般介護予防事業

### 石川県八田ホーム 居宅介護支援センター

#### ケアマネジャーとは (介護支援専門員)

介護を必要とする方と福祉・  
医療・保険サービスを結び、  
在宅生活を支える専門職です

#### 相談は無料です

TEL 076-257-2333

#### こんなことで 困っていませんか?

- ・仕事と介護の両立
- ・足腰が弱ってきた
- ・物忘れするようになった
- ・介護サービスを利用したい
- ・介護保険のことが知りたい

私たちにお気軽に  
何でもご相談ください



写真右 山本主任ケアマネジャー  
写真左 小寺ケアマネジャー

# 感謝録

平成27年11月～平成29年3月（順不同・敬称略）

ご協力していただいたすべての皆さま・団体さまに、心より感謝申し上げます

## 特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

### 寄付

前川清志／高松和子／松田久志／寺田誠／隈部広美／西野正一／石田節子／山平家久／新崎利治／田中國男／平杉吉次／井川恵子／山田洋美／越山美智子／中田憲一／森孝子／新川秀嗣／松川義二／長屋長松／勝二美和子／笹谷貞治／福井栄蔵／窪邦夫／石川県製麺工業組合／金沢城・兼六園管理事務所／高砂ボランティア会／石川県八田ホーム家族会



### ボランティア

ひまわりグループ／MOA橋ネットワーク／石川県産業カウンセラーアソシエーション／WFWP石川／しらゆり会／康翠の会／葵流照洲会／八田保育所園児／大場潟乃太鼓／NTT民謡民舞サークル／笑顔の会／大松水産／ポコ5／小浦一枝／西永弘子／松田久志／川北金子／小浦文子／沢幸恵／西条康夫／永田外志子／北川金子／小林登／大塚和佳子／畠小登恵／大森広子／小泉智夏／瀧川真優美

## 金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

### 寄付

有松俊一／辻外茂／大木昭代／横田久子／宗綱貢  
／笹谷貞治

### ボランティア

山崎祿山／西条康夫／大場潟乃太鼓／石川フィルハーモニックウインズ  
／みんなで歌おう笑顔の会 HANAHANA

他にもたくさんの方々に寄付をいただきました

### 情報満載！石川県八田ホームのホームページもご覧ください

ホームページでは、八田ホームとデイサービスセンター湖陽苑のさまざまな情報を発信しています。

ブログ「悠久」では、行事の様子を写真を織り交ぜながら楽しく報告していますので、ぜひご覧ください。

ホームページ：<http://care-net.biz/17/hattahome/>



デイサービスセンター  
湖陽苑  
高山さん

私達がブログを  
更新しています！

八田ホーム  
新實さん

### 【お問い合わせ・お申込み先】

#### 社会福祉法人 石川県社会福祉事業団

事業所番号(全事業所共通)石川県指定第1770100699号

■特別養護老人ホーム 石川県八田ホーム

■金沢市短期入所施設 湖陽ホーム

TEL 076-257-2333 FAX 076-257-2348

■金沢市デイサービスセンター 湖陽苑

TEL 076-257-7353 FAX 076-257-7354

■石川県八田ホーム居宅介護支援センター

TEL 076-257-2333 FAX 076-257-1150

T920-3104 石川県金沢市八田町東 912 番地  
URL <http://care-net.biz/17/hattahome/>

石川県八田ホーム

検索

