

# 介護予防コーナー新設

## シルバーショップたかおか

高岡市シルバー人材センターが運営する同市御旅屋町のシルバーショップたかおかに今月、健康・介護予防コーナーが新設された。写真。市の健康相談が行われるほか、健康講座の開講も予定しており、市民の健康増進、介護予防に役立つ。シルバーショップたかおかは2014年10月、御旅屋通り商店街の空き店舗を活用して開店した。シルバ



ー人材センター会員の栽培する野菜や手作り小物などを販売している。休憩所もあり、多くの高

齢者が訪れるため、4月から市の健康相談の会場として利用されている。これまでは店舗の一部で相談を行っていたが、より多くの来店者に気軽に相談に来てもらえるようにと、会議などに使われていた部屋を改装し、健康・介護予防コーナーを設けた。健康相談は毎月第1火曜と第3木曜の午前10時～同11時半で、市の保健師や看護師2人が、体力、物忘れチェックや血圧測定を行う。問い合わせは市高齢介護課☎0766(20)1165まで。

## シルバーショップたかおか 健康相談に専用部屋



健康について相談する利用者（右）

**高岡** 高岡市シルバー人材センター（山達是人理事長）は18日、運営する「シルバーショップたかおか」（高岡市御旅屋町）内の「健康・介護予防相談コーナー」をリニューアルし、専用の部屋を新たに設けた。相談コーナーは市の介護予防・日常生活支援総合事業として4月に開設。これまでは店内の一部で行っていたが、

さらに多くの利用者を集めようとしてリニューアルを決めた。部屋は入り口を広くし、車椅子の利用者も訪れやすとした。窓も複数作り、開放的な雰囲気仕上げた。健康相談は毎月第1火曜日と第3木曜日に行い、看護師や保健師が受け付ける。時間は午前10時～同11時半。問い合わせは市高齢介護課、電話☎0766(20)1165。