人生は、定年後がおもしろい。

仕事も、仲間も、健康も、シルバー人材センターで！

イキイキ
ワクワク
誰かの力になる
子育て支援
清掃作業
障子・ふすま張り
広報物配布
人生を豊かにする
親睦旅行
サークル活動
宿泊割引
収入

- 剪定・垣刈り・雪囲い
- 毛筆筆耕
- あて名書き
- 受付事務
- 除草・草刈り
- 検針
- 福祉・家事
- パソコン作業
- 施設管理
- 道路清掃
- 袋詰め・梱包・包装　など

会員募集

地域にお住まいの原則60歳以上の方に希望に応じた仕事を提供しています。

□ 臨時的・短期的な仕事、または軽易な業務（月10日、週20時間以内）です。

入会方法については、お住まいの市町村シルバー人材センターに事前にお問い合わせのうえ、右記日程の入会説明会にご参加ください。

※親睦旅行などを行う互助会の有無は各市町村センターによって異なります。

※宿泊割引は、指定宿泊施設に限ります。

※就業日数などにより一定の収入が得られますが、生活給を保証するものではありません。

入会説明会は毎月開催中！3月の日程はこちら！

会場	（3月）開催日	時間	お問い合わせ
富山市	8日（水）、22日（水）	午後1時30分～	富山市シルバー 076-444-5535
各支所	1日（水）、15日（水）	午後1時30分～	
高岡市	15日（水）	午後1時30分～	高岡市シルバー 0766-20-1650
射水市	21日（火）	午前9時30分～	射水市シルバー 0766-55-8817
魚津市	7日（火）、23日（木）	午後1時30分～	魚津市シルバー 0765-22-5326
氷見市	28日（火）	午前10時00分～	氷見市シルバー 0766-74-8408
滑川市	15日（水）	午前10時00分～	滑川市シルバー 076-475-7585
黒部市	14日（火）	午後1時30分～	黒部市シルバー 0765-52-4777
砺波市	2日（木）、16日（木）	午前10時00分～	砺波市シルバー 0763-33-4341
小矢部市	13日（月）、27日（月）	午後2時00分～	小矢部市シルバー 0766-67-4804
南砺市	17日（金）	午後1時30分～	南砺市シルバー 0763-22-8050
上市町	随時受付		上市町シルバー 076-472-4567
立山町	1日（水）	午前10時00分～	立山町シルバー 076-463-4854
入善町	14日（火）	午後1時30分～	入善町シルバー 0765-74-2207
朝日町	随時受付		朝日町シルバー 0765-83-2382
舟橋村	随時受付		舟橋村シルバー 076-464-1126

富山県シルバー人材センター連合会
TEL.076-431-3282

富山県シルバー　検索