

# ひまわいだよ!

R7年11月号



R7年11月1日発行

朝晩の冷え込みが増し、木々の葉も色づいてまいりました。

秋も深まり、温かい食べものやお風呂が恋しい季節になりましたね。

当事業所では、皆さまがそれぞれのペースで穏やかに過ごせるよう、体調に気をつけながらゆったりとした時間を大切にしています。これから冬に向けて寒さも増してまいります。どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。

## すしのやランチ



秋の味覚が楽しめる季節になりました。

施設では、ちょっと特別なランチとしてお寿司をテイクアウトし、皆さんでゆっくり味わいました。「どれもおいしくて迷っちゃうね」と笑い合いながら、旬の味を満喫していただきま



## 誕生会

今月のお誕生日の方をお祝しました。

スタッフと利用者の皆さんでお祝いの歌をうたい、記念撮影を行いました。

笑顔と拍手に包まれた、あたにかい時間となりました。

これからも健やかにお過ごしただけよう、心よりお祈り申し上げます



11月の予定  
5日(水)  
誕生会

10日(月)  
21日(金)  
手作りランチ

13日(木)  
移動図書

