



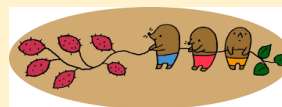
# ひまわいだよ!

## R7年10月号



R7年10月1日発行

朝晩の空気にひんやりとした秋の気配を感じるようになりました。  
木々の葉も少しずつ色づきはじめ、外の景色が日に日に美しく変わっていきます。  
季節の変わり目ですので、体を冷やさないう暖かくしてお過ごしください。



### 誕生会

今月は2人の方の誕生会を行いました◎これからますますお元気でお過ごしくださいね◎



### おにぎりランチ会



おにぎりを自分たちで好みに握り、おにぎりを作りました◎豚汁と合わせておいしくいただきました♡



敬老会を行いました。  
皆さまの長年のご功労に感謝し、笑顔いっぱいの会となりました。  
これからも健康に気をつけて、楽しんでいきましょう。

