



R1年7月1日発行

あっという間に1年の半分が過ぎ、夏の気配を感じる季節になりました。

ホームでは、これから七夕の準備が始まります。みなさんと一緒に短冊を書いたり、笹飾りを作ったりして、ゆったりとした時間を楽しんでいきます。暑さが増してきますので、水分補給をしながら無理のない毎日を過ごしていただけよう、引き続き見守っていきたいと思います。

### 梅干し＆しそ作り♡季節の野菜でクッキング

自家製の梅ぼしと、しそを作りました。みなさんと一緒に、昔ながらの方法で梅を漬けたり、夏野菜を使った料理を楽しみました。

「懐かしいね」「いい香りがするね」と、笑顔がたくさん見られました。



七夕の会を行いました😊

シャーベットづくりを行い、おいしくいただきました。短冊に書いた願いが叶うといいですね♡♡

