

# ひまわりだより

## R6年11月号



R6年11月1日

夏から初秋を飛び越え、一気に秋の深まりを感じていますが、夜は上着無しでは寒さを感じる冷え込みとなり、厚手の掛け布団を慌てて用意するような気候となりました。一日の寒暖差に体が追いついていくのが大変な毎日ですね。秋晴れの空の下で、運動をしたり、日光浴をしたり、暖かい日は外で過ごし秋の季節を楽しもうと思います。

### おすしランチ



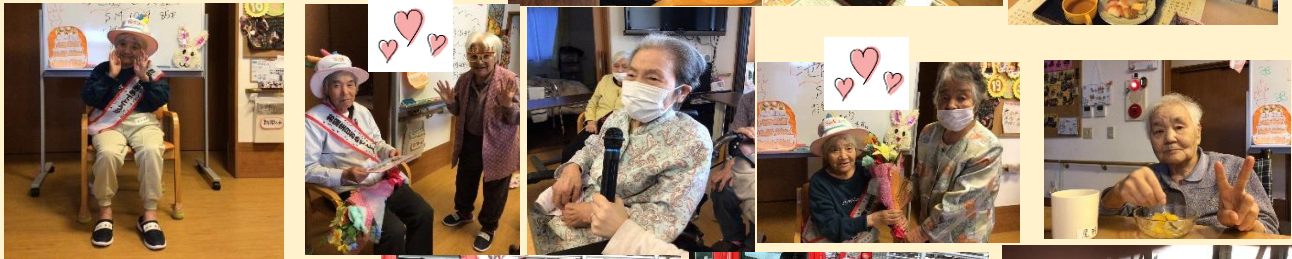
お寿司をテイクアウトしました。



### 誕生日会



2人の方の誕生日会をしました♡



### 消防訓練

消防署の方々、ありがとうございました！



### 日向ぼっこ

暖かい日は、外で過ごしています。おひさまにあたると、ぽかぽか気持ちいいですね♡



### おにぎり・豚汁パーティー

みなさんに、おにぎりを握ってもらい、たくさんの野菜を入れて豚汁を作りました！おいしかったですね♡



今月の  
予定  
4日(月)  
誕生日会

14日(木)  
移動図書

26日(火)  
手作り  
ランチ



