

# ひまわりだより

## R6年10月号

# 10月

R6年10月1日

秋さわやかな季節となりました。朝夕はすっかり寒くなりましたが、体調を崩されていませんか。地獄のような暑さも過ぎ、最近では、屋外での活動も増えてきました。10月は、テイクアウトランチや誕生会などたくさん行事を企画しています。食欲の秋を満喫しながら、今月も元気に過ごしましょう。

### 誕生会

今月は、お二人の方の誕生会を行いました。  
おいしいスイーツもいただき、楽しい日となりました。



### 秋祭り

久しぶりに見る獅子舞に大興奮の利用者さんです！握手もしていただいて、とっても嬉しそうでした。青年団の方々、ありがとうございました。



### 敬老会、秋のお彼岸

みなさん、敬老の日おめでとうございます。これからも、末永く元気で過ごしてくださいね。



### 今月の予定

10日(木)

移動図書

11日(金)

お寿司ランチ

15日(火)

おにぎり  
パーティー

19日(土)

誕生会①

28日(月)

誕生会②