

令和8年冬号

清寿荘だより

社会福祉法人 清寿会
 滑川市赤浜 573 の1
 特別養護老人ホーム清寿荘
 Tel 076 (475) 3600
 滑川市デイサービスセンター
 Tel 076 (475) 3600
 清寿荘在宅介護支援センター
 Tel 076 (475) 9200
 E-mail: seiju@rondo.ocn.ne.jp
 URL: https://care-net.biz/16/seijusou



新年のご挨拶

施設長 藤田 博明

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、令和8年の新春をお健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年中は、利用者様やご家族様、ボランティアの皆様、そして地域の皆様をはじめとした関係各位には大変お世話になり心より感謝申し上げます。

いよいよ団塊の世代の全てが後期高齢者となる2025年を昨年迎えました。生産年齢人口2人で高齢者1人を支える時代の到来です。健康寿命の延伸に向けての啓発や予防の取り組みが進められていますが、今後、要介護者の更なる増加が見込まれています。当施設においては、引き続き行政や関係機関、地域の皆様のご指導とご協力を得て、ご利用者様やご家族に喜んでもらえるサービスの提供に努めてまいります。

さて、日本全体の生産年齢人口が減少する中で、多くの産業で人材不足に陥っており、介護分野においても人材確保が大きな課題となっています。国では、見守りセンサーや介護ロボットなどのICT機器の導入による生産性の向上と外国人材の活用によりこの難局を乗り切る方針です。

当施設におきましても、令和6年度から本格的にICT機器を導入し活用するとともに、昨年度、初めてインドネシアからの介護の特定技能人材を採用しました。介護の質の維持向上と職員の介護負担の軽減に取り組んでおります。

今後とも「和顔愛語」のスローガンのもと、役職員一同、入所者本位の介護にあたりますので宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



1月3日に新年の恒例行事として、書初めを行いました。

「健康」「正月」「家族の名前」など、それぞれの思いが込められた文字が並び、会場は新年らしい凛とした雰囲気になりました。久しぶりに筆を持たれる方も多く、「昔を思い出すね」「気持ちが引き締まる」といった声が聞かれ、和やかな時間となりました。完成した作品は、館内に展示しております。ご来荘の際には、ぜひご覧ください。

100歳祝い



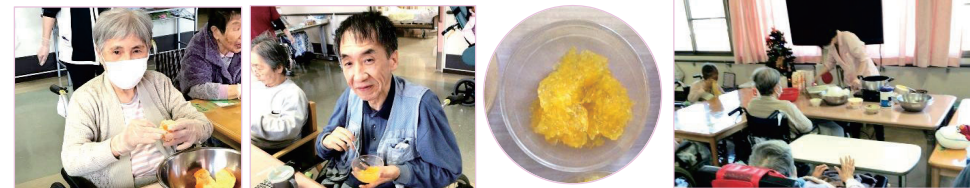
10月27日(月)に当施設に入所中の井黒律子様が、めでたく100歳のお誕生日を迎えられました。誕生日当日には、滑川市役所より柿沢副市長がご来荘され、お祝い状と記念の品が贈られました。これまでの長い人生をねぎらうとともに、今後のご健康とご長寿を願う温かいお祝いの言葉をいただき、井黒様は終始にこやかな様子でした。昼食では鯛の姿焼きやお祝い御膳をご用意し、職員・入所者の皆様とともにお祝いしました。百寿という大きな節目を迎えられた井黒様のますますのご健勝を、心よりお祈り申し上げます。

南部小学校慰問



南部小学校4年の生徒様が来荘され、「ごんぎつね」の劇や歌、リコーダー演奏を披露してくださいました。元気いっぱいの演奏と心のこもった劇に、会場は終始和やかな雰囲気になりました。その後は、入所者様に手作りのプレゼントを手渡し、肩たたきをしたり、楽しくお話をしたりと、心温まる交流の時間となりました。入所者様からは自然と笑顔がこぼれ、「元気をもらったよ」「かわいらしいね」と大変喜ばれました。子どもたちとのふれあいは、忘れられない素敵なひとときとなりました。

ミニクッキング ～みかんゼリー～



12月2日(火)に、富山県善意銀行様から寄贈でいただいたみかんを使い、入所者様と職員でみかんゼリー作りをしました。入所者様にはみかんの皮をむいたり果肉をほぐしてもらい、食べやすいように工夫しました。作業中は自然と会話も弾み、笑顔あふれる時間となりました。完成したみかんゼリーはさっぱりとした甘さで「おいしいね」「食べやすいね」と好評でした。寄贈してくださった方への感謝の気持ちとともに季節の味覚を楽しむことができました。



もちつき会



施設にてもちつき会を行いました。職員と入所者様で臼と杵を使ってもちつきを行い、力強く杵を振るうたびに、会場には元気な掛け声と笑顔が広がりました。つきたてのおもちは、きなこやあんこを付けて、皆様でおいしくいただきました。入所者様にも、おもちにきなこやあんこをまぶすお手伝いをしていただき、「昔を思い出すね」「楽しいね」と、和やかな雰囲気の中で会が進みました。季節を感じる、心温まるひとときとなりました。



クリスマス会

クリスマス会では、職員がハンドベルで「きらきら星」と「ジングルベル」の演奏を行いました。澄んだ音色が会場に響き、クリスマスらしい雰囲気に包まれました。その後は「マツケンサンバ」を披露し、職員が踊る中、入所者様は拍手をしたり、手を振ったりと一緒に楽しめました。曲の終盤には紙吹雪が舞い、会場は大いに盛り上がり、笑顔あふれるひとときとなりました。入所者様にはクリスマスケーキやプリンなどスペシャルなおやつを召し上がっていただきました。

ハッピースマイルキャラバン in 南部小学校



ハッピースマイルキャラバンとして、近隣の小学校で出張授業を行いました。授業では、介護職がどのような仕事をしているかの紹介のほか、車いす乗車、とろみ剤入り飲料の試飲、軍手を着用しての豆つかみチャレンジ、高齢者の視野世界の体験など、さまざまなプログラムを実施しました。子どもたちは楽しみながら、介護や高齢者の生活について理解を深めることができました。

おれんじカフェ



1月9日(日) 清寿荘の管理栄養士主催で「おれんじカフェ」を開催しました。当日は参加者の皆様と食生活についての情報共有を行い、日常生活に必要な水分量の目安についてお話ししました。また、楽しみながら体を動かせる嚥下体操(歌)も実施し、和やかな雰囲気の中で進めることができました。参加者からは、「勉強になって、参加してよかった」との声が聞かれ、充実した時間となりました。

出張おれんじカフェ



近隣の公民館にて、認知症サポーター養成講座の一環として「出張おれんじカフェ」を開催しました。当日は、認知症の種類や、認知症とはどのようなものかについて、分かりやすくお話しし、参加者の皆様に学んでいただきました。講座後には、ゲートゴルフや太鼓の達人などのレクリエーションを楽しんでいただき、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。参加者からは、「認知症という身近なことについて、詳しく知ることができてよかった」といった感想が聞かれ、理解を深める有意義な時間となりました。



ありがとうございます ♥

智山ロータリークラブ 様



韓国から智山ロータリークラブ様が来荘され、キムチをいただきました。

JAアルプス女性部 様



JAアルプス女性部様より、りんご・お米・ウェットシートをご寄贈いただきました。入所者様も笑顔で受け取り、とても喜ばれました。いただいたりんごは、施設で美味しくいただきました。

富山県共同募金会 様



NHK 歳末たすけあい事業の補助を受け、クリスマスケーキ、プリンと門松を購入しました。おいしいケーキやプリンをいただき、楽しいクリスマス会を実施することができました。また門松を玄関に飾り、新しい一年の幸福を願いました。

富山県善意銀行 様



今年も富山県善意銀行様よりみかんをいただきました。利用者様に美味しく召し上がっていただきました。



デイサービスより

デイサービス運動会



10月6日(月)～8日(水)の3日間、運動会を開催しました。競技は無理のない内容を工夫し、安心して参加していただきました。玉入れや、割り箸にわかをひっかけ、隣の人へ順番に送っていくリレー、うちわでボールを隣の人へ送っていくリレーを行いました。笑いあふれる楽しい時間となり、参加者同士の交流も深まりました。

壁紙づくり



秋の壁紙づくりではもみじやイチョウの形に切った画用紙にちぎった折り紙を貼りました。たくさんのもみじやイチョウがで、秋を感じられる時間になりました。

クリスマス会



12月22日(月)～24日(水)にデイサービスでクリスマス会を開催しました。会場はクリスマスの飾り付けで彩られ、いつもとは少し違った特別な雰囲気の中での行事となりました。利用者様は3つのゲームに参加され、終始和やかで楽しい時間を過ごされました。ティータイムには、かわいらしいサンタクロースが乗ったショートケーキと、体がほっと温まるコーヒーをご用意しました。「かわいいね」「おいしいね」といった声も聞かれ、ゆったりとしたひとときを楽しまれていました。これから季節を感じていただける行事を大切にしながら、皆様に笑顔で過ごしていただける時間を提供してまいります。

トランペット生演奏



10月24日(金)に実習生さんがトランペット演奏を披露されました。楽器の素敵な音色で歌謡曲や懐かしい歌を演奏され、利用者様はとても喜ばれました。

干支の塗り絵



2026年の干支「午」のカレンダーの塗り絵をしました。3種類の絵の中から好きなものを選び、丁寧に色を塗りました。



行事予定



清寿荘



3日(土) 書初め
11日(日) 鏡開き
19日(月) 理髪
23日(金) 誕生会

9日(月) 理髪
27日(金) 誕生会
2月初旬: 節分

9日(月) 理髪
27日(金) 誕生会
3月初旬: ひなまつり

※予定は変更になる場合があります。



デイサービス



第1週 年始休業
第2週 書初め・福笑い
第3週 かるた
第4週 直線玉のせゲーム
第5週 鬼のボール投げ
9日(金) 礼外おやつ
17日(土) 礼外おやつ

第1週 漢字クイズ・ダンスで知ろう
第2週 壁紙づくり・ひも通しルー
第3週 雪かき合戦
第4週 玉入れパッティング
2日(月) 礼外おやつ
17日(火) 礼外おやつ

第1週 蹴ってカーリング
第2週 春の歌・クイズ(どらやき)
第3週 ビンゴゲーム
第4週 すき焼きゲーム
第5週 ふんばってアタック
18日(水) 礼外おやつ

1月9日～30日の間、富山いずみ高校専攻科看護科1年生2名の実習を予定しております。

ご寄付ありがとうございました(10～12月)

桐澤 明子 様 八橋 信正 様 智山ロータリークラブ 様 長崎 晶子 様
アトリエ Zenkichi 様 J A アルプス女性部 様 富山県善意銀行 様 花と緑の銀行 様

おさんぽ



天気の良い日に清寿荘中庭へさんぽに出かけました。中庭にはコスモスが咲いており、入所者様は秋の訪れを感じながらゆったりとした時間を過ごされました。花を眺めながらの散歩に自然と笑顔も見られ心なほひとときとなりました。

事務所よりお知らせ

確定申告(医療費控除)の際は、利用料の領収書が必要になります。短期入所生活介護、介護予防短期入所生活介護、通所介護、介護予防・日常生活総合支援事業を利用された方で、医療費控除の対象となり証明が必要な方は、清寿荘事務所(電話:076-475-3600)へご連絡ください。証明書の発行は平日9:00～17:00に受付いたしますのでよろしくお願いいたします。



面会について



令和8年1月1日現在、面会の予約は不要です。また、外出外泊も可能です。オンライン面会は予約制で継続しております。＜面会＞平日・土日祝10:00～18:30(マスクの着用をお願いします。30分程度の面会をお願いします。)＜外出外泊＞外出外泊のご相談は一週間以上前の平日(8:30～17:00)にご連絡ください。ご予約、ご不明点等ありましたら清寿荘(平日8:30～17:00に076-475-3600)へご連絡ください。※施設内の状況により、やむなく面会や外出を中止または時間短縮する場合があります。

本日の面会状況

