

# 清寿荘だより

社会福祉法人 清寿会  
 滑川市赤浜 573 の1  
 特別養護老人ホーム清寿荘  
 Tel 076 (475) 3600  
 滑川市デイサービスセンター  
 Tel 076 (475) 3600  
 清寿荘在宅介護支援センター  
 Tel 076 (475) 9200  
 E-mail:seiju@rondo.ocn.ne.jp  
 URL:https://care-net.biz/16/seijuso



～特別メニュー～  
 ちらし寿司または小豆粥・煮物盛り合わせ・鶏肉の  
 松風焼・白菜のゆず和え・すまし汁・フルーツ



100歳おめでとうございます！



## 敬老会



9月5日（火）に、清寿荘敬老会を行いました。今年度100歳を迎えられる入所者様1名、88歳を迎えられる入所者様4名に滑川市長水野達夫様より賞状と記念品が手渡されました。清寿荘からは記念品としてエプロンを贈呈しました。式典では代表の入所者様が謝辞を述べられました。今回は4年ぶりにご家族も一緒にお祝いすることができ、入所者様の笑顔がたくさんみられました。また、9月25日（月）に100歳の誕生日を迎えた入所者様を特別メニューと鯛の塩焼きでお祝いしました。





## シェイクアウトとやま

9月1日(金)に県内一斉シェイクアウトとやまを行いました。それぞれができる範囲で自分の身を守る訓練をしました。



## おれんじカフェ

おれんじカフェは家族を介護している人や家族介護を支援している人がおしゃべりや情報交換を通し、心身共にリフレッシュしたり、介護のノウハウなどについて学べる場です。

7月



7月23日(日)は「転倒骨折予防について～転ばないことが一番の予防です!～」というテーマで施設長が講義しました。講義内では、高齢者が転倒してしまう原因、注意すべきことを紹介しました。自宅で行える3つの転倒予防運動を参加者で実践しました。「日頃のちょっとした心がけで防げる転倒がたくさんあることが分かった」という声がありました。

9月



9月24日(日)は「食事から始める介護予防」というテーマで管理栄養士が講義しました。今回は骨粗鬆症を予防するための行動や食事内容、簡単な運動などを紹介しました。カフェの中で、片足立ちやかかと上げ、椅子に座った状態からのスクワットを実践してみました。食事も運動も継続することが大切です。また、世界アルツハイマーデーに合わせて認知症に関するリーフレットを準備し、紹介しました。

## 身体拘束廃止委員会



7月12日(水)に身体拘束廃止委員会主催で体験型の全体勉強会がありました。勉強会では職員が車いすにベルトで拘束され、その状態で動こうとしたときにどうなるかの体験や、手にミトンを着用してテーブルや服に貼ったガムテープをはがす体験をしました。他には、スピードを出した車いすに乗る体験をしました。職員からは「思っていた以上に風を感じて怖かった」「カーブでぶつかるのではないかと思った」などあらためて危険性について実感することができました。また、座った状態でただ待つ体験や職員の私語が聞こえてくる状況を体験するものもありました。普段の何気ない発言や行動をあらためて意識することが大切であり、入所様がより心地よく清寿荘で過ごしてもらえるように職員一丸となり取り組んでいきます。

# デイサービスより

## ミニクッキング～白玉アイス～



7月のレクリエーションで白玉アイスをつくりました。利用者様には白玉粉と水を混ぜ、一口大に丸めて白玉を作り、茹で上がった白玉にあんこアイスクリームトッピングしてもらいました。皆さんおいしく召し上がり、楽しい時間を過ごされました。

## デイサービス夏まつり



8月に夏まつりを行いました。職員お手製の射的やお手玉投げなどに参加していただき、点数を競い盛り上がりました。また、テレビに花火大会の動画や滑川市に伝わる民謡新川古代神の踊りを映し、夏まつりの雰囲気味わってもらいました。

## 秋の壁紙づくり



9月末に秋を感じる壁紙を利用者様で作りました。画用紙をもみじの形に切り、赤やオレンジの折り紙をちぎり、貼り絵にしました。秋を感じられる壁紙になり、デイサービス入口の掲示板を鮮やかに彩りました。

# 行事予定

※ 行事内容は変更となる場合があります。

## 清寿荘

- 16日(月) 理髪
- 18日(水) グルメクラブ(ホム)かぼちゃどらやき
- 19日(木) グルメクラブ(ショト)かぼちゃどらやき
- 23日(月) セレクトおやつ
- 27日(金) 誕生会

24日(火)～26日(木) 紅葉狩り

## デイサービス

- 第1週 運動会準備・練習
- 第2週 運動会・ビンゴゲーム
- 第3週 風船バレー
- 第4週 ダーツゲーム
- 第5週 ゲートゴルフ

23日(月) セレクトおやつ



10月に入所者様の新型コロナウイルス予防接種を予定しています

## 清寿荘

- 13日(月) 理髪
- 15日(水) グルメクラブ(ホム)きのこクラブ
- 16日(木) グルメクラブ(ショト)きのこクラブ
- 24日(金) 誕生会

11月に入所者様のインフルエンザ予防接種を予定しています

## デイサービス

- 第1週 ゲートゴルフ 8日(水) おやつバ 仲間
- 第2週 直線玉入れゲーム 16日(木) おやつバ 仲間
- 第3週 壁紙づくり・  
うちわでもの送りゲーム
- 第4週 玉のせゲーム
- 第5週 カレンダーづくり



## ご寄付ありがとうございました(7～9月)

森川 晴江 様 浮田 真一 様 梅澤 一夫 様 菅田 敏久 様 野末 貞子 様  
 廣田 光治 様 水井 勇男 様 藤田 幸子 様 安村 昌雄 様 山崎 栄子 様  
 荒川 スミ子 様 下田 美也子 様 高橋 とみ子 様 深井 さつ子 様



### おしょうらい



8月13日(日)と8月16日(水)に清寿荘正面玄関でおしょうらいをしました。



### 入所者健康診断



8月8日(火)と8月22日(火)に入所者様の健康診断を実施しました。検査機関に来荘してもらい、健康状態を検査で詳しく把握します。

### 面会について

令和5年10月1日時点で、ご来荘による面会は玄関近くの指定場所で行っています。また、オンライン面会も行っております。ご予約、ご不明点等ありましたら清寿荘(平日8:30～17:00に076-475-3600)へご連絡ください。

### バスタオル・タオル募集します!!

清寿荘では入所者様が入浴時に使用するバスタオルの寄付を募っています。無地・柄・色は問いません。ご自宅等に寄付できるものがあればよろしくお願ひします。

