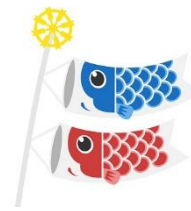


# サンホームテイだより6月号

作成者:川上 照美  
責任者:齋田 則子



## 5月の行事より



初夏の爽やかな緑が美しい季節になりました。散歩や体操など、身体を動かすのにも良い時期です。本格的に暑くなる前に体力をつけ、夏を乗り切りましょう！

14日 調理レク : お好み焼きを作っておやつに食べました。しょっぱいおやつもおいしいですね。



※写真はご本人の承諾を  
いただいて掲載しています。

18日 外出レク : 見附のプラント5に出掛けて、買い物を楽しみました。たくさん買い物し、店内で一休みしてきました。



21日 ボランティアによる  
歌のショー



28日 運動会 : ピンポン玉送りや玉入れ、スリッパ飛ばしなどの競技で盛り上がりました。



## 6月にお誕生日を迎える皆様

多田 修也 様  
矢澤 早苗 様  
武藤 甲三郎 様  
稲田 スイ 様

おめでとうございます！



## 6月の予定

**12日(金) 調理レク**

**23日(火) 外出レク**

**25日(木) ボランティア来苑**

