

1 1 月は秋から冬への移行の時期で、木枯らしが吹き、日一日と秋が深まっていくよ うです。季節変わりめですので、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。 11月は今季最後の外出レクとなっています。たくさんの皆様から参加して頂きうれ しい限りです。11月も盛りだくさんのイベントがありますので、楽しみにデイサー ビスにお越しください。

## 10/25 外出レク go toしきむら













## 「文化祭」

今年度1年間を通して作品を作ってきました。 11月1日~30日の間 デイサービス広場にて 展示していますのでどうぞ来苑されご覧ください。



# 10月の行事&レク













パンを切って生クリーム をたっぷりのせチョコ ソースをかけて、甘いお やつができました!!













写真はご本人の同意を得て掲載しています

## 10/21 避難訓練

万が一に備え、定期的に訓練を 実施しています。

今回は「震度5の地震」を想定 しての訓練を行いました。





12月 9日(月)

12月27日(金)

星野良一様 菅田外交官様

酒井婦美様 上村 勉様

高橋スギ様 渡辺新次様

小林喜榮様 桑原ヨシイ様

三沢文一様

## 行事&レク

7 外出レク(里味で外食)

11/14 エステ(サ3美容室様)

11/18 昔語り(ろばた会様)

11/17 調理レク(スイートポテト)

