

# サンホームデイだより

夏も本番になり、毎日、暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。夏バテなどしていませんか？しっかりと食事をして睡眠をとって体調管理に気をつけて元気に過ごして行きましょう



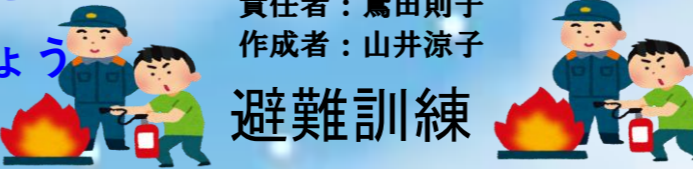
## 7月の思い出

調理レク



責任者： 齋田則子  
作成者： 山井涼子

### 避難訓練



## 8月の予定

8日(木) エステ

20日(火) 外出レク

22日(木) 調理レク

24日(日) 夏祭り

### 外出レク 道の駅とちお



### 七夕シアター



お誕生日おめでとうございます

- 阿部シゲ様
- 飯浜ツヤ子様
- 石黒ヒデ子様
- 稲田 貴様
- 高山キミ様



**お知らせ**  
 6月末で介護シルバーの島 キクさんが退職されました。  
 7月より介護シルバーの山口 千鶴子さんが入職されました。