

# サンホームデイだより 6月号



6月に入り、春から夏へと季節が変わる時期になってきました。日中は、汗ばむ日もありますので、しっかり水分補給をし、熱中症対策を行いましょう。また、梅雨入り間近となりジメジメし、過ごしにくい日もあるかと思えます。体調に気を付けて過ごしていきましょう。

## 6月の行事

- 4日 入浴  
しょうぶ湯
- 11日 調理シク  
あじさい寒天
- 16日 外出シク  
長岡花火館
- 21日 昼食会  
松家さんのお弁当
- 22日 文化祭作品作り  
あじさい作り



18日 外出シク  
杜々の森



運動会



20日 調理シク



23日



作文  
文化  
祭り

6月誕生日の皆様  
 多田修也様 佐藤道子様  
 嶋田 進様 武藤甲三郎様  
 鵜野シズ様  
 お誕生日おめでとうございます



責任者: 鷲田則子  
 作成者: 中沢身友希

6月から特養看護  
 志村亜佐美が異動になります。よろしくお願ひいたします。

※写真はご本人の同意を得て掲載しています。