

仕事や暮らしのことで 困ったら...

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください

新潟県パーソナル・サポート・センター

相談無料・秘密厳守

収入はあるのに
生活が苦しい。

働きたいけど、
どうしたらいいか
分からない...

借金が多くて、
どうしたら良いか
悩んでいる。

生活

相談の受付



具体的な支援

問題の解決

就労



最寄りの町村役場等で相談をお受けします

「じっくりとお話をお聞きます。」 「問題や課題を一緒に整理します。」 「目標を作ります。」

「一緒にプランを考えます。」

「あなたのプランを全力でサポートします。」



相談日 毎週月～金曜日(祝日・年末年始は休み)

受付時間 午前9時～午後4時30分

〈下越地区〉 関川村・粟島浦村・聖籠町・阿賀町・弥彦村・田上町

〒950-0965 新潟市中央区新光町6-2 勤労福祉会館4階

〈中越地区〉 出雲崎町・刈羽村・湯沢町・津南町

〒940-0029 長岡市東蔵王2-1-10 市民生活工房内

TEL: 025-250-5160

FAX: 025-288-6177

✉ ken-kaetsu-ps@bz04.plala.or.jp

TEL: 0258-89-8345

FAX: 0258-89-8347

✉ ken-chuetsu-ps@samba.ocn.ne.jp

生活困窮者自立支援事業は新潟県から受託して実施しています。