

# 令和7年度田上町老人クラブ連合会事業計画

## 1. 基本方針

老人クラブは、地域全体を明るく豊かで活力あるものにするため、高齢者の「健康・友愛・奉仕」の三大運動を展開することで、地域活性化をはじめ安全と安心に貢献しています。

今年度も全国老人クラブのメインテーマである「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、「地域に貢献する活動、及び健康寿命の延伸」に取り組みます。

また、引き続き会員増強活動を行い、会員を増やし地域活動の仲間の輪を広げていきます。

## 2. 事業の概要

活動区分	事業内容	担当部会
① 健康づくり活動	・スポーツ活動 (ペタンク、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフの推進)	健康
② 安心安全対策活動	・交通安全活動 (交通安全指導・運転適性指導会 啓発活動、ながら見守り活動)	研修
③ ボランティア活動	(1) 地域の清掃活動 (2) 友愛訪問活動 (3) 老連支え合い募金（旧：1円玉募金）の実施 (4) サロン事業への参加 (5) 花いっぱい運動	事務局
④ 生きがい活動	(1) 芸能発表会 (2) カラオケ教室 (3) その他趣味教室	文化
⑤ 教養活動	(1) 高齢者学習塾 (2) 落語口演会	研修
⑥ 広報活動	(1) 老連だよりの発行 (2) 他機関情報紙への情報提供	役員 事務局
⑦ 会員増強活動	・勧誘活動（会員加入促進、支え合い活動）	単位クラブ
⑧ 女性部活動	・趣味活動（手芸教室、太極拳教室）	女性

### ※趣味活動

カラオケ部会 … 老人福祉センター … 毎週木曜・日曜