

みんな誰かの支え屋さん 「つながが～屋」



つながが～や

チーム名:みんな誰かの支え屋さん
「つながが～屋」・・・生活支援

R7.3.24「地域支え合い発表会」資料より

こんな田上町になったら嬉しいね

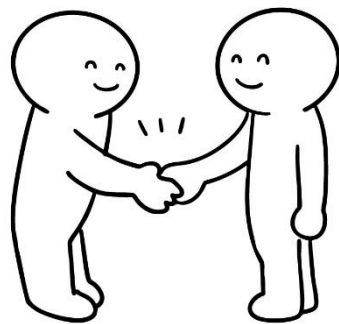
「支える人」と「支えられる人」

という関係ではなく

「誰もが、支えられる人であり、

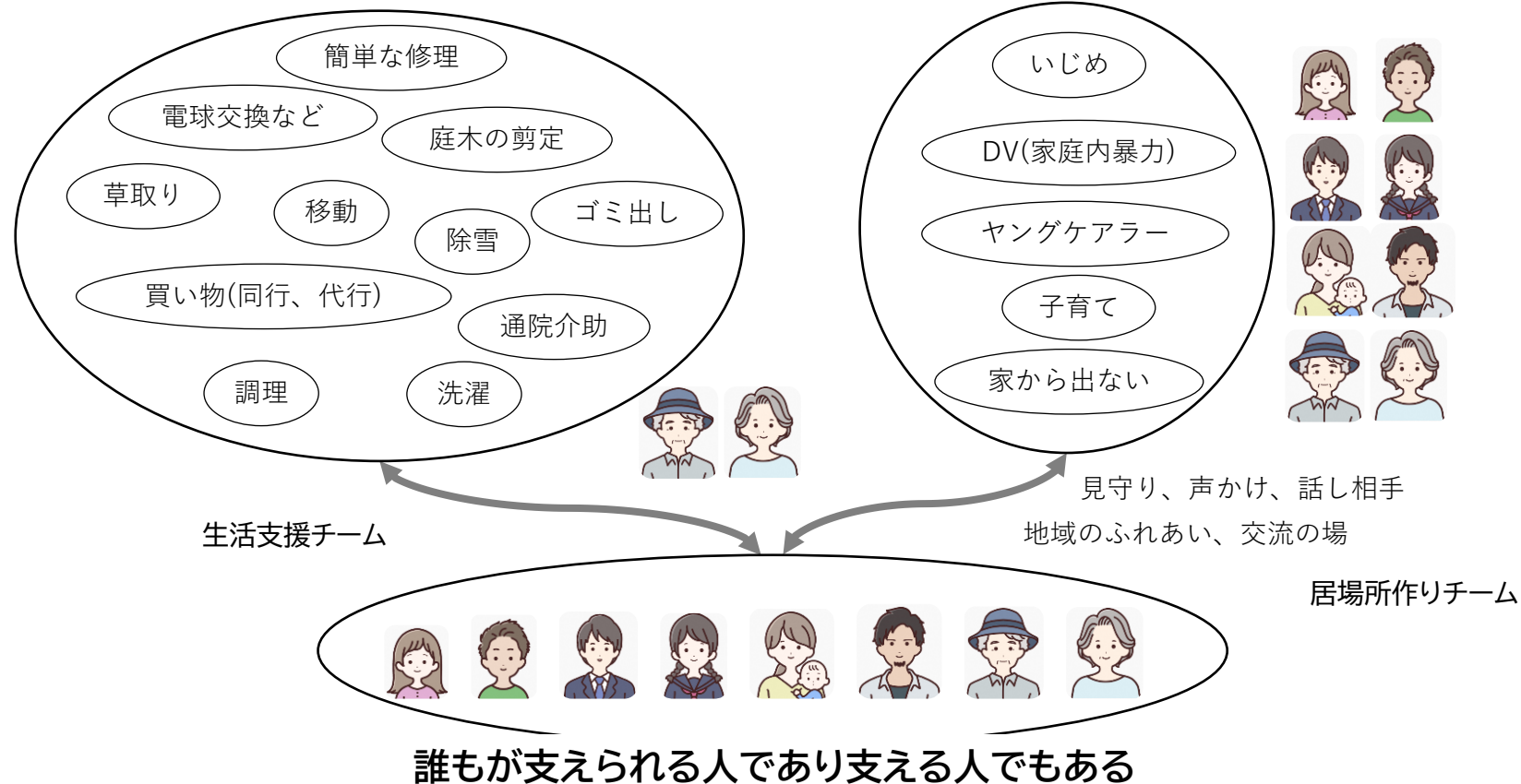
支える人でもある」

そんな関係ができるといいなあ



こんな田上町になったら嬉しいね

地域支え合い



生活支援チーム トライアル開始に向けて

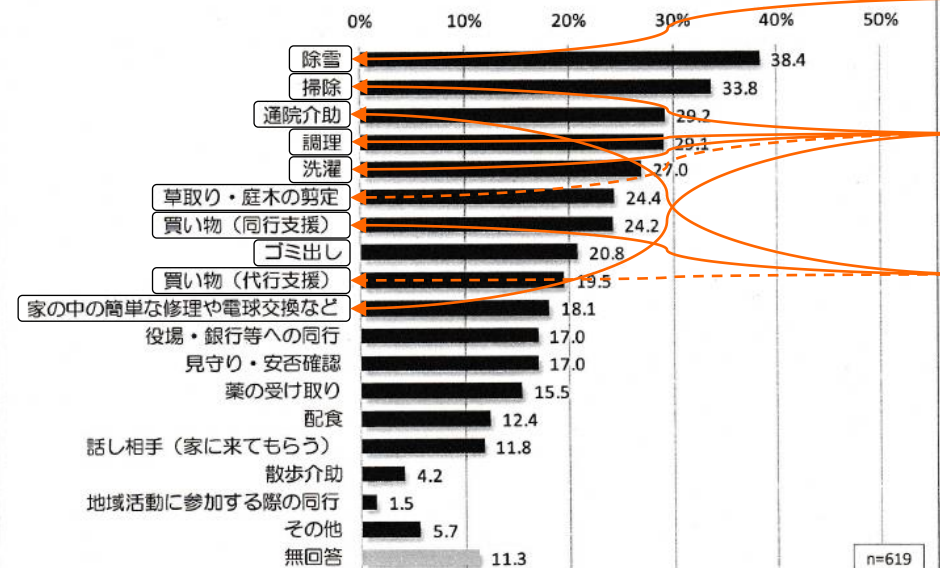
トライアルの目的

- すぐやれるものから始めて問題点などを対策しながら進めていく
- 活動内容をきずなや社協便りで広報しみんなに地域支え合い活動をやっていることを知ってもらう

田上町2023年3月アンケート結果

(3) 今後、身体が少し不自由になったとき、手助けしてほしいことは何ですか（複数回答）

「除雪」が38.4%と最も高く、次いで「掃除」が33.8%などとなっています。



町で以前アンケートを取った結果の上位から選ぶのが良いと思う

除雪はみんなが大変、除雪ボランティアもいるが除雪機が必要だったり労力も必要

家の中に入ってやる作業はその家のルールがあったり勝手がわからなかったりする

自家用車に同乗させるものは事故があった時やタイミングが難しい

トライアルでやるのにハードル高いのは無理がありそう

ゴミ出し支援にすることで仮決定し
具体化に向けて話し合いへ



生活支援チーム トライアル開始に向けて

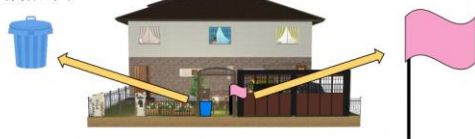
たたき台

生活支援トライアル⇒ゴミ出し支援

ルール (案)

- ・ ゴミの日に自宅敷地内のゴミ入れバケツなどにゴミを入れる・・・要支援者

ゴミ入れバケツ



- ・ 敷地の出入り口付近の旗をあげる・・・要支援者
- ・ 旗を降ろす・・・支援者
- ・ ゴミ入れバケツの中のゴミを捨てる・・・支援者

メモ

- ・ ルール作り
- ・ やってみたい人募集(聞き取りなど)
- ・ 支援やってみたい人募集・・・生活支援参加者など
- ・ トライアル開始
- ・ 改善
- ・ 取り組みの広報
- ・ 継続させるための仕組み作り

ルール (案)

- ・ ゴミの日に自宅敷地内のゴミ入れバケツなどにゴミを入れる・・・要支援者
- ・ 敷地の出入り口付近の旗をあげる・・・要支援者
- ・ 旗を降ろす・・・支援者
- ・ ゴミ入れバケツの中のゴミを捨てる・・・支援者

悩んじゃう・・・

対象者はどうやって探す？

近くに一人暮らしのお年寄りがいるので
打診してみようと思う

介護のヘルパーさんがゴミ出しを頼まれ
ることがあるので聞いてみる

回覧板でアンケートを回してみるのも良
いのでは

無償でやる？ それとも有償？

トライアルは無償のつもりでいた

ゴミ出しは長期にわたることも考えられ
るし有償を前提にする方が良い

無償だと頼みづらい、金を払う方が気兼
ねなく頼めるという人もいる

将来的には有償は当然考えないといけな
いが今そこまでやるとトライアルに入れ
ないかも

有償の場合も現金は現実的すぎる、ポイ
ント制にして貯める/使えるができると
良い

生活支援チーム トライアル開始に向けて

生活支援事業⇒ゴミ出し支援（トライアル）

生活支援体制整備事業では地域支え合い活動の一つとして「ゴミ捨て支援」を検討しており、トライアル（お試し）として実施することになりました。

ゴミ出し支援の概要

- ゴミ収集の日に自宅敷地内のゴミ入れバケツなどにゴミを入れる・・・ゴミ出しを支援してほしい人

ゴミ入れバケツ



- 敷地の出入り口付近の旗をあげる・・・ゴミ出しを支援してほしい人
- 旗を降ろす・・・ゴミ出し支援者
- ゴミ入れバケツの中のゴミを捨てる・・・ゴミ出し支援者

ゴミ出し支援（トライアル）の前提

- ゴミ出し支援（トライアル）に必要な費用（ゴミ入れバケツなど）は無償
- ただし、ゴミ出し支援そのものは有償ボランティアの位置付け
 - ・支援期間が中長期になることが推測されること、お金を払う方が気兼ねなく支援を頼めるという意見もあることなどから

活動の広報

このゴミ出し支援（トライアル）は、町/社協の広報誌などに掲載されることがありますが、その際、個人が特定される情報は記載しません。

ゴミ出し支援(トライアル)の前提

- ゴミ出し支援(トライアル)に必要な費用(ゴミ入れバケツなど)は無償
- ただし、ゴミ出し支援そのものは有償ボランティアの位置付け支援期間が中長期になることが推測されること、お金を払う方が気兼ねなく支援を頼めるという意見もあることなどから

一人暮らしのお年寄りに打診

歩くことで運動になるので希望しない。しかし雪があるときはお願いしたいかも

令和6年(2024年)11月8日(金)の回覧板

回覧

ゴミ捨て支援等に関するアンケートにご協力をお願いいたします

ゴミ捨てに 困っていませんか？

市上町生活支援体制整備推進協議体では、地域の支え合い活動の一つとして「ゴミ捨て支援」を検討しています。何らかの理由でゴミ捨て場までゴミを持って行くことができない方に対して、近所の方が手助け頂けることを検討しています。そこで皆様のご意見をお聞かせ下さい。該当する方は正の字をご記入下さい。

①今現在、このような支援があれば利用したいですか

はい	いいえ
T	—

②ご近所で支援を必要としている方がいたら、お手伝いしていただけますか

(中・高校生などお手伝いしていただける方は正の字をご記入ください)

はい	いいえ
T	—

中学生
高校生
など

裏面もあり☞

と答えた方で条件があればご記入ください

どんな支援があるといですか？

例、ゴミ拾い、ゴミ入れ、ゴミ出し、ゴミ捨て、ゴミの分別、ゴミの回収、ゴミの処理、ゴミの処分、ゴミの燃焼、ゴミの埋め立て、ゴミの再利用、ゴミのリサイクル、ゴミの減量、ゴミの分別、ゴミの回収、ゴミの処理、ゴミの処分、ゴミの燃焼、ゴミの埋め立て、ゴミの再利用、ゴミのリサイクル、ゴミの減量

【問合せ先】市上町生活支援体制整備推進協議体 055-5877

住民の皆さんに
聞いてみよう！



生活支援チーム トライアル開始に向けて⇒課題

トライアルの課題

- トライアルでゴミ出し支援をやることに仮決定したが「よし、やろう！」になっていない
- 回覧板の結果も見てゴミ出し支援にするか他にするか決める予定
- 実際のトライアル実施には、まだ決めなければならない事がありそう

ゴミ出し支援アンケート結果(抜粋)

2024/12/18現在

以下は「ゴミ出し支援利用したい」、「支援の手伝いは可能か」で「はい」の結果のみを集計しています。

	①	②	
	ゴミ出し支援 利用したい	支援の手伝いは可能か	
	はい	はい	はい 中高生
本田上1			
本田上2	1	4	
本田上3	0	1	
本田上4	0	1	
川之下	0	3	
上野	12	13	1
山田	2	2	
中店1	0	1	
中店2			
中店3	0	2	
中店4			
中店嶋	1	0	
湯川	0	6	
後藤	1	4	1
曽根	0	1	
下横場			
上横場			
川前			
保明嶋			
下中村	1	0	
上中村			

四ツ合	2	5	
千刈	0	1	
石田			
坂田			
上吉田	1	2	
川船河東1	1	1	
川船河東2	1	7	
川船河西	2	3	
川船河南	1	3	
川船河北	1	2	
清水沢1			
清水沢2	5	13	1
羽生田1	0	1	
羽生田2	2	14	
羽生田3	1	22	
羽生田4	0	8	2
青海	4	5	
下吉田1	3	20	2
下吉田2			
下吉田3	2	2	
下吉田4			
原ヶ崎	0	8	
合計	44	155	7



	①	②	
	ゴミ出し支援 利用したい	支援の手伝いは可能か	
	はい	はい	はい 中高生
本田上2	1	4	
① 上野	12	13	1
山田	2	2	
後藤	1	4	1
四ツ合	2	5	
上吉田	1	2	
川船河東1	1	1	
川船河東2	1	7	
川船河西	2	3	
川船河南	1	3	
川船河北	1	2	
② 清水沢2	5	13	1
羽生田2	2	14	
羽生田3	1	22	
③ 青海	4	5	
下吉田1	3	20	2
下吉田3	2	2	

生活支援チーム トライアル開始に向けて

- トライアルでゴミ出し支援⇒「よしやろう！」

対象地区：上野、清水沢第2区、青梅

- まだ決めなければならないこと⇒意見を出し合い検討
最低限トライアル開始できるまで、その他は継続して検討



- 区長への説明資料、Q&A、回覧板作成
- 区長会会長に説明
- 対象区長への説明(令和7年3月～4月)

支援の手伝い可能な
中高生が7名いるこ
とも後押し



回覧板などは別紙参照してください

生活支援チーム トライアル開始に向けて

【理念の確認】何のためにするのか

“誰もが住みやすい町”

- ・できる人が、できる時に、できることをする
- ・お互いに支え合える存在

ここが大切♥

まだ、決めなければならないこと・・・

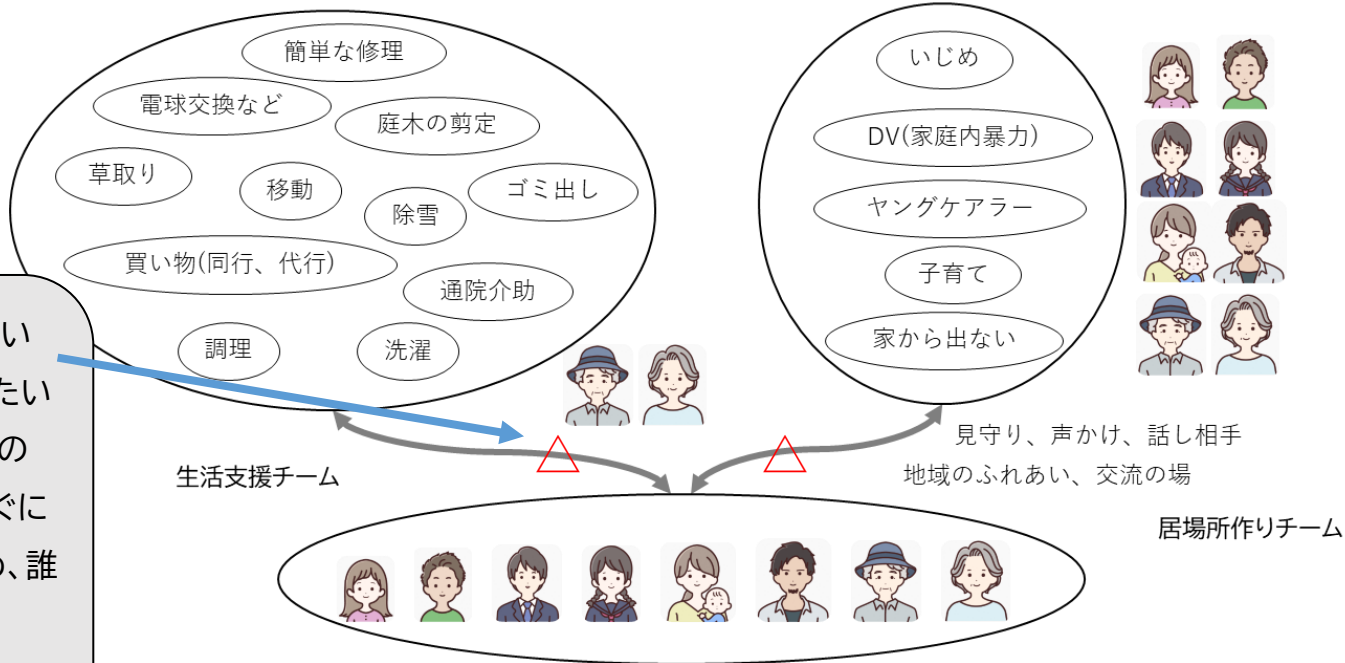
- ・ 旗の上げ下げの方法・・・風で飛んでいかないように
- ・ 事務局はどうする？
- ・ 謝礼はいくら？謝礼の支払い方法は？
- ・ ゴミを捨てた確認はどうやってする？
- ・ 苦情処理は？
- ・ ポイント制も、換金方法は？
- ・ スマホアプリなどの活用
- ・ などなど

トライアルまでに検討～やりながら継続して検討

話し合いの中でこんなことも

地域支え合い

地区にボランティアの人たちがいたり、自分ができるとはやりたいと思う人たちはいるが、現状その情報がまとまってなく、またすぐに見える形にもなっていないため、誰が何をできるのかが分からない…結果、支えられる人の声が支える人に伝わりにくくなっている



ここまで取り組んだ結果見えてきた、 地域支え合いに向けた 今後展望について

【現状】

- ・ ゴミ出し支援トライアル開始に向け対象区長に説明(令和7年3月～4月)
- ・ 決めなければならないことの検討継続

【今後の展望】

- ・ 支え合い活動をより多くの人に知ってもらえる(かな?)
 - ・ ゴミ出し支援トライアル、みんなの茶の間
- ・ ゴミ出し支援トライアル⇒ゴミ出し支援(各地区展開)開始
 - ・ ゴミ出し支援体制/ルール作りなど
- ・ 支え合い活動(全体)の仕組みづくりに向けた検討
 - ・ 地区のボランティア、支える人の情報まとめ・すぐ見える
 - ・ やれること履歴書
 - ・ スマホアプリの活用
 - ・ 支えられる人と支える人のマッチング(スマホなど)

“こんな田上町になったら嬉しいね”を実現するには

【理念の確認】何のためにするのか

“誰もが住みやすい町”

- ・できる人が、できる時に、できることをする
- ・お互いに支え合える存在

ここが大切♥

- ✓ 支え合いの考え方(意識)を変える
 - ・ もっと人に頼っていいんだ・・・支えられる人
 - ・ 自分は大したことはできないかも、でもそれが役立つ人がきつという・・・支える人
- ✓ 支え合い活動(全体)の仕組みづくり
 - ・ 地区のボランティア、支える人の情報まとめ・すぐ見える
 - ・ やれること履歴書
 - ・ スマホアプリの活用
 - ・ 支えられる人と支える人のマッチング(スマホなど)
 - ・ 体制/ルール作り