

田上町 60号 老連だより

令和7年3月25日発行
 〈羽ばたけ〉シニアクラブ田上
 田上町老人クラブ連合会
 田上町大字原ヶ崎新田3071
 ☎0256-57-5877

ありがとう♡令和6年度 歳末一元玉募金 集計結果

本川	田上	東西	寿	会	11	6,400円	羽生	田長	生	会	6	2,640円
本川	田上	東西	寿	会	8	2,710円	羽生	田長	生	会	9	0,350円
山田	野田	高	砂	会	3	6,400円	羽生	田長	生	会	8	1,150円
山中	店川	高	砂	会	24	1,650円	下吉	田高	砂	会	7	2,580円
湯上	吉田	や	す	会	15	7,310円	合計 121,298円					
川上	船河	第	二	会	4	3,510円						
川上	船河	第	二	会	1	0,700円						
川上	船河	第	二	会	14	4,420円	~ご協力ありがとうございました~ この募金は共同募金を通じて田上町の福祉に役立てられます					



会長挨拶



羽ばたけシニアクラブ田上
 田上町老人クラブ連合会
 会長 川又 克文

皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は日本では石破総理大臣が就任され、本年早々には米国でトランプ大統領が就任されました。トップの交代により、新たな政策が展開されることに対する期待は大きいのですが、一種の不安が沸き上がってしまっているのではないでしょうか。さて、大きな話はその方たちにお任せすることにいたしました。我々田上町老人クラブの今年の方向をしっかりと決めていかなければなりません。しかし、老人クラブの方向は日々変わるものではありません。基本方針は「健康寿命の延伸及び地域に貢献する活動をしていく」とことです。私が就任のご挨拶で申し上げた

あなたの会でも始めてみない？ 各クラブのHOTな活動紹介！

老人クラブは、15地区の単位クラブから構成されています。各地区の活動にそれぞれ特色がありますので、他クラブの方や町民の皆さんに広く知っていただくため取り組みを紹介いたします。

○羽友クラブ

「90歳以上の会員がいきいきと活動できる秘訣って?」

会長 鹿俣 純夫

羽友クラブは、羽生田総区内の長生会・百寿会・寿会の3単老合同活動グループです。活動日時は、毎週月曜日(祝日を含む)9時~10時頃のモグモグタイム(おやつ休憩)を含めて、午前中に健康運動を行っています。実施場所は自治会に協力してもらい、年間を通して羽生田公民館で活動しています。

活動内容はベタンクとグラウンドゴルフが主体です。特にベタンクは天候にかかわらず実施できるため、雨が降っても屋内に変更し中止せずにできます。毎週何らかの活動が行えるため、予定も立てやすく会員の皆さんが参加しやすくなっていると思います。毎回90歳越えのメンバーがお2人参加しています。

その中で、坪谷キヨイさんが、昨年の新潟日報敬老の日特集で、元気な100歳として取材を受けました。新聞の写真ではベタンク試合中の写真が掲載されました。坪谷さんが元気に活動できる秘訣として、「友達がたくさんいるので、世間話をするのが楽しい。毎週月曜日が楽しみで通っている」と話しています。

今後毎週月曜日は羽友クラブの活動日として、多くの会員と交流を盛んにしていきたいと思っております。多くの方からの参加をお待ちしております。



一緒に地域を盛り上げよう！【会員募集のお知らせ】

2025年問題をご存じでしょうか？団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、国民の4人に1人が75歳以上という状態です。より一層地域でのつながりが求められています。

これからは、いきいきとした私たちが地域を盛り上げましょう！長い人生で培った貴重な経験、人脈をフル活用しながら新たな出会いをつなげ、地域で一番頼もしい世代となれます。

羽ばたけシニアクラブでは、地域の力になる活動の他に、スポーツや趣味活動など様々な取り組みを行っています!!随時、お試して参加や見学もできますので、笑顔あふれる活動を一度体験してみませんか!?



【問合せ先】老人クラブ事務局(田上町社会福祉協議会 地域福祉課) ☎57-5877

地域でいきいきと活躍中!!



みんなでワイワイ!! グラウンドゴルフ大会



地区で一斉清掃中!!

今年度を振り返って

学びを深めよう!! 研修部会

部会長 夏目 一明

今年度の研修部会は、湯田上落語村メンバーによる「落語口演会」を行い、ユーモアあふれる噺に参加者の皆様は笑いの連続でした。

また、「高齢者体力テスト」では、握力や体のバランス感覚などを測定しました。結果を基に現在の自分の健康状態を把握し講師の田巻昌良氏から講評してもらい、今後の生活を過ごす上での注意点を説明してもらいました。

来年度も、皆様が楽しめる教養活動を中心に計画します。多くの皆様方から参加していただきたく、ご協力をよろしく願います。



笑う門には福来る！落語口演会



体力テストの様子

いきいき健康増進!! 健康推進部会

部会長 斉藤 勝司

健康推進部会として健康維持はもちろんスポーツではグラウンドゴルフ・ペタング・輪投げ・ゲートボールと身体を動かして活動しています。

また、大会日には皆様が元気な姿で参加していただき嬉しい限りです。

気温が高くなるにつれて雪解けが進み、各クラブで練習が始まっている頃だと思います。

来年度も各スポーツ行事を計画しておりますので、体に気をつけて多くの皆様からのご参加とご協力をお待ちしております。



青空の下でグラウンドゴルフ



よ〜く狙って！輪投げ大会

素敵な歌声が響く!! 文化部会

部会長 金子 正昭

文化部会の活動では川船河老人福祉センターを拠点に、年2回の芸能発表会に参加するため参加者同士和気あいあいとした雰囲気でもカラオケの練習を日々しております。

しかし、近年では芸能発表会の参加者が減少傾向にあります。その要因として加齢による体力の低下、気力の減退、自家用車の運転自粛等で会場への行き来が最大の課題であるように思っていますので、今後の検討事項といたします。

また、コロナ禍で中断していたサンデーカラオケ再開の希望があり、2月23日



日ごろの成果を発揮！ 芸能発表会!!

から再開しています。会員の皆様においては日曜日なら参加できる方、参加してみたいという新規の方に足を運んでいただきますようお願いいたします。

ゆったりと趣味時間!! 女性部会

部会長 椎野 式子

女性部会活動の「クラブトテップ教室」は最初小さなキーホルダーから始まり、その次は少し大きなコースターを作り、今では手提げのカゴに挑戦するまでに作製技術が向上しています。

「太極拳教室」では、椅子に座って行うため下半身に負担が無く誰でもできる体操です。参加したことがない人も「まだ高齢者ではない」と言わず、一度参加してみてください。

新しい楽しみに出会えるかもしれませんよ！本当の「高齢者」になる前に今から新しいシニアクラブの輪

に入ってみることを考えてみませんか？



努力の結晶！手芸教室



誰でもどうぞ！太極拳教室

