

ながら見守り活動に参加してみませんか



見守りはさりげない気遣い・・・

ここでいう「見守り」は、監視や見張りではありません。さりげない気遣いです。普段、皆さんの生活や仕事などで、近所の方や知合いと挨拶を交わす際にいつもと様子が違うことに気づく、そんなちょっとした一人一人の気遣いが「見守り」です。

「挨拶をする」「気にかける」ことから変化を察知して下さい。



気づきのポイント

知らない人の出入りが
増えている時は詐欺に
あっている可能性も
あります。

本人と話をしてながら...

- 最近、顔色が悪く、やせてきた気がする。
- 挨拶をしなくなった。前と様子が変わった。
- 話がかみ合わない。同じ話を何度もされる。
- 顔や腕などに不自然なあざが多くなった。
- 服や髪が乱れている。服装が季節に合わない。
- 介護者が疲れている。



『社会的な孤立』とは・・・



地域みんなが当事者

「いざという時に頼れる人がいない」ということです。

心身の健康状態が悪化

悪質商法の被害にあう

孤立死

などのリスクが高まるため、社会的な孤立は解決しなければならない課題です。

一人一人の意識の輪を広げていくことが大切です。

自分達が住み続ける地域をより暮らしやすい場所にしていくために、皆さんの力をお貸し下さい。みんなで大切な地域を守りましょう。

仕事中や散歩をしながら...

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- 洗濯物が出しっぱなしになっている。
- 昼夜問わず電気が点けっ放し、又は消えている。
- 夜でもカーテンが開いている。
- 普段見かけない人の出入りが増えた。



よく見かける先で...

- お店などで会計が上手くできない。
- 長い間、出会わない。
- 参加していたサークルや集まりに来なくなった。



活動するには・・・

何か特別な活動をするわけではありません。登録して頂いた皆さんから、日常生活（散歩や買物、ご近所との挨拶など）や仕事中（訪問や配達、移動中など）に「いつもと比べて何かおかしいなあ・・・」と様子が違うと感じたら、その気づきを関係機関につなげて下さい。

協力して下さる個人・団体・企業は⇒社協にて登録をお願いします

認知症の疑いのある方が徘徊しているようだったら声を掛けてみましょう。

異変に気づいたときは...

下記関係機関に連絡・相談しましょう。

- ◆ 町包括支援センター ☎57-6220
- ◆ 社会福祉協議会 ☎57-5877
- ◆ 各地区担当民生委員・児童委員へ



地域活動に参加しましょう

地域活動の参加は、地域のつながりを強めるとともに参加する方自身の健康を保つことにも役立ちます。元気な皆さんは、ぜひ地域で活動できる場所や通いの場を見つけて下さい。



地域の行事
ボランティア活動



交通安全
登下校パトロール



運動教室
老人クラブ活動

田上町に見守り活動の「輪」が広がっています!!

～ 協力先一覧 ～

【企業 22社】

- ・協栄信用組合田上支店
- ・(株)柳生田製作所
- ・湯田上郵便局
- ・末廣館
- ・(株)ホテル小柳
- ・(株)滝澤電気商会
- ・田上調剤薬局
- ・(有)ダイワホームズ
- ・ショートステイ希望の丘
- ・『お好み焼き・もんじゃの店』ピーターパン
- ・ケイジーム・ハウジョウ
- ・みどり台調剤薬局
- ・今井建装
- ・介護保険施設清和会田上園
- ・羽生田郵便局
- ・田上自動車学校
- ・大阪屋支店

- ・ジョイントファーム(株)
- ・はな舞
- ・(有)田沢石油店
- ・加茂駅前 大阪屋
- ・(有)ニック加茂

【団体 7つ】

- ・上吉田自治会
- ・上野自治会
- ・川船河東2区パトロール隊
- ・本田上寿会
- ・中店寿会
- ・清水沢長寿会
- ・羽友クラブ

【個人 55名】

～小さな気づきで大きな安心につなげる～

ながら見守り活動にご協力を

LÓÓK

①企業の車に『車用マグネット』



②企業・店舗先に『ステッカー』



この3つが活動の目印!

③個人の方は『腕章』



緩やかな見守りが暮らしやすい地域を作ります。

少子高齢化や生活スタイルの多様化にともなって、近所や地域の関わりが少なく、社会的に孤立する方も増えています。困っていても「手を貸して欲しい」「相談にのってほしい」とすぐに言い出せない方もいます・・・

そういった状況に気づくには、地域の人達が互いに「変わりはないかな」「元気かな」といった気遣いや「挨拶を通じた声掛け」「さりげない見守り」を行うことが大切です。

自分達が安心して住み続けられる町にしていくために、住民の皆さん、団体の皆さん、企業の皆さんの力をお貸し下さい。



問合せ 田上町社会福祉協議会 地域福祉課 電話：57-5877 FAX：57-5073

主催 田上町社会福祉協議会 共催 田上町