

# ひだまり啓発講座

日時

火曜日または木曜日 月1回 10:30~11:30

- ・参加を希望される場合事前に連絡をお願いします。
- ・日程の詳細につきましては裏面をご覧ください。

場所

老人福祉センター栄寿荘

三条市福島新田丁1015番地1 TEL0256-45-6311

対象

おおむね 65歳以上の方

内容

介護予防・健康等のための講話を医療・福祉の専門職等がお話しします。

参加費

100円 (各回)



参加してみませんか？

お申込み・お問い合わせ先

介護予防教室  
ひだまり

三条市福島新田丁1015-1  
45-6311

老人福祉センター栄寿荘内

受付時間 (火曜日・木曜日10時~15時)



## 令和6年度 講座内容（時間 10:30～11:30）

開催日	内 容	講師
4月11日（木）	火事・地震いざというき大丈夫？	三条市消防本部
5月28日（火）	権利擁護について	地域包括支援センター栄
6月20日（木）	栄養のお話	さかえ福祉会管理栄養士
7月2日（火）	お口と健康について	新潟県歯科衛生士会歯科衛生士
9月5日（木）	お口と健康について	新潟県歯科衛生士会歯科衛生士
10月1日（火）	腸活について	メッツ嵐南薬局薬剤師
11月7日（木）	骨密度測定・骨粗しょう症について	さかえ薬局薬剤師
12月5日（木）	消費者被害について	三条市
2月18日（火）	栄養のお話	さかえ福祉会管理栄養士
3月6日（木）	内容未定 ※決まり次第お知らせいたします。	地域包括支援センター栄

※講座の内容は、変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて延期または、中止になる場合があります。

