

さかえの里からのお知らせです

日頃の介護について、 一緒にお話ししませんか？

笑ってカフェってさかえの里

場所：老人福祉センター栄寿荘（和室）



「イキイキ脳活」「カレンダー作り」「脳トレゲーム」などを予定しています。美味しい飲み物を飲みながら、一緒にお話しませんか？

5月18日（土） 午後1時30分～午後3時30分
9月21日（土） 午後1時30分～午後3時30分
1月18日（土） 午後1時30分～午後3時30分

介護者の集い

場所：特別養護老人ホームさかえの里（会議室）

7月17日（水） 午後1時30分～午後3時30分
さかえの里管理栄養士よりお話いたします。

・介護食について ・飲み込みについて ・意見交換

11月20日（水） 午後1時30分～午後3時30分
救急隊の方においでいただきます。

・救急法について ・緊急時の応急処置について ・意見交換

3月18日（水） 午後1時30分～午後3時30分
さかえの里リハビリ専門職よりお話いたします。

・介護の腰痛予防 ・寝起き動作の介護技術 ・意見交換

🍀 参加料：無料

🍀 対象者：どなたでも大歓迎です。

🍀 問い合わせ先

介護センターさかえの里（特別養護老人ホームさかえの里内）

0256-45-0503 担当：小林まで

