

# 社 協 だより

第186号  
令和7年  
1月10日発行

つなげよう  
風船ときずな♪



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156



## 令和7年 新年のごあいさつ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会  
会長 和田 幸雄

年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。  
市民の皆さまからは、地域福祉活動並びに介護保険事業に温かいご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、待ちに待った佐渡金銀山世界遺産登録の夢が叶いました。当地に暮らす市民の宝であり、誇りであります。また、スポーツ界では、野球のアメリカ大リーグにおいて、日本の大谷翔平選手が史上初の「50本塁打50盗塁」を達成し、最優秀選手(MVP)に輝きました。世界に誇るスーパースターの大活躍に、国民の多くが歓喜に沸き、勇気づけられました。

一方、能登半島においては、元日の地震災害に続いて9月には豪雨災害が発生しました。二重苦に衷心からお見舞いを申し上げます。また、2年続けての記録的な暑い夏と食料品などの物価高で、日常生活がつらく、重い負担となりました。

どうか本年においては、先ずウクライナや中東での戦闘が早く収まり、世界平和を取り戻せるよう、そして災害のない平穏な年でありますようご祈願いたします。

当社会福祉協議会は、福祉・介護の事業活動を通して、誰もが安心して暮らせる「地域共生社会」の実現を着実に進めてまいります。引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。

## あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年10月16日～12月15日受付(順不同)

内田商店 様 1,304円  
西澤 二郎 様・西澤 寿美子 様(中興)  
紙オムツ、タオルケット、フェイスタオル  
齊藤 キミ 様(泉)  
紙オムツ、フェイスタオル、マスク  
石塚 様(金丸) 10,000円  
佐渡たばこ組合 様 ウエス多数  
女性団体連絡協議会 様 フェイスタオル61枚  
畑野中学校第20回生(昭和42年卒業)  
同級会出席者一同 様 30,781円

小木芸能祭実行委員会 実行委員長  
佐藤 望夢 様 9,000円  
布団カバー2枚  
匿名 10,000円  
匿名 1,000円  
匿名 5,000円  
匿名 30,000円  
匿名 1,000円  
匿名 5,949円  
匿名 10,000円





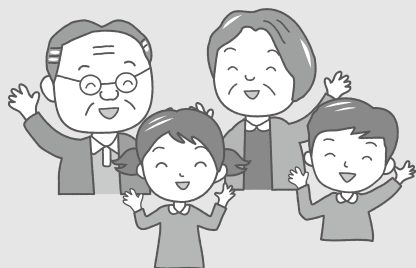
## 今月の表紙



12月3日に  
行った「真野  
小学校ボラン  
ティアクラブ」  
と「グループ  
ホームまの」

の交流会の様子です。6月から「ふく  
ボラ出前塾」を通じて、障がいや認知症、  
高齢者の困りごとや対応方法を学んで  
きたボランティアクラブの児童たちは、  
利用者の方と一緒に楽しめることを考  
え、風船バレーをすることにしました。

当日は自己紹介で親睦を深め  
てから、児童と利用者の方で混合の  
チームを組みました。児童たちは「こ  
うやって風船を打ってくださいね」「焦  
らなくていいですよ」などの声掛けを  
しながら、白熱する利用者の方が体勢  
を崩さないよう、自然と手を差し伸べ  
る姿が見られました。楽しい時  
間はあっという間に過ぎ、最後は  
全員で握手をしてお別れ。終始、  
笑顔や笑い声があふれる交流会  
になりました。



おうちでできる

## かんたん体操



① ヒジを脇腹につけ、  
手のひらを上にして  
前に向けます。

② ヒジの角度(90度)を  
キープしたまま、  
ゆつくりと手を外側に  
開きましょう。  
(5秒間)

③ 両手を横にまっすぐ  
伸ばして5秒数えたら、  
手のひらを下に向けます。

④ 深呼吸しながらゆつくり  
手を下ろしましょう。

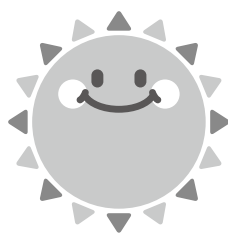
おつかれさまでした♪

184号(9月10日発行)の「しりとりにめい  
ろ」の答えです。185号では紙面の都合で掲  
載することができず、大変失礼いたしました。  
いつか承けたやう。

↓スタート

漂	流	幹	数	神
旅	行	事	件	技
船	験	実	態	術
明	説	力	度	胸
治	自	学	問	題

ゴール↓



# ボラ日和



ボラ日和に  
関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター  
☎81-1155

## 【60代Bさん】

退職後、何もやっていない時期に社協の職員から誘われて介護予防教室の運転手を何か月かしたところで、配食サービスのお手伝いの話があり、活動しています。一人暮らしの方がお弁当を心待ちにしている様子を毎回見えています。家族と離れて暮らしている方にとって、必要不可欠なサービスだなと感じています。

社協事務所で弁当を受け取り、利用者のお宅へ



ボランティア活動を始めたきっかけをおしえてください！



## 【60代Aさん】

会社定年後、なにか出来ることはないかと思っていたところ運転ボランティア養成講座の募集を目にしました。これまで経験してきたスキルを活かせる場所ではないかと思い応募しました。以前、接客業をしていたこともあり、その経験を生かし利用者様に毎日笑顔で対応していきたいと考えています。



## 【60代Cさん】

昨年2月に47年務めた団体職員を66歳で定年退職し、今後は年金と農業で老後の生活をします。シルバー人材への登録も考えましたが腰を悪くし、無理ができません。妻から配食弁当のボランティアがあることを聞き、1時間程度とのことで空いた時間にできるかなと思い始めました。利用者には顔なじみの方もおり、気軽に挨拶をしています。配達するだけでなく安否確認も兼ねているため、微力ではありますが、地域貢献できるよう頑張ります。

## 令和6年度セカンドライフ講座を開催します

今年度は小木！南部地区の方、お申込みお待ちしております！

### はじめてのLINE講座



入門編：2月7日(金) 基本編：2月14日(金) 応用編：2月28日(金)  
時間：13時30分～15時30分(全日程共通) 定員：各日15名  
対象：ボランティア活動及び講座内容に興味があるシニア世代(概ね60歳代～70歳代)で、本講座をはじめて受講する方  
会場：小木地区公民館 1階会議室  
申込先：ボランティアセンター、お近くの社協各支所・地域センター  
申込期限：1月31日(金)  
※全日程または日程を選択してお申込みできます。当日はスマートフォンをお持ちください。

## ペットボトルキャップの収集について

平成26年度からウエルシアホールディングス様にご協力いただき、NPO法人エコキャップ推進協会様へお届けしておりましたが、今後は新たにご協力いただく企業様を通じて、「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会(JVC)」へお届けすることになりました。引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

※ペットボトル飲料のキャップに限ります。汚れをできるだけ取り除いて、お持ちください。よろしく願いいたします。

退職後にボランティア活動を始め、いきいきと活躍されている男性のボランティアのみなさんを紹介します。

◆ボランティア活動でいきいきセカンドライフへ広がる男性の活躍の場



## 常設の居場所ってなぁに???

子どもから高齢者まで、障がいや認知症があってもなくても、誰でも立ち寄り、集えることができる場所です。多世代交流を通じて、新たなつながりや地域のつながり、さまざまな役割を創り出し、地域における支えあい活動を推進することを目的としています。



## どんなことができるの???

決まったプログラムはありません。おしゃべりをしたり、勉強をしたり、お迎えを待ったり、体操をしたり、ボードゲームで遊んでもOK! もちろん、何もせずのんびりと過ごしても大丈夫です。



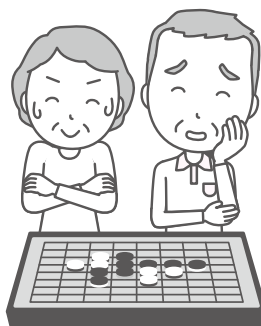
## スタッフの人はいるの???

私たちがお待ちしております!

村田



高野



# 「常設の居場所」まもなくOPEN!

社協の地域福祉事業を紹介します

このページの内容に関するお問合せは地域福祉係(☎81-1155)まで

社協では生活支援体制整備事業※の一環として、常設の居場所づくりを進めています。このたび、佐和田地区での開設が決まりました。「誰もがふれあい、助けあい、支えあいながら、安心して生活ができる地域づくりの拠点」となることを目指します。居心地のよい時間が過ごせる空間を、ぜひ一緒に創っていきましょう。ご利用、お待ちしております! ※生活支援体制整備事業については1855号(前号)6ページもあわせてご覧ください。

**場 所** 佐渡市河原田本町213-2

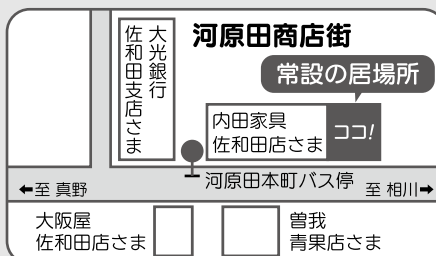
**日 時** 月曜～金曜(祝日を除く)  
10:00～19:00

**利 用 料** 1人100円

**開 設 日** 現在、急ピッチで準備中です。  
決まりましたら社協ホームページやボランティアセンターの公式LINEでお知らせします。

**そ の 他** 運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。  
一緒にみんなの居場所をつくっていきましょう!

**電話番号** 67-7828



佐 渡 市  
ボランティ  
ア セ ン タ ー  
公式LINE



この機会に  
お友達登録を!



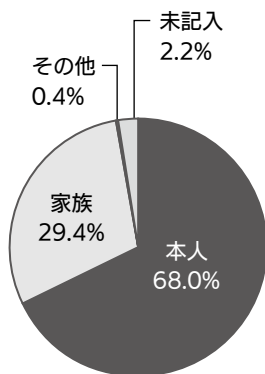
# 介護保険事業所アンケート結果

令和6年9月から11月にかけて、当会の介護保険事業所のご利用者の皆さま、ご家族の皆さまにご協力いただいたアンケート結果についてご報告いたします。このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。なお、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

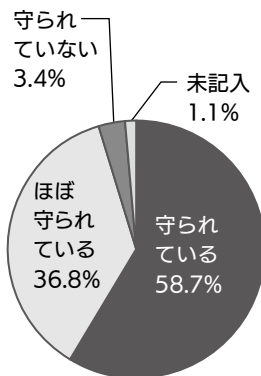
## 訪問介護事業所

回収率75.6%（回収269／配付356）

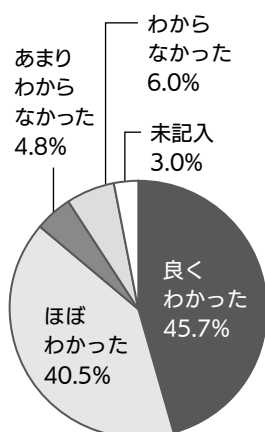
【問1】アンケートに回答される方をお聞かせください。



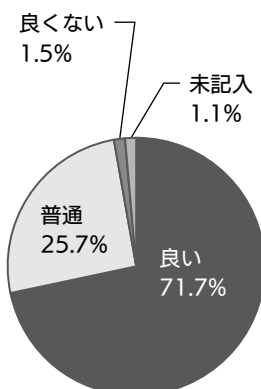
【問3】訪問の予定時間は守られていますか。



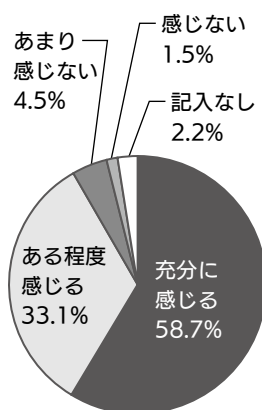
【問2】訪問介護計画書について、内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。



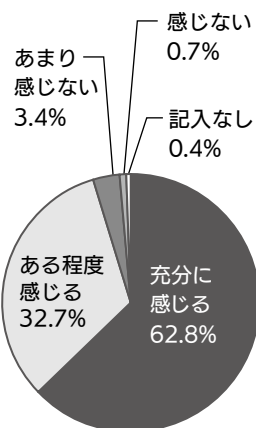
【問4】ヘルパーの言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。



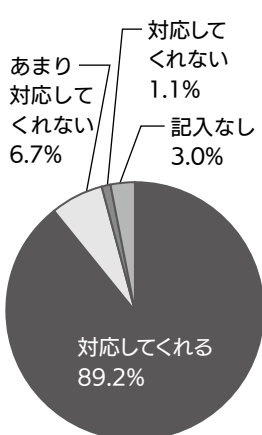
【問5】ヘルパーはあなたや家族のプライバシーに対し配慮した行動をとっていると感じますか。



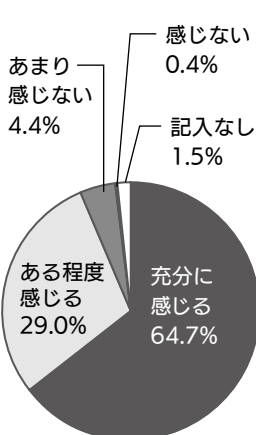
【問7】サービスを利用することで普段の生活がしやすくなったと感じますか。



【問6】相談ごと・困りごと等に対して、ヘルパーは対応してくれませんか。



【問8】ヘルパーは安全面・衛生面に対し配慮した援助をしていると感じますか。



【問9】事業所やヘルパー等に関して、ご意見・ご要望等をお聞かせください。

【生活に干渉しない・他の家の人のことは絶対話さない】この点はヘルパーさんたちの良い点だと思います。皆さん優しく良く働いてくださっているの、家事援助の点でもコミュニケーションの点でも十分サポートして下さって助かっています。ありがとございます。いつもどなたがみえるのか楽しみです。

何よりもやりがいを感じるお言葉に感謝します。この言葉を励みに頑張ります。接遇やプライバシーへの配慮については、定期的に事業所内で研修を行ない、取り組んでおります。限られた時間ではありますが、今後も皆様に満足していただけるように努めてまいります。

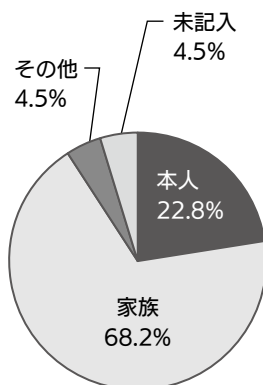
サービスに個人差がある。

定期的に開催しているヘルパー会議や研修会などで支援方法などを情報共有し、どのヘルパーが訪問しても統一したサービスを提供できるように取り組んでまいります。

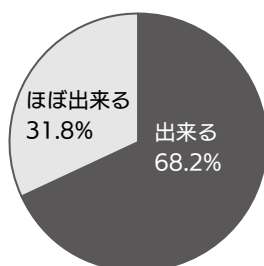
## 訪問入浴介護事業所

回収率 81.5% (回収 22 / 配付 27)

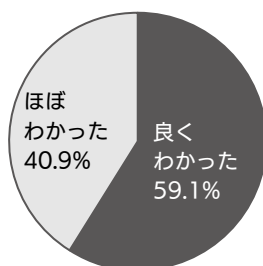
【問1】アンケートご記入者さまを教えてください。



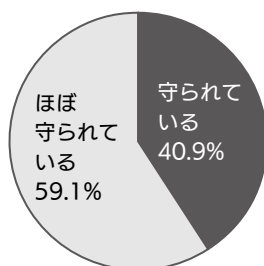
【問3】皆さまの希望や要望を気軽に職員へ伝えることができますか。



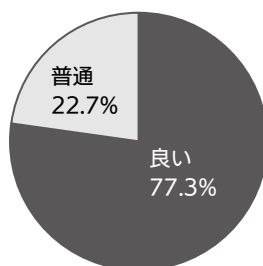
【問2】契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くなりましたか。



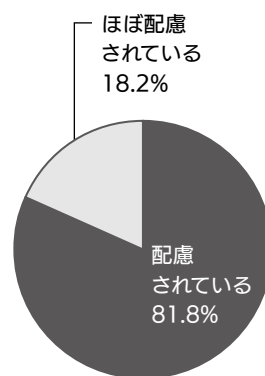
【問4】訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。



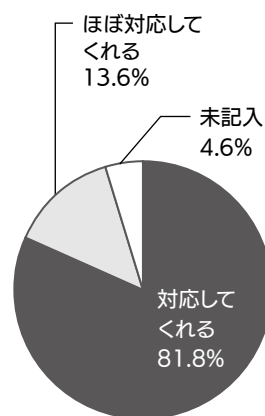
【問5】職員の言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。



【問6】入浴の際、安全やプライバシーへの配慮がされていますか。



【問7】相談ごと・困りごと等に対して、職員は対応してくれていますか。



【問8】訪問入浴介護事業所に対するご意見・ご要望等がありましたら、なんでもご記入ください。

本人も看護する私も皆さんから元氣をもらっています。毎回訪問入浴を楽しみにしております。お風呂のおかげで清潔に快適な生活を送ることができ、感謝しております。

職員の方の連携がとれていて安心して毎回来しく入浴させていただいております。今後とも引き続きよろしくお願いします。

何よりも嬉しいお言葉をありがとうございます。今後もより一層ご利用者様、ご家族様に満足いただけるサービスを提供してまいります。



多くの貴重なご意見ありがとうございました。個別的なご意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良くご利用いただけるよう努力いたしますので、よろしく願います。

※「ご意見・ご要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみ掲載しております。ご了承ください。

※居宅介護支援事業所、通所介護事業所のアンケート結果につきましては、3月発行の社協だよりでご報告させていただきます。





おの  
小野

ひろし  
弘さん

相川地区

佐渡に移住して約28年、毎週の礼拝を欠かさずに続けています。教会に集まってくる人たちとの交流を楽しみに過ごしています。また、読書と木工が趣味で、今まで集めてきた数多くの本を手作りの本棚に収納しています。これからも学ばず、意識を忘れずに、周囲に教えを広めるために教会を続けていきたいと思っています。



ふじい  
藤井

ヨシさん

羽茂地区

趣味は、長年続けている短歌を詠むことや、野菜づくりです。健康に関することにも興味があり、本や新聞を読んで情報を得ることが楽しいです。介護予防教室での筋トレや脳トレも、とても良い刺激になっています。できるだけ体を動かし、人とおしゃべりし、腹八分目で、何より楽しく明るい気持ちで過ごしていきたいと思っています。



★巳年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

★自薦・他薦を問わず、元気な巳年の方を募集しています。応募が集中した場合はご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

## 社協デイさんぽ



利用者の方々だけでなく、地域の抛り所として皆さんから親しんでいただいている「いわゆり」。湯気の立つラーメンのおかげもあって、一層あたたかく、やさしい空間に感じられました。

利用者の皆さんは、熱々のあごだしラーメンをすすると「うまい！」と笑顔になり、からだも温まったのか頬がほんのり色づいていました。また、地域の方々もたくさん集まって、デイサービスの一室でおしゃべりをしながらラーメンや餃子を食べたり、ご自宅に持ち帰ったり。「こういう企画は楽しくていいね。明日はボランティアで来るからね。」と、笑顔で話してくださる方もいらっしゃいました。

利用者の皆さんは、

「いわゆり」にキッチンカーがやって来ると聞き、お邪魔してきました。



両津デイサービスセンターいわゆり

豊岡1672番地16 ☎28-2170

### ◆訪問車両の駐車について（おねがい）

ヘルパーやケアマネジャーなどが利用者のご自宅へ訪問する際、特に冬期間は積雪状況などにより、利用者宅の敷地内ではなく近隣に駐車させていただく場合があります。通行の障害とならないよう留意してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

（介護保険課 ☎81-1155）