

# 社協だより

つなげよう  
風船ときずな♪

第186号  
令和7年  
1月10日発行



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/> 佐渡市社協 検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

## 令和7年 新年のごあいさつ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

会長 和田 幸雄



年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

市民の皆さまからは、地域福祉活動並びに介護保険事業に温かいご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、待ちに待った佐渡金銀山世界遺産登録の夢が叶いました。当地に暮らす市民の宝であり、誇りであります。また、スポーツ界では、野球のアメリカ大リーグにおいて、日本の大谷翔平選手が史上初の「50本塁打50盗塁」を達成し、最優秀選手（MVP）に輝きました。世界に誇るスーパースターの大活躍に、国民の多くが歓喜に沸き、勇気づけられました。

一方、能登半島においては、元日の地震災害に続いて9月には豪雨災害が発生しました。二重苦に衷心からお見舞いを申し上げます。また、2年続けての記録的な暑い夏と食料品などの物価高で、日常生活がつらく、重い負担となりました。

どうか本年においては、先ずウクライナや中東での戦闘が早く収まり、世界平和を取り戻せるよう、そして災害のない平穏な年でありますようご祈願いたします。

当社会福祉協議会は、福祉・介護の事業活動を通して、誰もが安心して暮らせる「地域共生社会」の実現を着実に進めてまいります。引き続きご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

## あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年10月16日～12月15日受付(順不同)

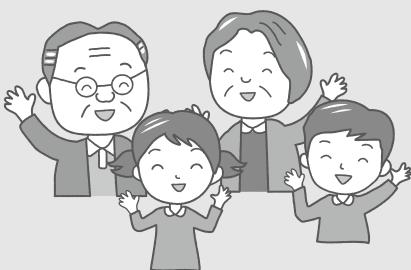
内田商店 様	1,304円	小木芸能祭実行委員会 実行委員長	9,000円
西澤 二郎 様・西澤 寿美子 様(中興) 紙オムツ、タオルケット、フェイスタオル		佐藤 望夢 様	布団カバー2枚
齊藤 キミ 様(泉) 紙オムツ、フェイスタオル、マスク		匿 名	10,000円
石塚 様(金丸)	10,000円	匿 名	1,000円
佐渡たばこ組合 様	ウエス多数	匿 名	5,000円
女性団体連絡協議会 様	フェイスタオル61枚	匿 名	30,000円
畠野中学校第20回生(昭和42年卒業)		匿 名	1,000円
同級会出席者一同 様	30,781円	匿 名	5,949円
		匿 名	10,000円



## 今月の表紙



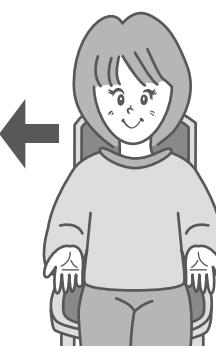
12月3日に行つた「真野小学校ボランティアクラブ」と「グループホームまのボラ出前塾」を通じて、障がいや認知症、高齢者の困りごとや対応方法を学んだきたボランティアクラブの児童たちは、利用者の方と一緒に楽しめることを考え、風船バレーをすることにしました。当日は自己紹介で親睦を深めてから、児童と利用者の方で混合のチームを組みました。児童たちは「こうやって風船を打ってくださいね」「焦らなくていいですよ」などの声掛けをしながら、白熱する利用者の方が体勢を崩さないよう、自然と手を差し伸べる姿が見られました。楽しい時間はあつという間に過ぎ、最後は全員で握手をしてお別れ。終始、笑顔や笑い声があふれる交流会になりました。



おうちでできる

## かんたん体操

①ヒジを脇腹につけ、手のひらを上にして前に向けます。



②ヒジの角度(90度)をキープしたまま、ゆっくりと手を外側に開きましょう。(5秒間)



③両手を横にまっすぐ伸ばして5秒数えたら、手のひらを下に向けます。



④深呼吸しながらゆっくり手を下ろしましょう。



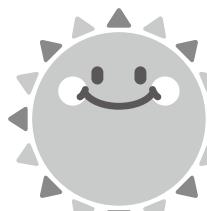
おつかれさまでした♪

184号(9月10日発行)の「じりとりめいり」の答えです。185号では紙面の都合で掲載することができず、大変失礼いたしました。  
「じりとりめいり」を承ります。

↓スタート

漂	流	幹	数	神
旅	行	事	件	技
船	験	実	態	術
明	説	力	度	胸
治	自	学	問	題

ゴール↓



# ボラ日和



ボラ日和に  
関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター  
☎81-1155

## 【60代Bさん】

退職後、何もやっていない時期に社協の職員から誘われて介護予防教室の運転手を何か月かしたところで、配食サービスのお手伝いの話があり、活動しています。一人暮らしの方がお弁当を心待ちにしている様子を毎回見ています。家族と離れて暮らしている方にとって、必要不可欠なサービスだと感じています。



社協事務所でお弁当を受け取り、利用者のお宅へ

ボランティア活動を始めたきっかけをおしえてください！



## 【60代Cさん】

昨年2月に47年務めた団体職員を66歳で定年退職し、今後は年金と農業で老後の生活をします。シルバー人材への登録も考えましたが腰を悪くし、無理ができません。妻から配食弁当のボランティアがあることを聞き、1時間程度とのことで空いた時間にできるかなと思い始めました。利用者に顔なじみの方もあり、気軽に挨拶をしています。配達するだけでなく安否確認も兼ねているため、微力ではありますが、地域貢献できるよう頑張ります。



## 【60代Aさん】

会社定年後、なにか出来ることはないかと思っていたところ運転ボランティア養成講座の募集を目にしました。これまで経験してきたスキルを活かせる場所ではないかと思い応募しました。以前、接客業をしていたこともあります。その経験を生かし利用者様に毎日笑顔で対応していきたいと考えています。

## ◆ボランティア活動でいきいきセカンドライフ～広がる男性のボランティアのみなさんを紹介します。

### 令和6年度セカンドライフ講座を開催します

今年度は小木！南部地区の方、お申込みお待ちしています！

入門編：2月7日(金) 基本編：2月14日(金) 応用編：2月28日(金)  
 時間：13時30分～15時30分（全日程共通） 定員：各日15名  
 対象：ボランティア活動及び講座内容に興味があるシニア世代（概ね60歳代～70歳代）で、本講座をはじめて受講する方  
 会場：小木地区公民館 1階会議室  
 申込先：ボランティアセンター、お近くの社協各支所・地域センター  
 申込期限：1月31日(金)  
 ※全日程または日程を選択してお申込みできます。当日はスマートフォンをお持ちください。



### ペットボトルキャップの収集について

平成26年度からウエルシアホールディングス様にご協力いただき、NPO法人エコキャップ推進協会様へお届けしておりましたが、今後は新たにご協力いただく企業様を通じて、「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会(JVC)」へお届けすることになりました。引き続きご協力くださいますようお願いします。

※ペットボトル飲料のキャップに限ります。汚れをできるだけ取り除いて、お持ちください。よろしくお願いいたします。

## 常設の居場所ってなあに???



子どもから高齢者まで、障がいや認知症があっても  
なくとも、誰でも立ち寄り、集えることができる場所  
です。多世代交流を通じて、新たなつな  
がりや地域のつながり、さまざまな役割  
を創り出し、地域における支えあい活動  
を推進することを目的としています。



## どんなことができるの???



決まったプログラムはありません。おしゃべりをし  
たり、勉強をしたり、お迎えを  
待ったり、体操をしたり、ボードゲーム  
で遊んでもOK!もちろん、何もせずのん  
びりと過ごしても大丈夫です。



## スタッフの人はいるの???

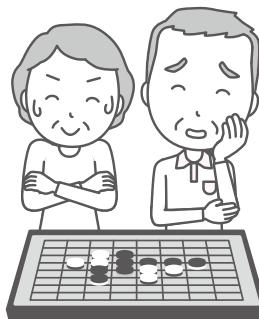


私たちがお待ちしています!

村田



高野



社協では生活支援体制整備事業※の一環として、常設の居場所づくりを進めています。このたび、佐和田地区での開設が決まりました。「誰もがふれあい、助けあい、支えあいながら、安心して生活ができる地域づくりの拠点」となることを目指します。居心地のよい時間が過(つ)せる空間を、ぜひ一緒に創(つ)っていきましょう。ご利用、お待ちしています!

※生活支援体制整備事業については1頁(前略)6ページもあわせてご覧ください。

# 「常設の居場所」まもなわOPEN!

社協の地域福祉事業を紹介します

このページの内容に関するお問合せは地域福祉係(☎81-1155)まで

**場 所** 佐渡市河原田本町213-2

**日 時** 月曜～金曜（祝日を除く）  
10:00～19:00

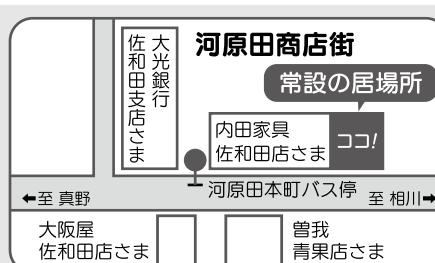
**利 用 料** 1人100円

**開 設 日** 現在、急ピッチで準備中です。

決まりましたら社協ホームページやボランティアセンターの  
公式LINEでお知らせします。

**そ の 他** 運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。  
一緒にみんなの居場所をつくっていきましょう！

**電 話 番 号** 67-7828



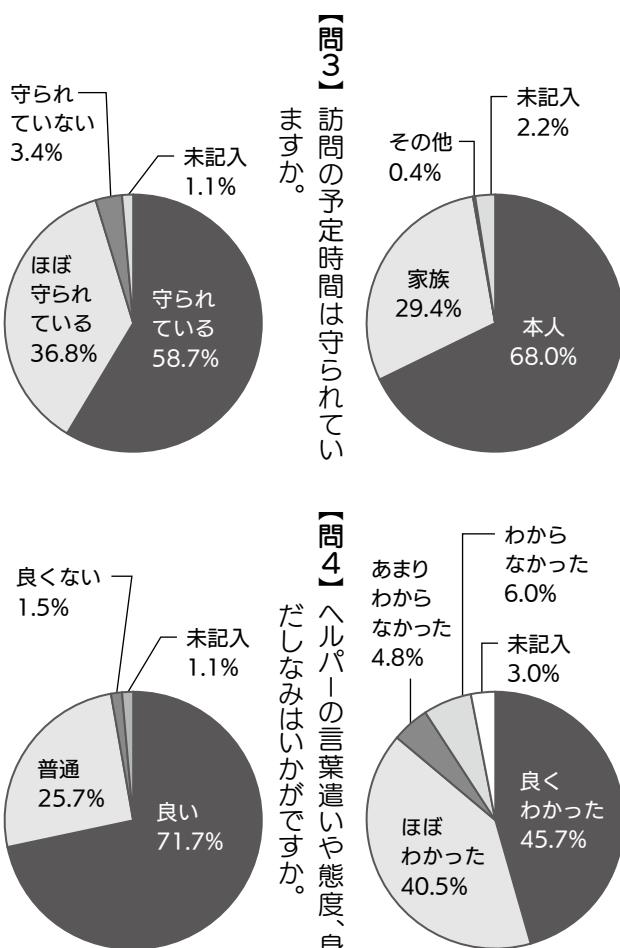
佐 渡 市  
ボランティア  
セ ン タ ー  
公式LINE



この機会に  
お友達登録を！

# 介護保険事業所アンケート結果

「伊和の件の日から1ヶ月にかけまして、当会の介護保険事業所の1)利用者の皆さま、1)家族の皆さまに1)協力いただいたアンケート結果について1)報告いたします。このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。なお、1)意見や1)要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽に1)相談ください。



訪問介護事業所 回収率75・6%（回収2669／配付3356）

**[問1]** アンケートに回答される方をお聞かせください。

**[問2]** 訪問介護計画書について、内容はわかりやすく理解できるも

**[問3]** 読問題の予定時間はござりますか。

【問の】事業所やヘルパー等に関する、「」意見・「」要望等をお聞かせください。

「生活に干渉しない・他の家の人のことは絶対話さない」の点はヘルパーさんたちの良い点だと思います。皆さんが優しく良い働いてくださったからなのですが、家事援助の点でも「」、「」、「」の点でも十分サポートして下さって助かっています。ありがとうございます。いつもごとなたがみえるのか楽しみです。

何よりもやりがいを感じるお言葉に感謝します。「」の言葉を励みに頑張ります。接遇やプライバシーへの配慮については、定期的に事業所内で研修を行ない、取り組んでおります。限られた時間ではありますが、今後も皆様に「」満足していただけるように努めてまいります。

個人差がある。

サービスに定期的に開催しているヘルパー会議や研修会などで支援方法などを情報共有し、どのヘルパーが訪問しても統一したサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

The figure consists of two vertically stacked pie charts. The top chart shows the following distribution:

感覚	割合
感じない	0.7%
記入なし	0.4%
あまり感じない	3.4%
ある程度感じる	32.7%
充分に感じる	62.8%

The bottom chart shows the following distribution:

感覚	割合
感じない	0.4%
記入なし	1.5%
あまり感じない	4.4%
ある程度感じる	29.0%
充分に感じる	64.7%

【問7】サービスを利用するひとで普段の生活がしやすくなつたと感じますか。

【8】ヘルパーは安全面・衛生面に対し配慮した援助をしていると感じますか。

Response	Percentage
対応してくれる	89.2%
あまり対応してくれない	6.7%
記入なし	3.0%
対応してくれない	1.1%

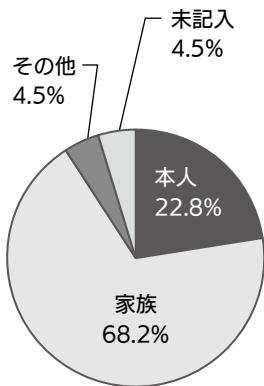
**[問5]** ヘルパーはあなたや家族のブライバシーに対し配慮した行動をとっていると感じますか。

**[問6]** 査談ごと・困りっこ等に対し  
て、ヘルパーは対応してくれま  
すか。

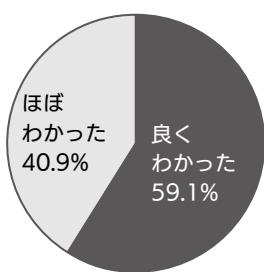
## 訪問入浴介護事業所

回収率81・5%（回収22／配付27）

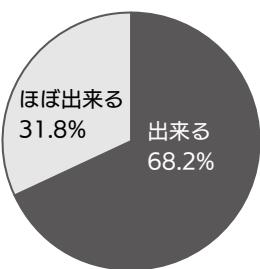
【問1】アンケートに記入者さまを教えてください。



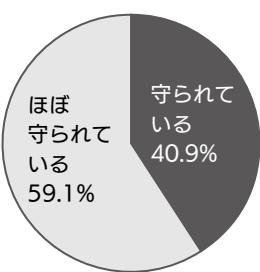
【問2】契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くわからましたか。



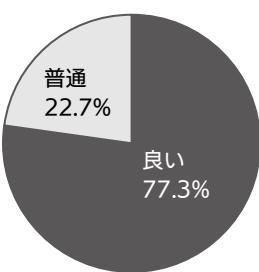
【問3】皆さまの希望や要望を気軽に職員へ伝えることができるですか。



【問4】訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。



【問5】職員の言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。

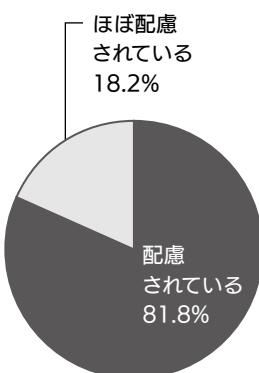


本人も看護する私も皆さんから元気をもらっています。毎回訪問入浴を楽しみにしております。お風呂のおかげで清潔に快適な生活を送ることができ、感謝しております。

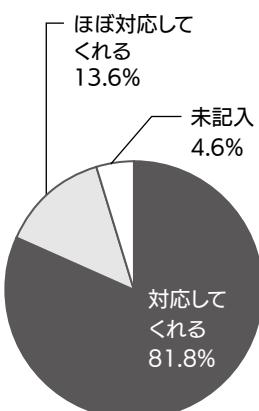
何よりも嬉しいお言葉をありがとうございます。今後もより一層の利用者様、ご家族様に満足いただけるサービスを提供してまいります。



【問6】訪問入浴介護事業所に対する「意見・要望」記入ください。



職員の方の連携がとれていて安心して毎回楽しく入浴させていただいている。今後とも引き続きよろしくお願ひします。



【問7】相談「」と・困り「」と等に対し、職員は対応してくれていますか。

【問8】多くの貴重な意見ありがとうございました。個別的な意見につきましては名事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良い利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願ひいたします。

※「」意見・「」要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみ掲載しております。「」を承りたい。

※居宅介護支援事業所、通所介護事業所のアンケート結果につきましては、3月発行の社協だよりで「」報告させていただきました。



★已年の皆さんのお年玉や楽しみ、健康の秘訣を教えます★

自薦・他薦を問わず、元気な已年の方を募集しています。応募が集中した場合は「期待に添えないこともありますので、ご了承ください」というふうお願ひします。

藤井 ヨシさん 羽茂地区  
ふじい ゆうじさん ゆもくちく

昭和4年生まれ

趣味は、長年続いている短歌を詠むことや、野菜づくりです。健康に関することも興味があり、本や新聞を読んで情報を得ることが楽しいです。介護予防教室での筋トレや脳トレも、とても良い刺激になっています。できるだけ体を動かし、人とおしゃべりし、腹八分目で、何より楽しく明るい気持ちで過ごしていかたいと思っています。

小野 弘さん 相川地区  
おの ひろしさん あいかわ

昭和16年生まれ

佐渡に移住して約28年、毎週の礼拝を欠かさずに続けています。教会に集まって来る人たちとの交流を楽しみに過ごしています。また、読書と木工が趣味で、今まで集めてきた数多くの本を手作りの本棚に収納しています。これからも学ぶ意識を忘れずに、周囲に教えを広めたいと思っています。



利用者の方々だけでなく、地域の拠り所として皆さんから親しんでいただいている「いわゆり」。湯気の立つラーメンのかげもあって、一層あたたかく、やさしい空間に感じられました。



利用者の方々は、熱々のあじだしラーメンをすすると「うまい！」と笑顔になり、からだも温まつたのか頬がほんのり色づいていました。また、地域の方々もたくさん集まって、デイサービスの一室でおしゃべりをしながらラーメンや餃子を食されたり、「いわゆり」に持ち帰ったり。「こういう企画は楽しくていいね。明日はボランティアで来れるからね。」など、笑顔で話してくださる方もいらっしゃいました。

西津デイサービスセンターいわゆり

豊岡1672番地16 ☎ 28-12170

## ◆訪問車両の駐車について（おねがい）

ヘルパー・アマネジャーなどが利用者のご自宅へ訪問する際、特に冬期間は積雪状況などにより、利用者宅の敷地内ではなく近隣に駐車させていただく場合があります。通行の障害とならないよう留意してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

（介護保険課 ☎ 81-1155）

