

# 社協だより

第185号

令和6年

11月10日発行

## 音楽レクで 大賑わい♪



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

稲鯨地区の地域の茶の間「いさりびの会」は、今年で活動10年目となります。毎月第3日曜日に集まり、ラジオ体操をした後、茶話会で情報交換をしたり、カラオケで美声を響かせたりして楽しみます。また、ときどき脳トレで頭の体操も行いうように心掛けています。災害発生後の茶話会は特に会話が盛んになり、自身、自身の避難のこと、周りの人の避難のこと、防災グッズのことなど、皆で話し合っています。地域交流の促進



や介護予防はもちろん、情報を得る場としても地域に必要な居場所になっています。表紙の1枚は音楽レクの様子です。音楽に合わせて新聞をちぎったり投げたり大賑わい。爆笑も顔がこぼれ落ちました。



## あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年8月16日～10月15日受付(順不同)

佐渡農業協同組合 様	車いす35台	末武薬店 様	
村川 美佐雄 様(羽茂大橋)	紙オムツ等		ハンドジェル(アルコール洗浄タイプ)7本
渡辺 幸子 様(金井新保)		匿名 名	1,000円
フェイスタオル78枚、ハンドタオル34枚		匿名 名	尿取りパッド1袋
たんぼば募金 様	20,498円	匿名 名	フェイスタオル135枚
箱車祭実行委員会 様(東京都)	54,000円	匿名 名	10,000円
※イベントにおける佐渡島物産ブースの収益の一部をご寄付くださいました。		匿名 名	1,000円
		匿名 名	米150kg

## 車いすの寄付をいただきました!

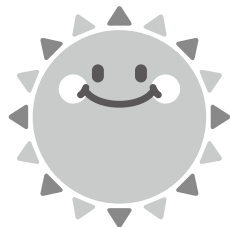
佐渡農業協同組合様から、地域貢献活動の一環として車いす35台をご寄付いただきました。

当会が実施する各種事業で大切に使用させていただきます。

誠にありがとうございました。







# ボラ日和



ボラ日和に  
関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター  
☎81-1155



## ◆ボランティア求人情報

社会福祉協議会で行っている事業や施設の  
ボランティア情報です

### 配食サービス

高齢者等のご利用者の自宅  
へお弁当をお届けし、安否確  
認を行います。



### おはようコール

高齢者のお一人暮らしの方  
等へお電話をしてお身体の様  
子や、日常のお話などをお聞  
きします。



### 生活支援ボランティア (ごむしんネット)

高齢者や障がいのある方  
などのゴミ出しや買い物な  
どのお手伝いをします。(両  
津地区不  
足してい  
ます。)



### 移送サービス (運転ボランティア)

通院等の送迎を車イス対  
応の車両  
(軽自動  
車)を使  
用して行  
います。



### デイサービス

ドライバーかけやレクリエーションのお手伝いなどを行います。(小  
木デイサービスセンターつくし急募です!)  
歌や踊りの披露などをしていただける余興  
ボランティアも、引き続き募集しています。  
社協の各デイサービスは、佐渡市の健康ポ  
イントの対象施設になっています。



気になる活動がありましたら、ボランティアセンターまたは最寄りの社  
協各支所までお問合せください。活動回数などもご相談できます。

## 活動の様子をご紹介します

### ◆配食サービスボランティア

週2回〜3回くらいの頻度で活  
動している方が多いボランティア  
活動です。ご利用者の方のお元気  
な顔を見るのが嬉しいという声も  
聞かれます。長く続けている方も  
多い活動です。



社協事務所でお弁当を  
受け取り出発!

### ◆おはようコールボランティア

羽茂地区のおはようコール事業は、  
ボランティア団体「おはようコールは  
もち」で実施しています。月1回、次  
月の当番などを決める打ち合わせ会と  
情報交換を行い、ご利用者に声で安心  
をお届けしながら、見守り活動をして  
います。一緒に活動してみませんか?



### SNSで 情報発信中

佐 渡 市  
ボ ラ ン テ ィ ア  
セ ン タ ー  
公 式 LINE



ボ ラ セ ン  
リ イ N  
ニ 次 エ  
コ ー ド

## 佐渡市社会福祉協議会 会長表彰



# 地域福祉のさらなる充実を目指して

10月8日（火）、アミューズメント佐渡で第19回佐渡市社会福祉大会を開催し、長年にわたって佐渡市の社会福祉やボランティア活動の発展に尽くされた方々への表彰を行いました。

式典の後は世界最高齢プログラマーの若宮正子さんによる記念講演と、ピラティスインストラクターの洲崎純子さんを迎えてのエクササイズ。お集まりくださった皆さんには「まだまだこれから！」と、元気を持ち帰っていただけたことと思います。

佐渡市の福祉の進展に尽くされた18名、4団体の方々が表彰されました。

社会福祉の進展に尽くし、その功労特に顕著な方

岩崎 絹代さん（橘） 本間 英子さん（三瀬川）

民生委員・児童委員で10年以上勤続し、特に功労顕著な方

濱田 忠男さん（真更川） 菱川 民恵さん（相川坂下町）

中川 洋一さん（相川大浦） 石塚 絹子さん（戸中）

朝山 本章さん（高千） 平腰 洋子さん（五十浦）

松井 育子さん（新穂潟上） 中川 順子さん（畑野）

相田 敏明さん（栗野江）

社会福祉事業施設・団体の役員並びに評議員としての在職期間が10年以上であり、特に功労顕著な方

清水 紀治さん（東大通） 藤井 光さん（羽茂本郷）

社会福祉事業施設・団体の職員としての在職期間が20年以上であり、特に功労顕著な方

出崎 敦さん（相川大浦）

本会の役員並びに評議員で10年以上勤続し、特に功労顕著な方

塚本 明人さん（両津湊） 佐藤 美恵子さん（飯持）

清水 英次さん（小木町） 堅野 富士雄さん（羽茂上山田）

社会福祉の進展に尽くし、その功労特に顕著な団体

寄り処あそさん運営委員会（畑野地区） 五日市サロン（新穂地区）

いさりびの会（相川地区） 大崎福祉会（羽茂地区）

## 記念講演

「単なる長寿」から  
「健康寿命」へ、  
そして「活動寿命」へ。

講師 若宮 正子 様



現在89歳の若宮さんは、定年退職後、お母様の介護をしながら独学でパソコンを習得し、インターネットを通じて世界を広げられたそうです。当時について、「介護もあつて忙しかったけれど、インターネット上でみんなとつながっていたから孤独ではなかった。」と話されました。

また、IT先進国であるデンマークの取り組みを例に挙げて、デジタル化による経済効果などについて触れ、「日本も少子高齢化が進んでいる。地域や国が押しつぶされないように、高齢者も生活にITを取り入れよう。そして、高齢者の活性化で地域社会を活性化しよう。」と話されました。

最後に若宮さんは、「不確実で変化の激しい時代だが、どんな時代でも、たくましく生きるチカラと叡智と柔軟性があれば、きっと素晴らしい未来が待っている。」と締めくくり、会場からは大きな拍手が送られました。



## 手話通訳・要約筆記



## 授産品販売



会場まで足を運んでくださった皆さま、ボランティアとしてご協力くださった皆さま、授産品販売で会場を盛り上げてくださった皆さま、本当にありがとうございました。

## エクササイズ

「スッキリ美姿勢で、  
健康寿命をのばそう！」

講師 洲崎 純子 様

島内外で活躍されている洲崎さんからは、いくつになってもイキイキと自由に活動できる身体づくりのためには、S字カーブのきれいな姿勢を保つことが大切だと教えていただきました。お話のあとは、テニスボールを使って筋肉をほぐしながら姿勢を整える体操を実践。会場の皆さんも一緒に身体を動かし、スッキリとした姿勢と表情がうかがえました。





社協の使命！地域福祉事業を紹介します

## 生活支援体制整備事業



この事業は、社協が市の委託を受けて実施しているものです。現在、社協にはSC（生活支援コーディネーター）、別名「地域支え合い推進員」と呼ばれる職員が4名いて、住民主体による見守り活動や移動支援、買い物支援や居場所づくりなどに取り組んでいます。どれもゼロから作り出すのではなく、もともと地域にある資源（ヒト・モノ・サービス等）を見つけ出し、それらを紡ぎ合わせて、その地域に合った暮らしのしくみを整える仕事です。

一方で、市や民間業者と協力して取り組みを進めていることもあります。その一つが、移動販売による買い物支援と移動販売を通じた地域の居場所づくりで、週に1回、ウエルシア薬局株式会社の移動販売車「うえたん号」が食料品や日用品を積んで地域を回ります。住民の皆さんは予定時刻の30分ほど前から



### 移動販売を利用している

### 皆さんにお話をうかがいました

- ・ふだん集まることがないので、移動販売に合わせて集まって友達に会えるのが嬉しい。
- ・この時間はいつも笑い声が聞こえていて楽しい。
- ・家にも話す相手がないが、ここにいればみんなに会えて話ができる。
- ・買ったものを家まで運んでくれる人がいて、とても助かっている。

### 宅配・生活支援サービス取扱店一覧 皆様の暮らしをサポートします

高齢者等の見守りを兼ねた宅配や出張サービスに対応できる店舗です

お店に問い合わせるときは、  
「冊子を見た」と伝えていただくと  
ご注文等がスムーズに  
伝わります



生活必需品の買い物にお困りの方へのサポートとして、移動販売のほかに、見守りを兼ねた宅配や出張サービスなどを行っている店舗・事業所があります。佐渡市ホームページの「佐渡市宅配・生活支援サービス取扱店一覧」をご覧ください。



※「うえたん号」の運行スケジュールは佐渡市のホームページでご覧いただけます。

集まり、おしゃべりをしながら移動販売車を待つようになりまし。そこで、買い物が終わってからも交流できるようにSCが地域に声をかけを行うと、区長さんが柿箱を裏返した即席のイスを用意してくれたり、近所の方が小屋を開放して日差しや雨風をしのげるようにしてくれたりして小さな居場所が生まれ、地域の茶の間・サロンの立ち上げにつながった例もあります。外出や他者との交流の機会が増えることは介護予防の面でも大きな効果がありますので、これからも支え合いのしくみが地域に整うように、サポートしていきたいと思。ただし、あくまでも主役は地域の皆さんです。SCは黒子として地域の皆さんを精いっぱい応援しますので、皆さんの「こんなことをやってみたい！」をたくさん聞かせてください。ご連絡お待ちしております！



このページの内容に関するお問合せは地域福祉係（☎81-1155）まで



## 成年後見センター

判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などを行うことが難しい方が安心して暮らすことができるように、お手伝いします。成年後見制度のご利用をお考えの方は、「ご相談ください」。

### ●成年後見セミナーのご案内

今年の成年後見セミナーは、国の成年後見制度利用促進専門家会議の委員である水島俊彦弁護士をお招きし、成年後見制度の改正を見据えたお話や今後の地域における権利擁護支援のあり方などについて考え、学びます。ぜひご参加ください。

＊日 時 令和6年11月25日（月） 13時30分～15時30分  
＊会 場 あいぽーと佐渡 多目的ホール  
＊基調講演

「成年後見制度の未来」

「地域における権利擁護支援を考える」

講 師 日本司法支援センター（法テラス）本部

常勤弁護士 水島 俊彦 氏



＊パネルディスカッション

コーディネーター 弁護士 水島 俊彦 氏  
パネリスト 市民後見人 長谷川 英夫 氏

佐渡市社会福祉協議会

福祉課 須藤 信宏

**入場無料**  
定員50名  
要申込

お申し込み

お電話（81-1155）または  
二次元コードからお申し込み  
ください。



## 生活自立相談支援センター

平成27年4月に「生活困窮者自立支援法」が施行されたことに伴って社協内に設置された相談窓口です。『暮らし』や『仕事』のことで困ったら、ひとりで悩まないでご相談ください。生活や経済的な困りごとについて専門のスタッフが話をうかがい、一人ひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。

### 《相談内容の例》

- ＊収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている。
- ＊仕事をしたいのに、なかなか決まらない、続かない。
- ＊仕事を辞めて、生活や住まいのことで今後が不安。
- ＊借金が多くて、どうしたらよいか悩んでいる。
- ＊困っているが、どこに相談していいのかわからない。

相談は無料です。また、秘密は守られますので、「ご安心ください」。



## 生活福祉資金貸付制度

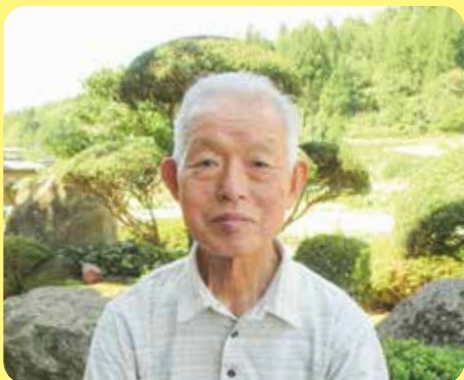
この制度は、経済的自立と生活の安定のために、資金の貸付と必要な相談支援を行うものです。

＊実施主体…新潟県社会福祉協議会

＊対 象…低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯

＊主な資金の種類…総合支援資金、福祉資金、教育支援資金

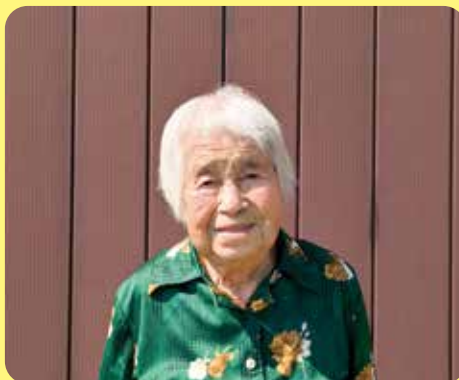
世帯が抱える課題に応じて、生活自立相談支援センター等と協力して相談支援を行います。各資金には貸付の条件・基準があります。詳細についてはお問合せください。



ささきのぶひこ  
**佐々木伸彦さん**

赤泊地区

昭和15年生まれ  
里山の杉の木が根を張りじつとして生きていく姿を見ていると、感動を覚えます。平均寿命を過ぎててもなお、健康で生活できているありがたさをつくづく感じています。これからは、短歌やグラウンドゴルフを楽しみながら、地域の見守りや支え合いなど、自分のできることをできる範囲で無理せず長く続けていけたらと思います。



きくち  
**菊池**

ひな  
**ヒナさん**

畑野地区

昭和3年生まれ  
近くの畑で、自分が食べる分くらいの大根や玉ネギなどの野菜を作り、ジャガイモは子供にも送っています。無理をせず、気が向いたときに畑へ行くようにしています。歩くのは苦にならないので、時々2km先まで歩いて野菜種を買いに行っています。昔から歩いて通勤をしていたおかげで、今でも足腰が丈夫なのかと思います。



★自薦・他薦を問わず、元気な巳年の方を募集しています。応募が集中した場合にご期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

★辰年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★



## 社協デイさんぽ



方もちょうどいいました。  
20分くらい車を走らせ、江積の農村公園に到着。広場にあったブランコに「懐かしいー。何十年ぶりだろう。」と言いながら腰を掛け、ゆらゆらと漕いでみる方もいらつしやいました。

### 小木デイサービスセンターつくし

小木町1949番地4

☎86-3870

今回は、「小木デイサービスセンターつくし」にお邪魔しました。外レクリエーションを企画していたこの日は、お天気に恵まれて絶好のドライブ日和！ちようど利用者の皆さんが送迎車に乗って出かけるところで、わくわくした気持ちで表情から伺えました。



海を眺めたり散歩をしたり、「気持ちいいなあ」と話しながら、思い思いにゆったりとした時間を過ごすことができました。デイサービスセンターでは色々なイベントを企画しています。体験利用もできますので、ぜひお気軽にご連絡ください。

