

社協だより

第184号
令和6年
9月10日発行



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

社協の介護保険事業を紹介します

このページの内容に関するお問合せは介護保険課まで ☎ 81-11-55



わくわくするデイサービス

「デイで過ごす時間を

楽しんでほしい

『またここに来たい』

と思つてほし

嬉

じぶんで作った
デザートは格別☆



社協の各デイサービスセンターで1年ほど前から力を入れている新しい取り組み。それは、利用者の皆さんからいただいた声や職員のアイデアを、どれだけ形にできるかというチャレンジもあります。

今回はその一部を紹介します。紙面を通じて、デイサービスの雰囲気が伝われば嬉しいです。

社協のデイサービスセンターが、地域の皆さんにとって居心地のよい“居場所”となるよう、これからも自分たちの伸びしろを信じて励んでいきたいと思います!

お店の味を
出前で楽しむ☆



出張理容で
すっきり☆

整



見学・体験利用大歓迎

体験利用料無料 ※昼食・おやつ代として1回750円いただきます。

実際に利用されるときと同じように、朝のお迎えから夕方のお送りまで、1日の流れを体験していただくことができます。短時間でのご利用も可能です。ぜひご自身でお確かめください。

両津デイサービスセンターしゃくなげ(春日)	新穂デイサービスセンター(新穂大野)
両津デイサービスセンターいわゆり(豊岡)	畠野デイサービスセンターやわらぎの里(栗野江)
両津デイサービスセンターかんぞう(鷺崎)	小木デイサービスセンターつくし(小木町)
金井デイサービスセンターしゃくなげの里(中興)	赤泊デイサービスセンターやすらぎ(赤泊)

お問合せ・お申込みは介護保険課(☎81-1155)まで。ご利用お待ちしております!

外出レク



夏祭り



樂

ボランティアの
皆さんと過ごす
時間や季節のお祭り☆



癒

四季を感じるお風呂や
ハンドマッサージ☆

しょうぶ湯



ゆず湯



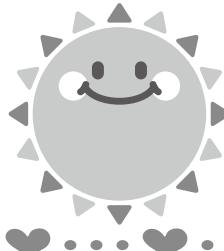
鍛

まだまだやれる!
健康づくり☆



※レクリエーションや機能訓練の内容、出前の種類などは事業所ごとに異なります。

なお、理容サービスは全事業所でご利用いただけます。



ボラ日和



ボラ日和に
関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155

★グループホームで
うちわづくり



★おはようコール
ボランティア体験



今月の
表紙

夏休み期間を利用して、小学校3年生～6年生・中学生・高校生を対象に、地域で行われているボランティア活動や福祉事業、デイサービスや児童クラブでボランティア体験を行いました。活動の様子をご紹介します。

★地域の居場所
ボランティア体験

★介護予防教室
スタッフ体験



子どもたちとカレー作り

みんなで一緒に体操!

夏休みボランティア体験プログラムを実施しました！

★参加者の皆さんからの感想
(一部をご紹介します)

- ・自分も小学生のときこんな感じだったんだなと思いました。たくさん色んなことができて児童クラブもとてもいい場所でした。
(高校2年)
- ・地元の高齢の方と関わることはありましたが、初めて他の地域の人と交流をして、とても楽しかったです。初めて会う方でもとても優しく接してくださって安心感がありました。また、こういう機会があったら参加してみたいと思いました。
(高校3年)
- ・つくしにいる人たちは、とても楽しそうでした。私のおばあちゃんも楽しそうでたくさん笑っていました。
(小学6年)



参加者全員に、
修了証を授与しました！

SNSで情報発信中
佐渡市ボランティアセンター公式LINE



ボラセン
LINE
二次元コード



ひじょうも 非常持ち出し袋



り安心です。
場所に用意しておくと、よ

大きな災害が起きたら、電気や水道、ガスなどが使えなくなったり、自宅以外の場所に避難しなければならなくなったりすることがあります。そんなときに慌てないよう、「非常持ち出し袋」を準備しておきましょう。

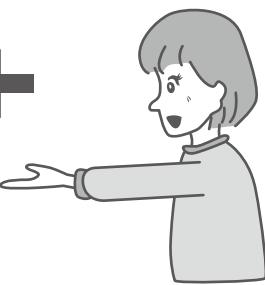
すべての災害時に当たるわけではありませんが、災害発生直後から救援物資が届くまで、3日程度かかると言われています。非常持ち出し袋には、まず食べ物や飲み物を優先して入れ、さらに命を守るために必要な物を家族で相談して入れておきましょう。ただし、たくさん詰め込むと荷物が重くなつて移動が大変なので、なるべく軽くし、大きくなりすぎないようにします。両手が使えるよう、リコックサックにまとめるといいでしよう。そして、玄関などの持ち出しやすい場所に用意しておくと、よ

り安心です。

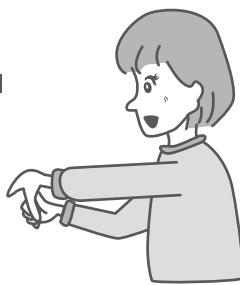
おうちでできる

かんたん体操

- ①左手の手のひらを上向きにして前に伸ばし、手首をそらします。
- ②次は両手を肩にあてます。



- ②右手で左手の指を手前に引っ張り、手のひらから腕にかけてじっくり伸ばします。



- ③ねじくりと10秒数えたら、反対の手も同様に行いましょう。

※3回繰り返す。

- ④ひじで円を描くように大きく回しましょう。
- ⑤ひじで円を描くように大きく回しましょう。
- ⑥肩甲骨の動きを意識しながら、反対回しも同様に行いましょう。(10回ずつ)



赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

令和6年度佐渡市目標額

13,854,000円



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。共同募金は社会福祉法に位置付けられた募金活動で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、「じぶんの町をよくするしくみ」として取り組まれています。

皆さまのあたたかいご協力を願っています。なお、詳細につきましては10月10日発行の回覧文書等でお知らせいたします。

佐渡市社会福祉大会

入場無料・
申込み不要

◆式典・表彰 13:00~13:30
◆記念講演 13:50~15:00

10月8日火

「单なる長寿」から
「健康寿命」へ、そして「活動寿命」へ。

講 師：世界最高齢プログラマー

わか みや まさ こ
若宮正子様

略歴

- ・1935年4月19日生まれ。
- ・高校卒業後、三菱銀行（現・三菱UFJ銀行）に定年まで勤務。
- ・母親の介護を機に58歳からパソコンを独学で習得。
- ・81歳となった2017年、ひな人形を正しく配置するゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOからWWDC（開発者向けカンファレンス）に特別招待され、「世界最高齢のアプリ開発者」と紹介される。
- ・2017年から数々の政府主催会議の構成員を務める。



◆エクササイズ 15:00~15:25

**スッキリ美姿勢で、
健康寿命をのばそう！**

講 師：ピラティスインストラクター・
カイロプラクター

す さき じゅん こ
洲崎純子様



感染症等の状況により、内容の一部変更または中止の可能性があります。

【問合せ】総務課総務企画係 ☎81-1155

生活困窮者自立支援事業研修会

お金のホントとヒント

生活困窮者自立支援事業を行う生活自立相談支援センターでは、相談者自身が家計を管理できるよう家計改善支援を行っています。この研修会は、「お金」にまつわる制度や仕組みなど、今後の家庭生活へのヒントを学べる機会です。ぜひご参加ください。

日 時 令和6年11月8日(金) 13:30~15:30

会 場 アミューズメント佐渡 展示室

講 師 ファイナンシャルプランナー有資格者

えん どう たく と
遠藤卓人様

【問合せ】福祉課生活支援係 ☎81-1155

入場
無 料
定員
50名



要申込み

右の二次元コードから
お申込みください。

10月1日火
受付開始



※10月末日締切
※定員に達し次第受付終了



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年6月16日～8月15日受付(順不同)

岩脇 春美 様(鷺崎)	フェイスタオル20枚	匿名	紙オムツ、尿取りパット他
佐渡たばこ組合 様	ウエス多数	匿名	1,000円
岩首福祉会 様		匿名	3,000円
	フェイスタオル40枚、箱ティッシュ16箱、他	匿名(金井地区)	1,054円
芸能タンポポの会 西片 五郎 様(新潟市)	お菓子	匿名 介護用ペーパーシーツ1袋、フェイスタオル33枚	
石塚 様(金丸)	5,000円	匿名	1,000円
夷八ノ丁町内会 様	4,000円	匿名	ペダル運動器

* 正規職員採用試験のご案内 *

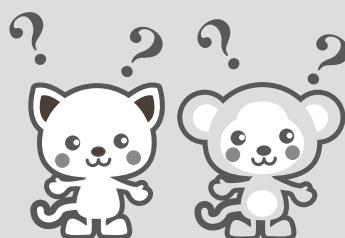
- ◆試験日 第1次試験（職場適応性検査・作文）：10月27日（日）
第2次試験（面接試験）：11月下旬予定
- ◆受付期間 9月10日（火）～10月8日（火） 8:30～17:00（土・日、祝日除く）
- ◆募集職種 介護支援専門員、看護職員、社会福祉士 各若干名
- ◆採用日 令和7年4月1日
- ◆その他 申込方法等の詳細については、社協本所及び各支所窓口にある受験案内をご覧ください。
ホームページからもダウンロードできます。（<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>）
- ◆申込み・問合せ 総務課総務企画係 ☎81-1155 （担当：末武・筑前）

正解は次号でお知らせします。
なお、答えの募集はありません。
ご了承ください。

↓スタート				
漂	流	幹	数	神
旅	行	事	件	技
船	驗	実	態	術
明	説	力	度	胸
治	自	学	問	題

ゴール↓

【前回の答え】



例題を参考にして、しりとりをし
ながら、次の漢字とつなげると
字がながる、次の漢字とつなげると
熟語になる道の字とつなげると
方へ進んでください。



やさみよう!

しりとりめいろ

【例題】

↓スタート				
金	山	梨	小	自
人	形	魚	二	大
公	式	場	子	実
式	川	面	森	坂
入	一	積	木	材

ゴール↓

9月16日は敬老の日

今号では敬老の日を祝して
大正13年生まれ、元気な**100歳**の
皆さんを紹介します！

大倉 哲男さん

両津地区

臼杵 小波さん

真野地区



佐々木タミさん 佐和田地区



大倉 哲男さん

両津地区



教員をしていました頃
は、単身赴任で10年
も家を空けたことも
ありました。今は、今は
お妻と二人、手を取り
合って暮らしています。
ありのままの自分
を受け止め、自然
に身を任せながら、
その日その日を大切
に自分らしく生きて
いきたいです。

は、教員をしていました頃
も家を空けたことも
ありました。今は、今は
お妻と二人、手を取り
合って暮らしています。
ありのままの自分
を受け止め、自然
に身を任せながら、
その日その日を大切
に自分らしく生きて
いきたいです。



小坂 省一さん 赤泊地区



臼杵 小波さん

真野地区



和食が好きで、家
族が「これが好きだよ
ね」と好物を用意し
てくれるのと、とてもあ
りがたいです。おかげ
で、今でも庭の草むし
りができるくらい元気
に過ごせています。最
近の楽しみは、息子が
出掛ける時に一緒に
ドライブすることです。

昔は和裁をしていて、
寝る間もなく着物を仕
立て、近所の方に教えた
りもしていました。余つ
た布で人形を作つてい
ましたが、みんなに欲し
いと言われてあげてしま
い、あまり残つていま
せん。今は新聞を読ん
だりテレビを見たりの
んびり過ごしています。

皆さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で!

8月22日時点の内容で掲載しています。

社協ディさんぽ

赤泊ディサービスセンターやあひりぎ

赤泊2207番地19

☎ 58-7089

ある日、赤泊ディ
サービスセンター
やすらぎにお邪魔
すると、中から歌声
が…♪ 入ってみると、
「むっちゃんず」の
お二人が余興ボラン
ティアに来てくださ
っていました。

懐かしいあの曲

や、この曲。伴奏が始まつて何の曲か分かる
と、利用者の方々の表情が明るくなります。
自然と手拍子をする方や、一緒に口ずさむ方
も。「昔、よく歌つていたなあ。」「若い頃
を思い出したわ。」など、思い思いの感想を
話される利用者の方々の笑顔が、素敵な曲と
きれいな歌声に包まれて一段と輝いて見えま
した。

ディサービスセンターでは色々なイベントを企
画しています。体験利用もできますので、ぜひお
気軽にしてください。

