

社協だより

第184号

令和6年
9月10日発行



誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

社協の介護保険事業を紹介します

このページの内容に関するお問合せは介護保険課まで ☎ 81-1155



わくわくするデイサービス

デイで過ごす時間を

楽しんでほしい

「またここにきたい」

と思っしてほしい

社協の各デイサービスセンターで1年ほど前から力を入れている新しい取り組み。それは、利用者の皆さんからいただいた声や職員のアイデアを、どれだけ形にできるかというチャレンジでもあります。

今回はその一部をご紹介します。紙面を通じて、デイサービスの雰囲気伝われば嬉しいです。

社協のデイサービスセンターが、地域の皆さんにとって居心地のよい「居場所」となれるよう、これからも自分たちの伸びしろを信じて励んでいきたいと思えます！

旨

★
お店の味を
出前で楽しむ☆



嬉

★
じぶんで作った
デザートは格別☆



整

★
出張理容で
すっきり☆



WELCOME!

見学・体験利用大歓迎

体験利用料無料 ※昼食・おやつ代として1回750円いただきます。

実際に利用されるときと同じように、朝のお迎えから夕方のお送りまで、1日の流れを体験していただくことができます。短時間でのご利用も可能です。ぜひご自身でお確かめください。

両津デイサービスセンターしゃくなげ(春日)	新穂デイサービスセンター(新穂大野)
両津デイサービスセンターいわゆり(豊岡)	畑野デイサービスセンターやわらぎの里(栗野江)
両津デイサービスセンターかんぞう(鷲崎)	小木デイサービスセンターつくし(小木町)
金井デイサービスセンターしゃくなげの里(中興)	赤泊デイサービスセンターやすらぎ(赤泊)

お問合せ・お申込みは介護保険課(☎81-1155)まで。ご利用お待ちしております!

外出レク

夏祭り

楽

ボランティアの
皆さんと過ごす
時間や季節のお祭り☆

癒

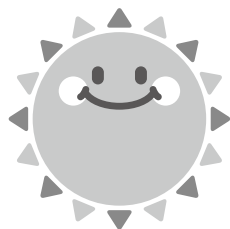
四季を感じるお風呂や
ハンドマッサージ☆

鍛

まだまだやれる!
健康づくり☆

※レクリエーションや機能訓練の内容、出前の種類などは事業所ごとに異なります。

なお、理容サービスは全事業所でご利用いただけます。



ボラ日和

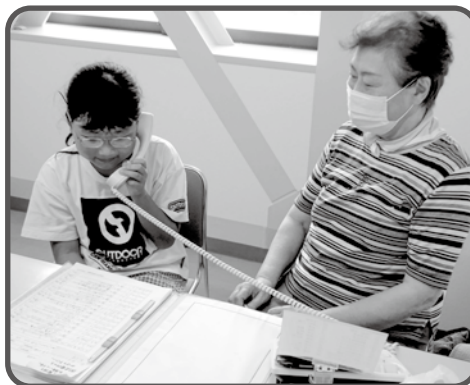


ボラ日和に
関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155

★グループホームで うちわづくり



★おはようコール ボランティア体験



★地域の居場所 ボランティア体験



子どもたちとカレー作り

★介護予防教室 スタッフ体験



みんなで一緒に体操!

今月の 表紙

夏休み期間を利用して、小学校3年生～6年生・中学生・高校生を対象に、地域で行われているボランティア活動や福祉事業、デイサービスや児童クラブでボランティア体験を行いました。

夏休みボランティア体験プログラムを実施しました!

★参加者の皆さんからの感想

(一部をご紹介します)

・自分も小学生のときこんな感じだったんだなと思いました。たくさん色んなことができて児童クラブもとてもいい場所でした。(高校2年)

・地元の高齢者の方と関わることはありましたが、初めて他の地域の人と交流をして、とても楽しかったです。初めて会う方でもとても優しく接してくださって安心感がありました。また、こういう機会があったら参加してみたいと思いました。(高校3年)

・つくしにいる人たちは、とても楽しそうでした。私のおばあちゃんも楽しそうでたくさん笑っていました。(小学6年)



参加者全員に、
修了証を授与しました!

SNSで情報発信中

佐 渡 市
ボ ラ ン テ ィ ア
セ ン ター
公 式 LINE



ボ ラ セ ン
タ ー
二 次 元 コ ー ド



非常持ち出し袋にまとめる
とよいでしょう。そして、玄関
などの持ち出しやすい
場所に用意しておくこと、よ
り安心です。

大きな災害が起きると、電気や水道、ガスなどが使え
なくなったり、自宅以外の場所に避難しなければならな
くなったりすることがあります。そんなときに慌てない
よう、「非常持ち出し袋」を準備しておきましょう。

すべての災害時に当てるはまるわけではありませんが、
災害発生直後から救援物資が届くまで、3日程度はか
かると言われてます。非常持ち出し袋には、まず食糧
物や飲み物を優先して入れ、さらに命を守るために必
要な物を家族で相談して入れておきましょう。ただし、
たくさん詰め込みすぎると荷物が重くなって移動が大
変なので、なるべく軽くし、大きくなりすぎないように
します。両手が使えるよう
リュックサックにまとめる

非常持ち出し袋

いざというときに備えて



防災インフォメーション

子ども向け企画

おうちでできる

かんたん体操



- ① 左手の手のひらを上向きに
して前に伸ばし、
手首をそらします。
- ② 右手で左手の指を手前に
引っ張り、手のひらから
腕にかけてじつくり
伸ばします。
- ③ ゆっくりと10秒数えたら、
反対の手も同様に
行いましょう。
- ④ 次は両手を
肩にあてます。
- ⑤ ひじで円を描くように
大きく回しましょう。
- ⑥ 肩甲骨の動きを意識
しながら、反対回しも
同様に行いましょう。
(10回ずつ)

※3回繰り返す。

おつかれさまでした♪



赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

令和6年度佐渡市目標額

13,854,000円



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。共同募金は社会福祉法に位置付けられた募金活動で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、「じぶんの町をよくするしくみ」として取り組まれています。

皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。なお、詳細につきましては10月10日発行の回覧文書等でお知らせいたします。

佐渡市社会福祉大会

入場無料・
申込み不要

❖式典・表彰 13:00～13:30

❖記念講演 13:50～15:00

10月8日(火)

アミューズメント佐渡 大ホール

「単なる長寿」から

「健康寿命」へ、そして「活動寿命」へ。

講師：世界最高齢プログラマー

わか みや まさ こ
若 宮 正 子 様

略 歴

- ・1935年4月19日生まれ。
- ・高校卒業後、三菱銀行（現・三菱UFJ銀行）に定年まで勤務。
- ・母親の介護を機に58歳からパソコンを独学で習得。
- ・81歳となった2017年、ひな人形を正しく配置するゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOからWWDC（開発者向けカンファレンス）に特別招待され、「世界最高齢のアプリ開発者」と紹介される。
- ・2017年から数々の政府主催会議の構成員を務める。



❖エクササイズ 15:00～15:25

スッキリ美姿勢で、
健康寿命をのばそう！

講師：ピラティスインストラクター・
カイロプラクター

す さき じゅん こ
洲 崎 純 子 様



感染症等の状況により、内容の一部変更または中止の可能性があります。

【問合せ】総務課総務企画係 ☎81-1155



生活困窮者自立支援事業研修会

お金のホントとヒント

入場
無 料

定員
50名

生活困窮者自立支援事業を行う生活自立相談支援センターでは、相談者自身が家計を管理できるよう家計改善支援を行っています。この研修会は、「お金」にまつわる制度や仕組みなど、今後の家庭生活へのヒントを学べる機会です。ぜひご参加ください。

日時 令和6年11月8日(金) 13:30～15:30

会場 アミューズメント佐渡 展示室

講師 ファイナンシャルプランナー有資格者

えん どう たく と
遠 藤 卓 人 様

【問合せ】福祉課生活支援係 ☎81-1155



要申込み

右の二次元コードから
お申込みください。

10月1日(火)
受付開始

※10月末日締切
※定員に達し次第受付終了





あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年6月16日～8月15日受付(順不同)

岩脇 春美 様(鷺崎)	フェイスタオル20枚	匿名	紙オムツ、尿取りパット他
佐渡たばこ組合 様	ウエス多数	匿名	1,000円
岩首福祉会 様		匿名	3,000円
	フェイスタオル40枚、箱ティッシュ16箱、他	匿名(金井地区)	1,054円
芸能タンポポの会 西片 五郎 様(新潟市)お菓子		匿名	介護用ペーパーシート1袋、フェイスタオル33枚
石塚 様(金丸)	5,000円	匿名	1,000円
夷八ノ丁町内会 様	4,000円	匿名	ペダル運動器

* 正規職員採用試験のご案内 *

- ❖試験日 第1次試験(職場適応性検査・作文): 10月27日(日)
第2次試験(面接試験): 11月下旬予定
- ❖受付期間 9月10日(火)～10月8日(火) 8:30～17:00(土・日、祝日除く)
- ❖募集職種 介護支援専門員、看護職員、社会福祉士 各若干名
- ❖採用日 令和7年4月1日
- ❖その他 申込方法等の詳細については、社協本所及び各支所窓口にある受験案内をご覧ください。
ホームページからもダウンロードできます。(http://care-net.biz/15/sado-shakyo/)
- ❖申込み・問合せ 総務課総務企画係 ☎81-1155 (担当: 末武・筑前)

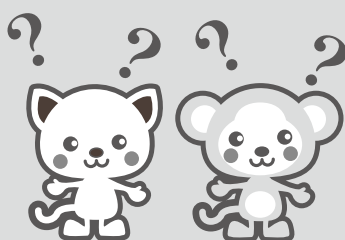
正解は次号でお知らせします。
なお、答えの募集はありません。
ご了承ください。

↓スタート

漂	流	幹	数	神
旅	行	事	件	技
船	験	実	態	術
明	説	力	度	胸
治	自	学	問	題

ゴール↓

【前回の答え】



例題を参考にして、しりとりをし
ながら、次の漢
字とつなげると
熟語になる道の
方へ進んでくだ
さい。



【例題】

↓スタート

金	山	梨	小	自
人	形	魚	二	大
公	式	場	子	実
式	川	面	森	坂
入	一	積	木	材

ゴール↓





佐々木タミさん 佐和田地区

和食が好きで、家族がこれが好きだね。」と好物を用意してくれるのでとてもありがたいです。おかげで、今でも庭の草むしりができるくらい元気に過ごせています。最近の楽しみは、息子が出掛ける時に一緒にドライブすることです。



大倉 哲男さん 両津地区

教員をしていた頃は、単身赴任で10年も家を空けたこともありましたが、今は妻と二人、手を取り合って暮らしています。ありのままの自分を受け止め、自然に身を任せながら、その日その日を大切に自分らしく生きていきたいです。



9月16日は敬老の日
今号では敬老の日を祝して
大正13年生まれ、元気な**100歳**の
皆さんをご紹介します！



小坂 省一さん 赤泊地区

よく食べて、よく寝ることが長生きの秘訣だと思っています。麺類を好んで食べますが、特にラーメンが一番好きです。「やすらぎ」でペダルを漕いで足の運動をしたり、ゆつくりと新聞を読んだりするのも楽しみです。



臼杵 小波さん 真野地区

昔は和裁をしていて、寝る間もなく着物を仕立て、近所の方に教えたりのしていました。余った布で人形を作っていました。みんなに欲しいと言われてあげてしまい、あまり残っていません。今は新聞を読んだりテレビを見たりのんびり過ごしています。

皆さん、ありがとうございました。これからもどうぞお元気で！

8月22日時点の内容で掲載しています。

社協デイさんぽ

デイサービスセンターでは色々なイベントを企画しています。体験利用もできますので、ぜひお気軽にご連絡ください。



「昔、よく歌っていたなあ。」「若い頃を思い出したわ。」など、思い思いの感想を話される利用者の方々の笑顔が、素敵で曲と一段と輝いて見えました。

や、この曲。伴奏が始まって何の曲かわかると、利用者の方々の表情が明るくなります。自然と手拍子をする方や、一緒に口ずさむ方も。「昔、よく歌っていたなあ。」「若い頃を思い出したわ。」など、思い出し

懐かしいあの曲
ある日、赤泊デイサービスセンター
やすらぎにお邪魔
すると、中から歌声
が...♪入ってみると、
「むっちゃんず」の
お二人が余興ボラン
ティアに来てくだ
さっていました。



赤泊デイサービスセンターやすらぎ
赤泊2207番地19
☎58-7089