

社協だより



みんなの デイかんぞう

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/> 佐渡市社協 検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

萱草や

古いを楽しむ

赤塚五行

驚崎にある「両津デイサービスセンターからデイサービスの休業日を利用して、概ね65歳以上の介護認定を受けない方や虚弱（フレイル）の方などを対象に、生きがい活動の場を提供しています。この日は、俳句教室を開催しました。参加された皆さんお馴染みの赤塚五行先生を講師にお招きし、俳句教室を開催しました。参加された皆さんは先生のアドバイスをメモしたり、うなずいたりと、真剣な様子が見られました。

65歳以上の介護認定を受けない方や虚弱（フレイル）の方などを対象に、生きがい活動の場を提供しています。この日は、俳句教室を開催しました。参加された皆さんは先生のアドバイスをメモしたり、うなずいたりと、真剣な様子が見られました。



今月の表紙



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和6年4月16日～6月15日受付(順不同)

徳和千歳会 様	80,000円	匿 名	10,000円
佐合 雄介 様(住吉)	富来方言かるた	匿 名	紙オムツ2袋、リハビリパンツ18枚
金子 雄一 様(真野新町)	100,000円	匿 名	1,000円
菅原 朗 様(羽茂本郷)	10,000円	匿 名	フェイスタオル46枚
匿 名	1,000円	匿 名	布団・毛布等



③今度は、親指と人差し指をギューッとあわせて5秒。



②今度はパーッと広げて5秒数えます。



①両手をグーと握り、5秒数えます。



⑤最後に手をブラブラっと振ってリラックス♪



薬指
中指
小指

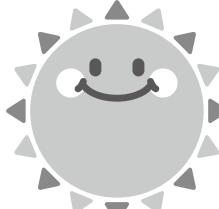
④続けて、親指と中指→親指と薬指→親指と小指と、順番に合わせていきましょう。
※3回繰り返す。



おうちでできる

かんたん体操

おつかれさまでした♪



ボラ日和



ボラ日和に
関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155

◆対象

市内在住の小学校3年生～6年生、中学生、高校生

◆実施期間 7月29日（月）～8月20日（火）

◆申込み方法

各学校を通じてご案内しています。専用フォームから、
体験を希望するプログラムを選んでお申込みください。

※申込み締切り7月17日（水）

◆主な内容

- ・おはようコール、配食サービス、地域の茶の間、いきいきサロン、介護予防教室での体験
- ・児童クラブ、地域の居場所での子どもたちの見守り
- ・デイサービスセンターでの体験

◆修了証の発行

参加者全員に修了証を
発行します。



夏休みボランティア体験プログラム開催します！

夏休みの体験学習として、地域の方が普段行っているボランティア活動や地域の施設などでのボランティア体験をしてみませんか？

夏休みボランティア体験プログラム

★「令和6年度ボランティア 交流会」開催のお知らせ

・日時	9月6日（金）午後1時から
・会場	アミコーズメント佐渡
・講師	新潟医療福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科 青木 茂教授
・	講義「～地域を元気～～いきいきサロン～～地域の茶の間ボランティア～」(仮題)

★収集ボランティア実績報告

令和5年度受付数量

・ペットボトルキャップ	2,647kg
（ペットボトル飲料のキャップに限ります。洗って乾燥させた状態での寄付にご協力をお願いします。）	
・使用済み切手	12,347g
・書き損じハガキ	503枚
・中古めがね	5419本
・外国の硬貨	

多くのご協力ありがとうございました。
各受付団体へ送付し、リサイクル製品化や海外の
子どもたちへの支援など、様々な事業に役立てられ
ています。



SNSで情報発信中
佐渡市
ボランティア
センター
公式LINE



ボラセン
L I N E
二次元コード

令和5年度

事業報告

思いやりの心を育む まちづくりの推進

- ◆ 福祉教育事業(出前塾)の実施
- ◆ ボランティア体験プログラムの実施
- ◆ 福祉ボランティア講座(ふくボラ講座)の実施
- ◆ ボランティア等市民活動団体への支援
- ◆ ボランティアの相談・連絡調整

支え合い助け合い まちづくりの推進

- ◆ 支え合い意識の高揚と参加の促進
- ◆ 地域福祉懇談会の実施
- ◆ 支え合いマッチづくりの実施
- ◆ 生活支援体制整備事業の実施
- ◆ 第3次佐渡市地域福祉活動計画の検証及び第4次計画の策定
- ◆ 佐渡市社会福祉大会の実施
- ◆ 子育てにやさしい地域づくり
- ◆ 世代間交流事業の実施
- ◆ 地域の人材リーダー育成
- ◆ 民生委員・児童委員等との連携・強化
- ◆ ボランティア研修会等の実施
- ◆ 地域での見守り・声かけ体制づくり
- ◆ おはようコール(お元気コール)の実施
- ◆ 配食サービスの実施

健やかに安心して暮らせる まちづくりの推進

- ◆ 誰もが集える場所・機会づくり
- ◆ 地域力強化推進事業の実施
- ◆ 健康・生きがいづくりの推進
- ◆ 介護予防教室の実施
- ◆ ボランティア活動の推進
- ◆ 社協就労体験事業の実施
- ◆ 24時間テレビチャリティー募金活動の実施
- ◆ 福祉情報の提供
- ◆ 佐渡市社協だよりの発行
- ◆ ホームページの活用
- ◆ ボランティアセンター公式ホームページ
- ◆ 権利擁護の推進
- ◆ 日常生活自立支援事業の推進
- ◆ 成年後見事業等の実施
- ◆ 相談・支援体制の充実
- ◆ 地域包括支援センター・ブランチの設置
- ◆ 生活困窮者自立支援事業の推進
- ◆ 生活困窮者自立支援事業の推進
- ◆ 訪問介護事業所の経営
- ◆ 訪問入浴介護事業所の経営
- ◆ 通所介護事業所の経営
- ◆ 短期入所生活介護事業所の経営
- ◆ 居宅介護支援事業所の経営
- ◆ 認知症対応型共同生活介護施設の経営
- ◆ 介護サービス事業の経営強化と発展
- ◆ 誰もが暮らしやすい基盤整備の充実
- ◆ 生活福祉資金の貸付支援
- ◆ 車椅子貸与事業の実施
- ◆ 高齢者住宅の経営
- ◆ 介護保険外訪問介護事業の実施
- ◆ 介護保険外通所介護事業の実施
- ◆ 見守り活動の推進
- ◆ 地域福祉会への活動支援
- ◆ 福祉つながりセット配付事業の実施
- ◆ 佐渡市老人クラブ連合会の事務・事業協力
- ◆ 佐渡市身体障がい者福祉協議会の事務・事業協力
- ◆ 佐渡市手をつなぐ育成会の事務・事業協力
- ◆ 生活交通の確保と買い物支援
- ◆ 生活支援ボランティア派遣事業(「おじさんネット」)の実施
- ◆ 移送サービス事業の実施
- ◆ 佐渡市自動運転推進協議会への参加
- ◆ ボランティア人材バンク一覧の発行
- ◆ 地域の防災・防犯体制づくり
- ◆ 災害救援体制の整備

福祉センター等の有効活用 安全で住みやすい まちづくりの推進

- ◆ 老人福祉センターの経営
- ◆ 福祉センター等の経営
- ◆ 高齢者住宅の経営
- ◆ 介護保険外訪問介護事業の実施
- ◆ 介護保険外通所介護事業の実施
- ◆ その他取り組み

令和5年度 収支報告

* 収入の部

(単位：円)

科 目	収 入 額
会 費 収 入	7,326,035
寄 附 金 収 入	2,079,236
市 補 助 金 収 入	110,613,000
共 同 募 金 配 分 金 収 入	9,149,909
受 託 金 収 入	260,258,815
助 成 金 収 入	3,738,435
介 護 保 険 事 業 収 入	1,142,352,168
障 害 福 祉 サ ー ビ ス 等 事 業 収 入	79,942,040
利 用 料 収 入	1,887,021
積 立 資 産 取 崩 収 入	151,089,524
そ の 他 収 入	93,808,692
事 業 区 分 間 繰 入 金 収 入	34,372,975
拠 点 区 分 間 繰 入 金 収 入	135,436,558
合 計	2,032,054,408

* 支出の部

(単位：円)

事 業 别	支 出 額
法 人 運 営 事 業	374,751,961
地 域 福 祉 事 業	108,042,722
共 同 募 金 配 分 金 事 業	8,913,763
訪 問 介 護 事 業	413,405,004
通 所 介 護 事 業	623,378,022
短 期 入 所 生 活 介 護 事 業	65,750,872
グ ル ー プ ホ ー ム	86,851,829
訪 問 入 浴 介 護 事 業	22,154,637
居 宅 介 護 支 援 事 業	134,432,950
在 宅 介 護 支 援 センター	9,041,759
老 人 福 祉 セ ソ ン タ イ	924,649
資 金 貸 付 事 業	2,244,700
施 設 高 齢 者 住 宅	7,425,444
經 營 福 祉 セ ソ ン タ イ	27,311,269
地 域 包 括 支 援 センター	132,767,343
成 年 後 見 事 業	29,582,305
生 活 困 窮 者 自 立 支 援 事 業	23,755,169
そ の 他 の 事 業	2,822,133
合 計	2,073,556,531

スペースの都合上、事業報告の一部及び収支報告のみを掲載しています。詳しい内容につきましてはホームページまたは社協の各窓口でご覧いただけます。

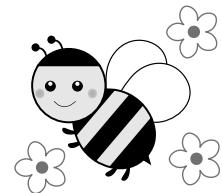
(<https://care-net.biz/15/sado-shakyo/>)

令和5年度 苦情受付報告

分 類	件 数	内 容	対 応
契 約 の 締 結 、 履 行 、 解 除	3 件	キャンセル料の周知方法が悪い等	周知方法の見直し・検討等
処 遇 の 内 容	4 件	利用日以外の訪問、過剰な介助、家電の消し忘れ等	業務手順の確認・見直し、研修の実施等
職 員 の 言 動	4 件	職員の言葉使いが悪い、職員の態度が悪い、使用済みオムツの処理方法が悪い等	ミーティングでの指導、研修の実施等
制 度 に 係 る 意 見 要 望	1 件	サービス内容が悪い	業務手順の確認・見直し等
そ の 他	12 件	公用車の運転マナー、身体のアザ・傷、会費について、共同募金について等	職員への周知徹底、業務手順の確認・見直し、依頼・周知方法の見直し・工夫等
合 計	24 件		

コミュニティーサーチャルワーカー CSW

福祉 なんでも 相談員



社協の使命！地域福祉事業を紹介します

ある人への公的な福祉サービスは徐々に広がってきましたが、それだけでは対応でききない生活課題も増えていて、制度の狭間でもがいでいる人が少なくありません。

CSWはそのような人の声なき声に寄り添い、さまざまな制度やサービス、地域の人たちからの援助などを組み合わせたり、新しい仕組みを作り出すための調整を行ったりするコディネーターの役割を担っています。

佐渡市社協では5名のCSWを配置していますが、CSWだけで全てを解決することはできません。地域福祉係をはじめとしたすべての社協職員、そして関係機関や地域の皆さんとのチームプレーで課題の解決を目指します！

CSW

Aさんの気持ちを尊重しながら、Aさんのために何が必要なのかを探っていきます。今回はまず私たちと連絡がとれるように、携帯電話の充電器を探すこと2時間。ベッド脇の荷物の山の中から見つけ出しました！

従来の縦割りではなく、横のつながりこそが一番の要だと感じています。地域の方や関係機関の方などと相談し、その力を借りながらAさんを支えます！



地域住民

さりげない見守りを心がけています。先日は家の前でふらつく姿が見えたので、声をかけて家の中で休んでもらい、CSWに連絡しました。

民生委員・児童委員

ときどき訪問して生活の様子を聞かせてもらい、気になることがあればCSWに相談しています。地域の仲間として、Aさんをサポートしていきたいと思います。

CSWが作り出す 福祉のネットワーク

Aさん・75歳



- ・一人暮らし。
- ・物忘れが進んでいるが病院嫌いで受診できず、介護認定も受けられていない。
- ・家中は荷物で溢れ、たくさんのゴミの中で暮らしている。
- ・水道は玄関先の1か所しか出ず、しばらくお風呂に入れていない。
- ・唯一の連絡手段である携帯電話の充電器をなくしてしまい、訪問する以外連絡がとれない。
- ・徒歩で近くのスーパーへ行くことはできるが、最近足腰が弱り、転倒することが増えている。

家族・親戚

県外にいるのでなかなか顔を出すことができませんが、近いうちに掃除に行きたいと考えています。また、サービスの利用契約などが必要な場合は伺います。

皆さん、色々とありがとうございます。

地域包括支援センター

定期的に訪問して、受診をすすめています。受診によって介護認定への道筋が得られれば状況の改善につながると思うので、根気強く説得していきます。

社 協

配食サービスで食生活の改善と安否確認を始めました。入浴付きの居場所づくり事業にも参加され、少しづつ他の方と交流される様子も見られます。

買い物に行けない場合などはごむしんネットもありますよ。



※この事例はフィクションです。

CSWに関するお問合せは福祉課（81-1155）または各支所（両津：23-5500・佐和田：57-8141・羽茂：88-3838）まで



子ども向け企画



民生委員・児童委員

朝、学校へ行くときに、横断歩道の近くなどに立っている大人の人を見ることはありますか？その人たちは、皆さんが安全に登校できるように見守りをしてくれている地域の方々です。その中で、「佐渡市民委員児童委員」などと書いてある緑色のジャンパーやベストを着ているのが、今回紹介する「民生委員・児童委員」の皆さんです。



民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から「地域で住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める」と頼まれたボランティアの人たちで、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守ることも、活動内容に含まれています。

佐渡市では約210名の方が民生委員・児童委員として活動されています。地域のことをよく知つていて、地域のみんなのこととを想つてくれている方々で、社協の事業にもたくさん協力してくださっています。登校時などに見かけたら、元気におひさしうましょうね！

左右のイラストには、ちがうところが2か所あります。
イラストをよく見くらべて、ちがいを見つけてみましょう。



正解は次号でお知らせします。なお、答えの募集はありません。ご了承ください。

【前回の答え】

182号の答えは、①トキ②スズメ③ウグイス④ハクチョウ
⑤カラス⑥ハトでした。ぜんぶ見つけられましたか？

やさみよう!

まち
かわ
いな
がわ

* 真野地域センター及び真野ブランチ 移転のお知らせ *

このたび真野行政サービスセンター内へ移転することとなりました。新たな環境で一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

移転日	令和6年8月1日（木）	住所	佐渡市真野新町489番地
電話番号	55-4012（これまでどおり）	FAX番号	55-3965（これまでどおり）

輝く島の たつ年さん

★辰年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★



自薦・他薦を問わず、元気な辰年の方を募集しています。応募が集中した場合は「期待に添えないこともありますので、ご了承ください」という旨のメッセージを承ります。



菊地 由雄さん
きくち よしお
古城 美子さん
ふるき よしこ
両津地区

踊り一筋の人生です。家族の理解と協力があったからこそ、続けてこられた。昨年亡くなった主人のためにも、見てくださる方がある限り、これからも踊り続けたいと思います。たくさんの方々との縁に感謝しながら、元気で明るい「モダンなお婆さん」でいたいです。

昭和15年生まれ

菊地 由雄さん 金井地区

踊り一筋の人生です。家族の理解と協力があったからこそ、続けてこられた。昨年亡くなった主人のためにも、見てくださる方がある限り、これからも踊り続けたいと思います。たくさんの方々との縁に感謝しながら、元気で明るい「モダンなお婆さん」でいたいです。

古城 美子さん
ふるき よしこ
両津地区

昭和15年生まれ

古城 美子さん 両津地区

社協ディさんぽ

新穂デイサービス
センター

新穂大野1816番地2
☎22-4105



今回は新穂デイサービスセンターにお邪魔しました。この日のレクリエーションは、お腹を空かせる体操をしてから、お楽しみのプリンアラモード作りでした。プリンの上にフルーツやホイップクリームを自分の好きなようにトッピングします。「もう少しクリームがほしいな」「きれいに盛り付けられた!」と盛り

上がりながら、それぞれ個性のあるプリンアラモードを作りました。完成したらみんな揃っていただきます。自分で作ったプリンは格別なようで、「こんなにおいしいものは食べたことがない。」「帰つてお父さんに作ってあげる。」など、にぎやかな声が飛んでいました。デイサービスセンターでは、この他にも色々なイベントで楽しんでもらえるよう企画しています。体験利用もできますので、ぜひお気軽に



40代の頃から、雨の日以外は毎朝ウォーキングを30分程度しています。2か所のサロン・茶の間の運営と、地域の老人クラブの担当をしているので、忙しいながらもおかげでボケ防止になっています。110歳まで今の元気でいよう(笑)と、特に食事については塩分控えめ、たんぱく質を充分とるよう心掛けています。

上がりながら、それぞれ個性のあるプリンアラモードを作りました。完成したらみんな揃っていただきます。自分で作ったプリンは格別なようで、「こんなにおいしいものは食べたことがない。」「帰つてお父さんに作ってあげる。」など、にぎやかな声が飛んでいました。デイサービスセンターでは、この他にも色々なイベントで楽しんでもらえるよう企画しています。体験利用もできますので、ぜひお気軽に

