

社協だより



第180号

令和6年

1月10日発行

辰



誰もが安心して暮らすことができる
福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/> 佐渡市社協 検索



佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156



りました。笑顔で手を振つてくれた園児たち。世代を越えたふれあいで、デイサービスのホールがとても明るく、温かい空間になりました。



今月の表紙



両津地区春
日にある「両
津デイサービスセ
ンターやすらぎ」と、
豊岡にある「両
津デイサービスセ
ンターやすらぎ」に、
それぞれ梅津保育園、
水津保育園の園児た
ちが来てくれたとき
の様子です。少し緊
張気味に肩たたきを
する姿や、元気いっぱ
いに歌を歌う姿を、優しく包み込むよ
うな利用者さんの眼差しは、とても嬉
しそうでした。また、慣れてくると園
児から「手ぬぐいを使って一緒に体操し
ましょ。」と声をかける場面も。園児
たちからパワーをもらった利用者さん
たちは体操にも力が入り、園児に負け
ないくらいに体を動かしていました。

デイサービスセンターの職員オススメ!

かんたん体操

しゃくなげの里では、足首や手首にバンドを巻き、モニターを見ながら筋力トレーニングをする「モフトレ」を導入しました。グラフ化した結果が出るため、自分の状態を見ながら筋力の機能維持・向上に取り組めます。ぜひ体験してください。

② ③を10回繰り返しましょう。
無理のない範囲でチャレンジして
みてくださいね。



① 椅子に座ってスタンバイ!
はじめるよー!



今回の担当
金井デイサービスセンター
しゃくなげの里
介護職員
内海 香織

普段動かすことの少ない筋肉を動かすことで、転倒防止に繋がりますよ!

やすらぎでは、手指を使ったゲームや協力し合って行うゲーム、脳トレなどを週ごとに計画し、レクリエーションやリハビリを充実させています。地域とのつながりを大切に、地域の友人、知人と楽しく過ごせるような雰囲気づくりを心がけています。

③左膝を上げて、
頭の上で手をたたきます。
②右膝を上げて、
頭の上で手をたたきます。
①左膝を上げて、
頭の上で手をたたきます。



①椅子に座って左太ももを上げ、
下ろします。
10秒数えたら
下ろします。



今回の担当
赤泊デイサービス
センターやすらぎ
介護職員
笠木 美保子

「もっと体を動かしたい!」
「仲間と一緒に体操したい!」

そんなときは、介護予防教室へ♪

社協は佐渡市から委託を受けて、市内各地で「介護予防教室」を開催しています。「介護予防教室」はおおむね65歳以上の方が対象で、健康寿命を延ばし、いつまでも活き活きと自分らしく生活してもらうことを目的としています。お問合せは社協本所・各支所・各地域センターまで。お待ちしています。※佐渡市の健幸ぽいんと対象事業です。



令和6年 新年のごあいさつ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会
会長 和田 幸雄

年頭にあたり、皆さまに初春のお慶びを申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ5類に移行となりました。それに伴い、夏祭りなどのイベントが復活し、地域の賑わいが戻ってまいりました。また、スポーツ界では、野球・サッカー・バスケットボールなどの国際大会における日本選手の大活躍で歓喜に沸き、私たちは大変勇気づけられました。

一方、夏は記録的で危険なほど暑い日が長く続きました。そして、一年を通して物価の高騰が続いたため、生活費の負担増となつて市民生活に重くのしかかりました。佐渡市社会福祉協議会は、こうした厳しい環境変化に対応して、住民に寄り添つた地域福祉の相談や、支援活動を強化してまいりました。また、介護保険サービス事業では特にデイサービスにおいて、より楽しく過ごしていただけるよう、ボランティアの皆さまの余興や出前による食事サービスなどを取り入れ、サービスの向上に努めてまいりました。お試し利用や見学などの受け入れも、積極的に行っております。

今後とも、地域住民の皆さまから一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、本年は佐渡金銀山世界遺産登録が最も期待されます。あらゆる方面で、"昇り龍"のごとく大きく飛躍する、すばらしい一年になりますようお祈りいたします。



あたたかいご寄付をありがとうございます

令和5年10月16日～令和5年12月14日(順不同)

琴浦集落とWorld Unite Japan 株式会社

佐渡環境保全プログラム 様

.....さつまいも150kg

タイガーマスク 様米10kg

坂田 さつき 様(東鵜島)折り紙1,500枚

佐渡女性団体連絡協議会 様

.....フェイスタオル48枚

塙野 みづほ 様(新潟市)200,000円

佐渡たばこ組合 様ウエス多数

石塙 様(金丸)5,000円

有限会社テンザン 様100,000円

佐渡市消費者協会佐和田地区 様5,000円

小木芸能祭実行委員会 様6,000円

理容エム 野口 正毅 様(加茂歌代)

.....10,000円

三辻 恭子 様(加茂歌代) ..フェイスタオル20枚

畠野商工会女性部 様5,000円

新穂愛宕の園 様食料品

匿 名405円

匿 名紙オムツ3袋

匿 名100,000円

匿 名米240kg

匿 名1,000円

匿 名卓球台1台、座卓4台

匿 名1,000円

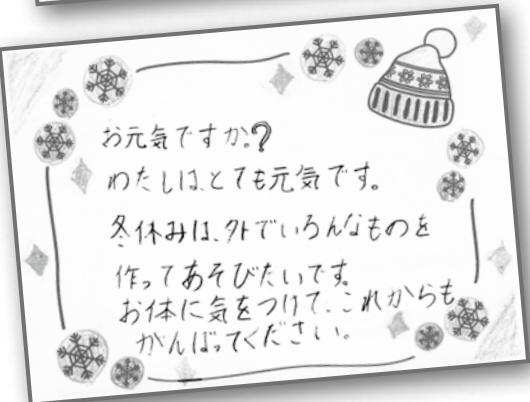
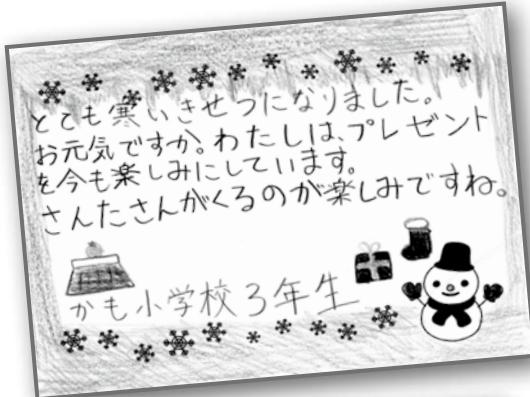
匿 名米40kg



社協の使命ー地域福祉事業を紹介します

地域福祉事業に関するお問合せは、 福祉課地域福祉係(☎81-1155)まで

「世代間交流」&「歳末たすけあい事業」



世代間交流は、子どもと高齢者がふれ合うことでお互いの理解を深め、助け合いの心を育むために取り組んでいる事業です。また、高齢者も子どもたちと交流すると自然と笑顔になる様子が見られるので、双方にとつて大切なものであると実感しています。

一方の歳末たすけあい事業は、高齢者世帯の方などに安心して新年を迎えていただくため、皆さんからご協力いただいている赤い羽根共同募金を活用して実施している事業です。ここ数年、この歳末たすけあい事業で

られるお弁当などに、子どもたちからのメッセージカードを添える活動を進めています。もともとは一部の地域で行っていたものですが、カードを受け取った方の喜びの声が民生委員の方などを通じて社協に届き、「他の地区でもやろう!」と市内全域に広がりました。そして、カードのお礼は人づてだけではなく、学校宛てに手紙が届くケースもあり、その手紙をきっかけに地域との交流が生まれたという嬉しいお話を届いています。

子どもたちは、地域のさまざまな方との

出会いによって「地域で仲間と共に暮らす意識」を学んでいきます。それはいずれ、支え合う地域づくりへとつながり、未来の佐渡を創っていくものと思いま

す。だからこそ私たちは、これからも世代間交流の機会を増やし、地域で子どもたちの成長を支える雰囲気づくりに努めていきたいと考えています。

地域との交流は貴重な学びの場! 河崎小学校(両津地区)

校長 有本勝彦先生

河崎小学校では、地域を知り、愛し、誇りとする児童を育てるため、地域の方々と交流の場を持ち、地域の良さを学ぶ学習活動を全学年で進めています。

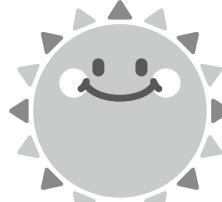
昨年、地域の方々に配られる歳末たすけあい弁当に児童のメッセージカードを添えたところ、地域の方々から感謝のお手紙やお正月に飾る「はかま紙」をいただきました。児童は大変喜んで手紙を読んでいましたし、地域文化の一つである「はかま紙」にふれる貴重な機会にもなりました。また、これをきっかけに、コロナ禍で中断していた交流が再開し、5年生の米作り学習では地域の方々によるご指導の下、田植えや稻刈りなどを実体験として学びました。ごはんとして私たちの口に入るまでにたくさんの苦労があることを知



り、食べ物への感謝や米作りを担っている方々への想いを巡らせていました。

児童は地域の方々との交流の中で多くの学びをいたしています。このような貴重な機会を引き続き賜りますよう、今後とも地域の皆さんからご協力いただければと思います。





ボラ日和



ボラ日和に
関するお問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155

各地区で活動しているボランティアの皆さんを紹介します

長谷川さんは兵庫県出身で、巡り巡つて佐渡に移住されました。民謡に興味があり、佐渡に来てからは「なぎさ会」という団体に所属し、笛や三味線の奏者として活躍されています。その特技を活かし、個人でもティサービスセンターやサロン・茶の間などへ出向い、両津甚句や佐渡おけさなど、皆さんが馴染み深い曲を披露してくれています。



長谷川 浩章さん
(佐和田地区)

今年度5月に実施した運転ボランティア養成講座に参加され、初めて移送車両の操作を体験していただきました。その後、ボランティア登録をしていただき、「移送サービスボランティア」として活動されています。



駿河

徹さん
(羽茂地区)

デイサービスセンターなどでのハンドマッサージの活動に興味があり、ボランティア登録をしていただきました。「ハンマッサー」ジによって、大切にされている実感や心地よさを感じてもらえたから。」との思いで活動されています。



中川 愛さん
(貞野地区)

現在、3年生88名、1年生33名で活動しています。主な活動内容はペットボトルキャップの回収です。その他、文化祭で「赤い羽根共同募金」活動を行ったり、トライアスロンや「どんぶり広場」等の地域のボランティア活動に参加したりしています。今後も様々なボランティア活動を通して、地域に貢献していくたいと願っています。



佐渡総合高校
ボランティア部

SNSで情報発信中
佐渡市ボランティアセンター
公式LINE



ボラセンLINE
二次元コード

各種事業のご案内

社協は地域福祉事業のほか、相談支援事業や介護保険事業などを行っています。日々の生活や介護のことなどで困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にお問合せください。



居宅介護支援事業(ケアプランセンター)

ヘルパー・デイサービスなどの介護保険サービスを利用される方が、自立に向けた生活を送り続けられるように、介護支援専門員(ケアマネジャー)がご本人の考え方や思いをもとに介護サービス計画(ケアプラン)をつくり、日常生活を応援します。

介護生活のパートナーとして 私たちが精一杯サポートします!



信田 幸
社協ケア
プランセンター 天領 ☎74-0955

ケアマネは、ご利用者・ご家族が安心して住み慣れた地域で自立した生活が送れるようにお手伝いさせていただくお仕事です。人と人とのつながりが重要になってきます。私はご利用者・ご家族の思いを聞き取り、寄り添うように心がけています。まだまだ未熟な点は多いですが、先輩方のように「この人で良かった」と思ってもらえるようなケアマネになれるように努力していきたいと思います。



林 和美
社協ケア
プランセンター なごみ
☎58-7135

困っていたことが解決でき、ご本人やご家族が良かったと思ってもらえた時には嬉しく感じます。価値観や生活環境、家族構成は一人ひとり違います。今の気持ちを話しやすいようにじっくり聞き、時には話しにくい内容をお聞きすることができますが安心してお話をいただけるように、ご本人・ご家族の思いに寄り添って相談ができるように心がけています。今後も良い提案ができるように制度や関連事業所の情報収集に努めています。

ケアマネジャーは介護に関する支援のプロです。
精一杯お手伝いさせて
いただきますので
お気軽に
ご相談ください!



臼杵 朋美
社協ケア
プランセンター しゃくなげ
☎23-5550

ご利用される方やご家族の希望、心身の状況に応じて、残された能力を活かしながら、必要なタイミングで介護サービスが受けられるよう調整や連携を行っています。利用後も感想や希望を確認しながら、目標とする生活に近づけられるよう対応させていただいております。初めて介護サービスを使うにあたって、何から聞いてよいのか戸惑われると思いますが、分かりやすい言葉で説明できるように心がけていますので、何かあればお気軽にご相談ください。



吉田 しのぶ
社協ケア
プランセンター きづな
☎51-2100

きづなには4人のケアマネが在籍しています。私は4月から新人ケアマネとして働いています。まだまだ未熟ではありますが、知識や経験豊富な先輩方と相談し合い、ご本人様が住み慣れた環境で生活ができるようにサポートしています。これから沢山の経験をつみ、多くのことを学んでご本人様やご家族様の気持ちを大切にした支援ができるように日々努力して、信頼できるケアマネを目指したいと思っています。



北 拓也
社協ケア
プランセンター おもと ☎88-3818

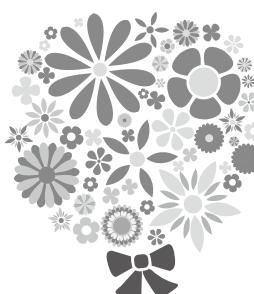
地域の皆様には日々、居宅介護支援事業へのご理解、ご協力いただき大変ありがとうございます。私はケアマネジャーとして、利用者様がその人らしい生活を継続できるよう一人ひとりの笑顔を大切に支援に努めています。今後も利用者様並びにご家族様の気持ちに寄り添った支援を心がけてまいります。

介護保険事業所

アンケート結果

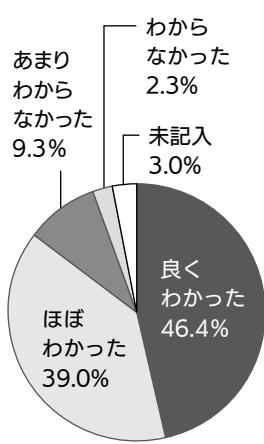
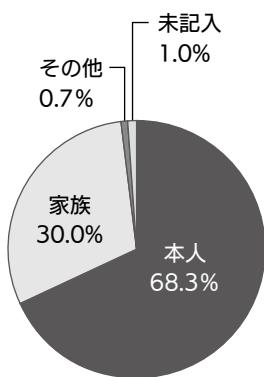
令和5年の4月から11月にかけて、当会の介護保険事業所の「利用者の皆さま、ご家族の皆さまに」協力いただいたアンケート結果について報告いたします。このアンケート結果をもとに、より一層のサービス向上と改善に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

なお、ご意見やご要望はいつでも承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。



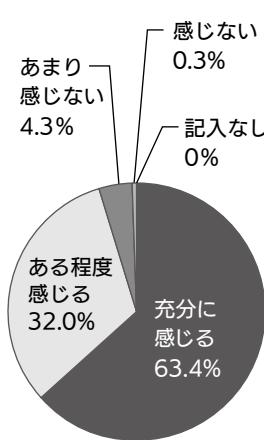
訪問介護事業所

回収率75%（回収300／配付402）

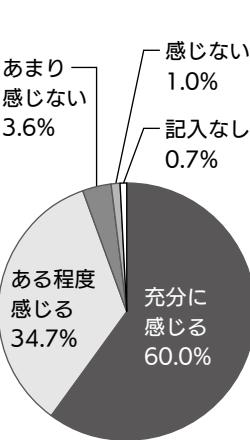


【問1】アンケートに回答される方をお聞かせください。

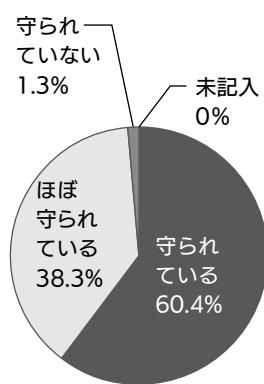
【問2】訪問介護計画書について、内容はわかりやすく理解できるものになっていますか。



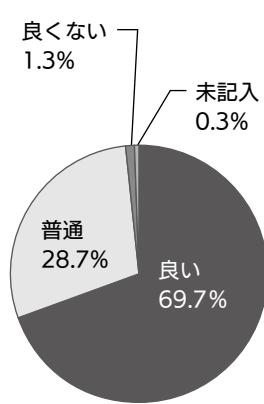
【問7】サービスを利用すると」と普段の生活がしやすくなつたと感じますか。



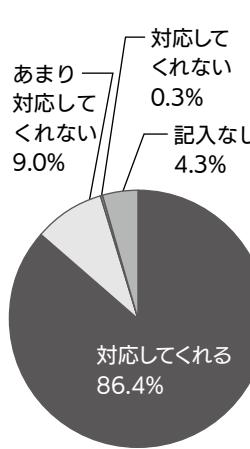
【問3】訪問の予定時間は守られていますか。



【問4】ヘルパーの言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。



【問8】ヘルパーは安全面・衛生面に対し配慮した援助をしていますか。



【問9】訪問介護事業所に対する「1)意見・2)要望等がありましたら、なんでも記入ください。

よくやつていただいていると思いますが、時どきヘルパーさん同士の情報共有が少ないのかなと思うこともあります。(買い物なんかを見るなど)ただ数名で入れ替わり来られると仕方ないかなともおもいます。

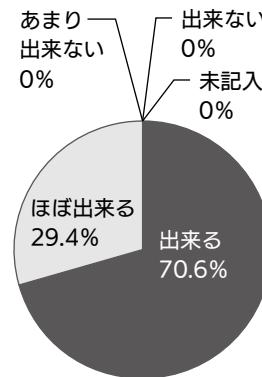
ヘルパー同士の情報共有を徹底してまいります。

約束した時間に来るようにお願いします。献立は自分で考えるが、美味しい料理を教えてもらいたい。

天候や道路状況等により時間変更をお願いすることがござります。変更が生じる場合は事前に連絡するようにしておりますが、「連絡が行き届かないことがあります、「迷惑をおかけし申し訳ございません。約束した時間を守り、変更をお願いする場合は連絡を怠らないよう心がけてまいります。献立につきましては、「利用者さまの嗜好を伺いながら、「提案をさせていただきます。

一週間に一度のヘルパーさんに助けられ「命」をいただいている様で感謝して居ます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

何よりもやりがいを感じるお言葉をありがとうございます。



【問3】皆さまの希望や要望を気軽に職員へ伝えることが出来ますか。

心温まる「意見・感想と合わせて、たぐさんの提案もいたきました。日々の活動に反映させ、より良いサービスを提供できるように取り組んでまいります。また、感染症対策として、「利用者さま、ご家族さまには、マスクの着用や検温等の「協力をいただき、感謝しております。引き続き「協力ををお願いいたします。

住み慣れた地域で、いつまでも安心して「自宅で暮らすことができるように、皆さまの「相談に応じてまいります。「遠慮なさらず「相談ください。

訪問入浴介護事業所

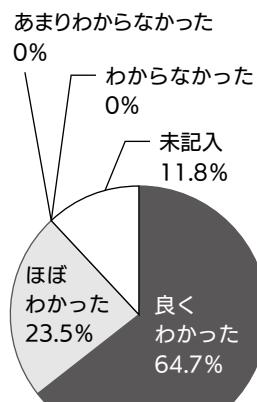
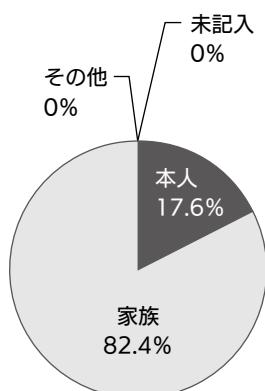
回収率81% (回収17/配付21)

【問1】アンケート「記入者さまを教えてください。

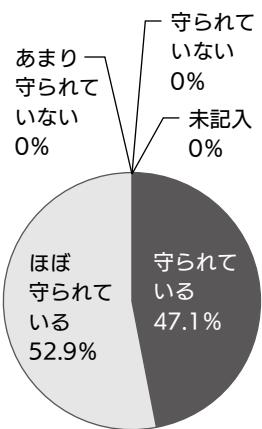
島内に90過ぎの母、島外に娘という私達にとってヘルパーさんはとてもありがたく、連絡等もまめにいただけるし、とても感謝しております。無理かな?と思うことも相談し、他の方法を提案されたり、私たちのをして母の生活の支えです。今後ともよろしくお願いいたします。

【問2】

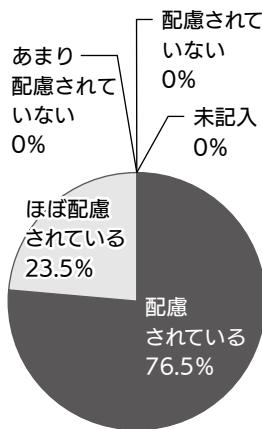
契約書や重要事項説明書についての説明を聞いて、内容は良くわかりましたか。



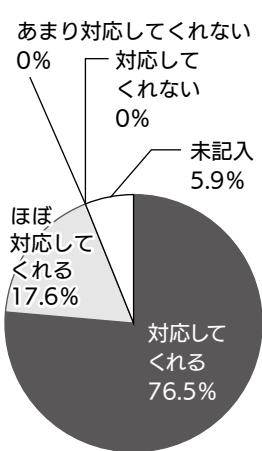
【問4】訪問の予定時間や、約束の時間は守られていますか。



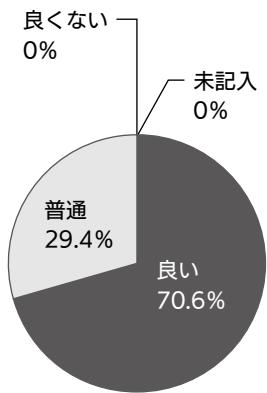
【問5】入浴の際、安全やプライバシーへの配慮がされていますか。



【問7】相談」と・困り」と等に対応して、職員は対応してくれていますか。



【問5】職員の言葉遣いや態度、身だしなみに満足していますか。



【問8】訪問入浴介護事業所に対する1)意見・1)要望等がありましたら、なんでも1)記入してください。

いつも親身になって接していました。看護師さんからは、アドバイスやヒントになる言葉かけをしていただき、とても助かっています。

ありがとうございます。今後も1)利用者さま、1)家族さまに安心してサービスを1)利用いただけますよう、職員一同より一層のサービス向上に取り組んでまいります。

スタッフさんからの声かけが気晴らしになることも多々あります。今後ともよろしくお願いします。



多くの貴重な1)意見ありがとうございました。個別的な1)意見につきましては各事業所において対応させていただきます。今後も皆さまに気持ち良ぐ1)利用いただけるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

*「1)意見・1)要望」につきましては、なるべく原文に近い形で掲載しております。また、スペースの都合上、アンケート結果の一部のみ掲載しております。1)ご承ください。

*居宅介護支援事業所、通所介護事業所、短期入所生活介護事業所のアンケート結果につきましては、3月発行の社協だよりで1)報告させていただく予定です。

◆ボランティアセンターからのお知らせ

令和5年度セカンドライフ講座 はじめてのLINE講座

入門編：2月2日（金） 基本編：2月9日（金） 応用編：2月16日（金）

時 間：13時30分～15時30分（全日程共通） 定員：各日20名

対 象：ボランティア活動及び講座内容に興味があるシニア世代

（概ね60歳代～70歳代）※本講座をはじめて受講する方

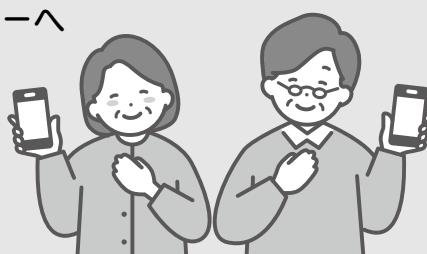
会 場：佐渡中央会館2階 婦人研修室 申込期限：1月26日（金）

申込み：ボランティアセンター（81-1155）または

お近くの社協各支所・地域センターへ
お申込みください。

※全日程または日程を選択してご参加いただけます。

当日はスマートフォンをお持ちください。



シニア世代のための
ボランティアきっかけ
づくり講座です。

「佐渡SDGsパートナー」認定



エスディージーズ
SDGsは、2015年に国連で採択された「持続可能な開発目標」です。未来の世界をより良くし、人類が安定した暮らしを続けられるように、17のゴールが示されています。とても大きなテーマですが、まずはできることからコツコツと、これからも「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」に取り組んでいきたいと考えています。

組織再編のお知らせ

畠野支所

組織再編に伴い、3月31日をもちまして廃止することとなりました。支所は廃止となります、新穂・畠野・真野地区の地域福祉事業はこれまでどおり実施してまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

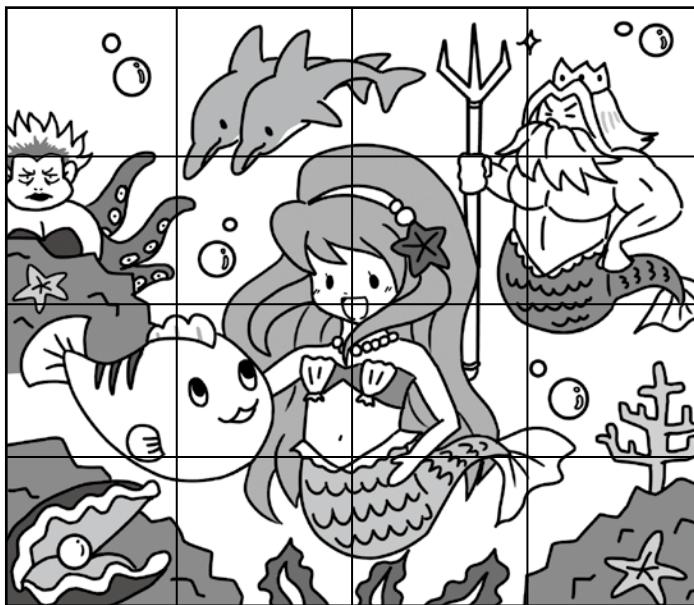
なお、上記3地区の事業等につきましては、下記問合せ先までご連絡ください。

松ヶ崎在宅介護支援センター

松ヶ崎デイサービスセンターまつさきの里の休止に伴い、3月31日をもちまして事業を廃止することとなりました。地域の皆さんには長年にわたり、ご支援、ご協力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。

なお、介護や福祉に関するご相談は下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】本所：81-1155



イラストボランティア 菊池 敏さん（小木）

上のイラストには、ちがいが5か所あります。
イラストをよく見直して、ちがいのあるところを
アルファベットでお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



みつけ応募！

◎今月は正解者の中から抽選で5名様に、新穂地区「愛らんど新穂」様の「しあわせこがねもち」をプレゼントいたします。社協だよりへの「こ意見・こ要望などを添えて、どんどん応募ください！」

【応募方法】

ハガキに問題の答えの他、必要事項を「記入の上、左記宛先までお寄せください。」

また、ホームページのお問合せフォームからも「応募いただけます。ハガキ同様に必要事項を入力し、送信してください。」

締切…2月9日(金)必着

※1.記入いただいた個人情報は適切に管理し、景品の発送にのみ使用させていただきます。なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※2.記入いただいた質問や感想を紙面やホームページに掲載させていただく場合があります。ご承諾いただけますようお願いします。

※各問につき、同一住所1回限りの応募とさせていただきます。複数応募の場合は1通のみ有効とさせていただきますので、ご承諾ください。

宛先
〒952-0206
佐渡市畠野甲533番地

佐渡市社会福祉協議会
社協だより担当者 行

記載内容
・問題の答え・氏名（ふりがな）
・住所・電話番号・年齢
・社協だよりへの「こ意見・こ要望など

【前回の答え】
17の問の答えは「①15 ②7 ③31」でした。
「応募くださった皆さま、ありがとうございました。」



輝く島の たつ年さん

★辰年の皆さんの趣味や楽しみ、健康の秘訣を教えます★



石塚 友一さん
昭和27年生まれ
佐和田地区

天気の良い日は、毎朝1時間くらいかけて散歩をしています。朝の空気を吸うと、1日の始まりが清々しい気持ちになります。家では、クロスワードや折り紙をして過ごすことが多いです。野菜中心の食事で、好き嫌いなく食べることを心がけ、これからも健康に気をつけながら笑顔で過ごしたいと思います。

昭和15年生まれ

天気の良い日は、毎朝1時間くらいかけて散歩をしています。朝の空気を吸うと、1日の始まりが清々しい気持ちになります。家では、クロスワードや折り紙をして過ごすことが多いです。野菜中心の食事で、好き嫌いなく食べるのを心がけ、これからも健康に気をつけて過ごしたいと思います。

昭和27年生まれ



★自薦・他薦を問わず、元気な辰年の方を募集しています。応募が集中した場合は、期待に添えないこともありますので、ご了承くださいますようお願いします。

福井 京子さん
小木地区

皆さん、ウンチやオシッコをするために、いち日に何回も「トイレ」に行きますよね。普段は大したことでもなくとも、ケガや病気で体を動かすことが難しくなると、その移動が大きな負担になります。そのようなときは、お部屋にポータブルトイレを置くと楽になると思いませんが、今度は二オイが気になつたり、後処理が負担になつたりすることがあります。

ポータブルトイレ自体は、広く知られているのではないかと思いますが、今回紹介するのではなくて、熱圧着によってウンチやオシッコを1回ごとにラップ（個包装）して密封するポータブルトイレです。高機能フィルムで作られた袋なので、中身が漏れることも、二オイが広がることもありません。

手動と電動があり、手動タイプであれば電源がない場所でも使用できます。ポータブルトイレは介護用品のイメージが強いかもしれませんのが、折り畳み式のものもあるので、災害時やキャンプなどでも活用できますね。

子どもむきかけ企画

この福祉用具なに?

今日はラップ式ポータブルトイレだよ。



地域のちつといい話



ある日の地域の茶の間で「ひとり暮らし男性の食生活の偏りが心配」という声があがり、地域食堂をやってみようとはじめました。1年半が経った今では、若い方も高齢の方も寄り合い、栄養バランスのとれた美味しい食事を楽しんでいます。